



## AVENIR CYCLISTE D'ORSAY

### Qu'est-ce que l'A.C.O. ?

L'Avenir Cycliste d'Orsay est aujourd'hui un club à part entière. Il fêtera son quarantième anniversaire en 2015. Né en 1975 au sein du Club Athlétique d'Orsay, il devient ensuite indépendant. Le C.A.O. se change en A.C.O., puis c'est la fusion avec le club « Objectif VTT » de Chevry-Gif-sur-Yvette.

Lors de notre rendez-vous associatif du jeudi 20 novembre 2014, nous avons rencontré le président de l'A.C.O., M. Jacques Pochard.

*« Il existe une grande solidarité entre les clubs. Les bénévoles s'entraident pour l'organisation de chaque manifestation »*

### Qui sont les adhérents ?

Cette association compte actuellement 115 adhérents (129 licences car certains adhérents possèdent une double licence), dont 70 licences à la FSGT, 23 à la FFC et 36 à l'UFOLEP. L'étendue d'âge des adhérents est grande. En effet, elle va de 9 ans pour le plus jeune, à 65 ans pour le plus âgé. Cependant, la tranche d'âge la plus représentée est celle des 25-45 ans. Les licenciés UFOLEP sont majoritairement masculins : 2 femmes contre 34 hommes. L'A.C.O. accueille les plus jeunes au sein de l'école de sport (9-10 ans) et des bikers (14-16 ans).

### L'activité sportive

Côté courses, celles-ci se disputent individuellement, mais un classement par équipe est également effectué en fin de

compétition. Quelques courses en contre la montre sont fréquentées mais restent plus rares. M. Pochard nous fait remarquer que les licenciés UFOLEP sont parmi les plus actifs, car ils participent à de nombreuses manifestations.

### Le bénévolat

Le bureau de l'association est composé de huit personnes. Une douzaine de bénévoles participent à l'organisation des manifestations de l'A.C.O. (Assemblée générale, organisation des courses : logistique, signaleurs...). Au total, c'est une vingtaine de bénévoles qui s'investissent dans la vie du club. Le Président de l'association précise que lors des manifestations, la solidarité entre les clubs est très forte. Chacun apporte réciproquement son aide pour le bon déroulement de la journée.

### Des encadrants qualifiés

Au sein de l'A.C.O., on compte quatre encadrants sportifs bénévoles dédiés aux activités UFOLEP. Ces derniers sont diplômés soit d'un brevet d'Etat, soit d'un brevet fédéral. L'un d'entre eux est moniteur d'encadrement sportif, militaire et physique. Malheureusement, en raison d'un manque d'encadrants, la section jeune des plus grands, « les pilotes VTT » a dû être provisoirement supprimée.

*M. Pochard souhaite que l'investissement événementiel du club soit maintenu*

## Des projets ?

Un renouvellement du bureau est prévu. De ce fait, l'actuel bureau transmet les connaissances aux bénévoles qui souhaitent s'investir dans le futur bureau pour une continuité de l'activité. La volonté est affichée de maintenir l'investissement événementiel : organisation de trois ou quatre courses par an et participation à de nombreuses manifestations municipales (fête du sport, ouverture à vélo des courses à pied, etc...). Pour finir, le souhait est de développer une autre approche du cyclisme tournée vers une pratique loisir.

*Toute l'actualité du club :*  
<http://www.acorsay.com/>

## La communication : un outil indispensable

L'A.C.O. a son propre site internet qui est régulièrement mis à jour. Cet outil est considéré comme indispensable pour la visibilité du club et la communication externe. Vous pourrez y trouver les résultats des compétitions, les photos des manifestations et les courses à venir.