

FORMATION 2017-2018

TOUS LES SPORTS / AUTREMEN'



FOL 23

STAGES TRONC COMMUN ET BREVETS FEDERAUX

Le Tronc Commun

C'est la connaissance,

- -du mouvement associatif et sportif : plan national de formation association loi 1901 UFOLEP et la Ligue de l'enseignement l'environnement des associations la fonction du bénévole, du salarié ;
- en **pédagogie** : le rôle de l'animateur et de l'officiel les différents publics la construction de séance l'évaluation ;
- au niveau de la **sécurité de la pratique** : dopage et conduites addictives sécurité traumatologie anatomie physiologie biomécanique.

Le Brevet Fédéral Animateur (BF A)

Il permet aux bénévoles de valoriser leur expérience, et d'animer ou officier en toute légitimité.

Les étapes:

- 1. La période probatoire: Il s'agit de permettre aux candidats d'acquérir une expérience de vie associative avant la première entrée en formation, par le biais d'un stage tutoré de 20 heures effectué au sein de leur association.
- 2. La période d'alternance: Elle se caractérise par un stage pratique au sein de l'association (30 heures minimum).

connaissance préalable n'est nécessaire. A partir de 10 ans, tout le monde peut suivre cette formation

3. La formation :

Diversifier vos séances, apporter de l'originalité à sa séance, tout en respectant la sécurité du pratiquant.

Adapter la pratique à un public variés (enfants - adolescents - adultes - seniors)

Cette formation repose sur l'accessibilité du plus grand nombre (enfants, jeunes, adultes et seniors, ...) en favorisant l'éveil des sens, la découverte du corps, le renforcement des qualités physiques ainsi que des habilités motrices.

TYPES	DISCIPLINES	DATES OU PERIODES PREVUES	JOURNEE DE FORMATION	NOMBRE DE PLACES	PRIX
Directeur de course recyclage	Spats mécaniques moto	03/02 04/02			
Directeur de course		03/02 04/02 2eme session date à venir	4		



Les Formations Commissaires

Définition

Piste: Le commissaire de piste assure une surveillance constante des pilotes en tous points du circuit. Pour la part de la piste ou du parcours qui les concerne, ils ont en charge le contrôle du respect de la réglementation sportive, la sécurité des pilotes et éventuellement du public, la protection immédiate des blessés, le dégagement de la piste. Ils sont sous l'autorité et à la disposition du Directeur de Course.



Technique: Au sein d'une équipe, il est chargé de la stricte application des règlements techniques de la catégorie, propres à chaque véhicule de compétition et exerce des contrôles avant, pendant ou après les épreuves. Il occupe lui aussi un poste à responsabilités.

Administratif: Le commissaire administratif est chargé de contrôler les pièces nécessaires (CASM, licence etc....) pour une inscriptions en accord avec la règlementation UFOLEP

Pointage: Le commissaire pointage est en mesure d'effectuer les pointage et les classements.

	TYPES	DISCIPLINES	DATES	TEMPS	PLACES	
<u>1ère 1</u>	Piste (recyclage) fois ? Si vous passez cet	MX te formation pour la for	01/04/2017 mation, il vous	De 14h à 17h faudra éaalement	25 passer un Tron	c Com-
mun.	Piste (recyclage)	SOLEX/ 50cc	20/05/2017 NOMBRE DE P	2h LACES	30	
NB:	piste	SOLEX/50CC	28/07/2017	De 14h à 17h	25	

⁻ Les personnes ayant passé un « recyclage » n'ont pas besoin de repasser le Tronc Commun.

A noté: Ces formations nécessites un recyclage tous les 4 ans.

Contacter le Comité UFOLEP pour toute inscription Les formulaires seront disponibles sur le site internet du Comité.

PREVENTION SECOURISME DE NIVEAU

Les Formations PSC 1

Au programme:

- La protection
- L'alerte
- La victime s'étouffe
- La victime saigne abondamment
- La victime est inconsciente
- La victime ne respire pas
- La victime se plaint d'un malaise
- La victime se plaint après un traumatisme (plaie, brûlure, atteinte des os et des articulations...)



Formation PSC1 certifiante

Pour qui ?

Il n'y a pas de pré-requis pour suivre la formation PSC 1, cune connaissance préalable n'est nécessaire. A partir de 10 ans, tout le monde peut suivre cette formation.

DATES	LIEUX	NOMBRE DE PLACES	PRIX	DUREE
04/03/2017	GUERET	20	50€	7H
22/04/2017	GUERET	20	50€	7Н
01/07/2017	GUERET	20	50€	7H

Contacter le Comité UFOLEP pour toute inscription Les formulaires seront disponibles sur le site internet du Comité

FORMATIONS DIRIGEANTS

Les Formations Dirigeants

Pour qui ?

Vous êtes présidents, secrétaire, trésorier, bénévole ou vous souhaitez tout simplement vous perfectionner i ou vous impliquer au sein de votre association. L'UFOLEP vous propose un panel de formations gratuites qui vous permettrons d'être plus performant.



PUBLIC	ТҮРЕ	DATES	NOMBRE DE PERSONNES
	Formation chronométrage	04/02/2017	10
	Levée de fonds/lobbying et partenariats	25/03/2017+15/04/2017	15
Dirigeants et responsables associatifs			
	Assurances organisation et responsabilités	20/05/2017	15
	Conduite statuaire AG et PV-Statuts-bilan	20/05/2017	15

Le CROS (Comité Régional Olympique et Sportif) organise également les formations « dirigeants ».

Ces formations sont diffusées par mail et sur le site UFOLEP de la Creuse.

Pour toute demande contacter le Comité UFOLEP Les formulaires seront disponibles sur le site internet du Comité.

FORMATIONS CONTINUES

Les Formations continues

Pour qui?

Pour les animatrices UFOLEP ou les adhérents/tes.







Objectifs:

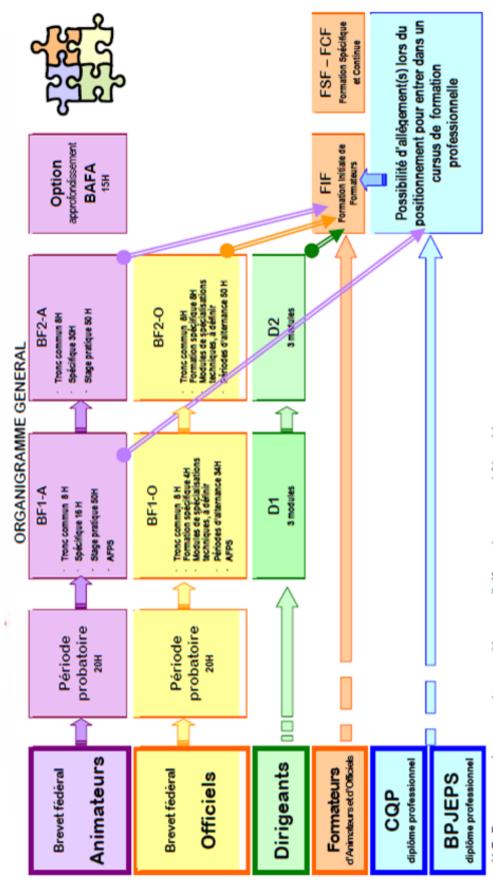
Découvrir, approfondir, ou se perfectionner dans une activité encadrée par un professionnel.

Nous restons à disposition des animatrices/eurs pour toutes autres propositions.

TYPES	Contenu des activités	Encadré par

Contacter le Comité UFOLEP pour toute inscription Les formulaires seront disponibles sur le site internet du Comité.

PLAN NATIONAL DE FORMATION



N.B. Des reconnaissances de compètences diplômantes peuvent être obtenues par :

VAE: Validation des Acquis de l'Experience (diplômes professionnels)

RICA: Reconnaissance Interne des Compètences Acquises. (Brevets fédéraux Ufolep)

Inscription formation(s):

Brevet Fédéral Animateur 1 degré activités physiques d'entretien

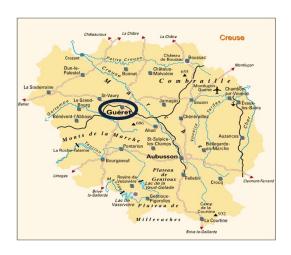
TRONC Commun—PSC1

ETAT CIVIL		
Nom : Prénom :		РНОТО
Nom de jeune fille :		
Date de naissance ://	Sexe : M □ F □	
Adresse:		
Code postal : Ville :		
Telephone :		L
Email:		
Association :		
N° de Licence :		
INSCRIPTION		
☐ Tronc commun et brevet fédér	al:	
□ Sport mécaniques	;	
□ PSC1	;	
□ Formations dirigeants	;	
□ formation capacité	;	
Fait ale	<u>SIGNATURE :</u>	
A renvoyer au CD UFOLEP 23 - 3 place V	arillas 23000 GUERET	
Ou à ufolep23@wanadoo.fr		
Avec le règlement à l'ordre de UFOLEP 2	3	
RENSEIGNEMENTS AU : 05 44 30 07 96		

NOUS CONTACTER

Comité Départemental UFOLEP 23 3 Place Varillas- 23000 Guéret Tél.: 05 44 30 07 96

Site: ufolep23.com



NOUS SITUER







Le Comité Départemental UFOLEP de la Creuse :

L'Union Française des Œuvres Laïques d'Education Physique

L'UFOLEP c'est une association régit par la loi 1901 qui a été créée en 1928 au sein de la Ligue Française de l'Enseignement, mouvement d'éducation populaire, afin de répondre aux attentes d'une partie de ses adhérents.

1ère Fédération Sportive Multisports Affinitaire de France, l'UFOLEP présente une double identité et une double ambition de fédération multisports et de mouvement d'idées dans la société d'aujourd'hui et de demain.

Être licencié UFOLEP, c'est être adhérent de La Ligue de l'Enseignement, de ses valeurs. L'UFOLEP véhicule une image de convivialité, de désintérêt matériel, de tolérance, d'entraide.

L'UFOLEP c'est:

PRÉSERVER

LA SANTÉ PAR LE SPORT

FAVORISER L'ACCES

AU SPORT POUR TOUS SOUTENIR ET ACCOMPAGNER

LES ASSOCIATIONS

ORGANISATER DES

TOURNOIS

CRITERIUMS

COUPES

CHAMPIONNAT

1 comité directeur (9 membres élus)

1 déléguée départementale

1 secrétaire

6 éducateurs sportifs

2 service civiques

Mais aussi => 107 associations affiliées dont 26

UFOBOX

3608 licenciés dont 484 UFOPASS

Plus de 50 activités sportives proposées

ORGANISATER DES MANIFESTATIONS

DÉPARTEMENTALES

RÉGIONALE

NATIONALES

PROMOUVOIR

LES NOUVELLES ACTIVITÉS

FORMER

LES JEUNES - ANIMATEURS -PRATIQUANTS - BÉNÉVOLES

DIRIGEANTS

FAVORISER

LE DÉVELOPPEMENT LO-CAL