



CLUB ATHLETIQUE ORSAY - Section Gymnastique

Dans le cadre de nos rencontres avec nos associations affiliées, nous avons rencontré Gérard Collignon, président de la section gymnastique du CA Orsay (Club Athlétique d'Orsay) et Elisabeth Delamoye, ancienne présidente, ce jeudi 2 octobre 2014.

Le club Athlétique d'Orsay

A ce jour, deux sections du CA Orsay sont affiliées à l'Ufolep : la section gymnastique et la section badminton.

La section gymnastique propose de la gymnastique artistique féminine et masculine, de l'éveil corporel (baby gym) et du trampoline.

Cette section compte 320 adhérents pour la saison 2014/2015. Il convient de noter que l'ensemble des adhérents est affilié à l'Ufolep exclusivement.

Cette section compte 320 adhérents, tous affiliés à l'Ufolep

Les adhérents ?

Les femmes représentent 72% des adhérents, tandis que les hommes, eux, représentent 28%.

L'écart d'âge des pratiquants est large car le plus jeune a 9 mois (baby gym), et le plus âgé 52 ans.

Cet écart est d'autant plus grand si l'on prend en compte le licencié le plus âgé qui a 75 ans et qui est membre du bureau. L'âge moyen au sein de la section gymnastique est de 12 ans, ce qui en fait une section plutôt jeune.

Les équipes

Sur la saison 2013/2014, on comptait 15 équipes féminines et 5 équipes

masculines. 5 féminines et 6 masculins matchaient en individuel.

Pour les finales nationales 2014, 3 équipes se sont qualifiées (1 équipe féminine et 2 équipes masculines). En terme de niveau, les garçons exercent jusqu'au niveau 3 et les filles jusqu'au niveau 2.

8 entraîneurs diplômés d'un brevet d'état ou d'une licence STAPS

Le bureau

La section gymnastique est constituée d'un comité directeur renforcé par un nombre conséquent de membres du bureau (10 personnes le composent). L'équipe d'encadrement est appuyée par 5 bénévoles.

Cette section compte également 8 salariés diplômés d'un brevet d'état ou d'une licence STAPS.

Les projets

Gérard Collignon nous a fait part des projets du club. En premier lieu, la section recherche activement un entraîneur pour les pratiquants masculins (14 ans et +). Par la suite, elle souhaiterait développer la section parents/bébé pour la saison 2014/2015 sur les samedis matin.

Une rencontre départementale masculin et féminin (de niveau 6 à 2) sera organisée en début d'année prochaine (janvier/février 2015) et le journal interne bisannuel fera son apparition au courant du premier trimestre 2015.

La communication

La section est référencée sur le site internet du club omnisport C A Orsay qui est mis à jour régulièrement. N'hésitez pas à aller consulter les actualités du club.

*Toute l'actualité du club :
www.caorsay.fr*