

**SPORT SUR  
ORDONNANCE**



*A Mon  
Rythme*  
*je cultive mon bien-être*

# MAISON SPORT SANTÉ SOCIÉTÉ

Un espace pour votre bien-être

— ufolep — TOUS LES SPORTS AUTREMENT

**Sport Société**  
Accompagner pour transformer

Fédération sportive de

la **ligue de  
l'enseignement**

un avenir par l'éducation populaire

# SPORT SUR ORDONNANCE

A Mon Rythme  
je cultive mon bien-être

# 1

## VOUS ACCUEILLIR

lors d'un entretien individualisé visant à évaluer votre condition, vos souhaits et votre motivation



## VOUS ORIENTER

en fonction de vos limitations fonctionnelles, de votre appétence et de votre situation géographique, vers une structure labellisée

# 2

# 3

## VOUS SUIVRE

par des rendez-vous réguliers destinés à mesurer les bienfaits obtenus ou vos difficultés



**Prise en charge gratuite et individualisée par nos éducateurs**

Pour les personnes en situation d'affection longue durée (ALD) porteuses d'une prescription médicale d'activité physique : cancer, diabète, obésité, BPCO, AVC, sclérose en plaques...

— *ufolep* — TOUS LES SPORTS AUTREMENT

# Sport Société

Accompagner pour transformer

Maison Sport Santé Société - 4, rue du Lannoc - 29200 BREST  
02.98.03.05.02 - M3S@laligue-fo129.org

[www.cd.ufolep.org/finistere](http://www.cd.ufolep.org/finistere)