

AU QUOTIDIEN COMME EN COURSE

Aline et Tim, duo sur pédalier

Chercheurs à Grenoble, Aline Marguet et Timothée Wintz sont venus à la course sur route Ufolep par le cyclotourisme. Avec succès, puisqu'Aline a remporté le dernier National contre-la-montre !

Depuis quand pratiquez-vous le cyclisme ?

Timothée: Nous avons commencé il y a cinq ou six ans par voyager l'été à vélo, avant d'essayer les cyclosporives. Sinon, nous étions assez vélo dans ma famille...

Aline: Dans la mienne, pas du tout! Aussi, quand Timothée m'a proposé de partir une semaine en itinérance, j'ai dit d'accord, mais il ne faut pas que ça monte. On a commencé par la Loire à vélo, 50km par jour. Puis nous avons monté le curseur, jusqu'à 200km quotidiens et plus de 3000 m de dénivelé. Quand on se met à pédaler, on prend conscience de ses possibilités... Même si, parfois, les étapes étaient quand même un peu longues.

Et à l'Ufolep ?

A: Nous sommes licenciés au Cyclo Club de Gières¹ depuis l'an dernier. En s'installant ensemble à Grenoble, nous avons pensé que ce serait sympa de s'inscrire en club, pour rencontrer d'autres cyclistes et participer à des courses en ligne, qui désormais occupent nos week-ends aux beaux jours.

T: On y participe avec d'autres membres du club et on retrouve toujours un peu les mêmes concurrents. C'est une autre ambiance que sur les cyclosporives auxquelles on participe de façon plus individuelle, et donc plus anonyme.

Vous avez la réputation d'associer train+vélo pour vous rendre sur les courses...

T: Nous ne possédons pas de voiture, et c'est comme cela que nous nous déplaçons en région parisienne. Mais nous ne sommes pas des puristes absolus: le but n'est pas d'arriver complètement cuit au départ des courses!



« Nous avons commencé par voyager l'été à vélo... »

Il nous arrive aussi de pratiquer le covoiturage, comme pour rallier le National contre-la-montre de Sault (Vaucluse). Nous n'allions pas non plus faire des centaines de kilomètres sur un vélo de contre-la-montre...

Vous utilisez aussi le vélo pour vos déplacements quotidiens ?

A: Oui, pour effectuer la dizaine de kilomètres entre notre domicile, en centre-ville de Grenoble, et les laboratoires de l'Inria², où nous sommes tous deux chercheurs. Et aussi pour

faire nos courses.

Cela n'est pas si fréquent parmi les cyclosporifs...

A: On dénote sans doute un peu. Certains ne sortent le vélo que pour l'entraînement et les compétitions.

T: Mais, lors de nos sorties cyclotouristes, certains se rendent eux aussi à vélo aux rendez-vous donnés en dehors de Grenoble.

Quelle est votre pratique sur l'année ?

T: Cette saison, on essaie de s'entraîner sérieusement: pas tous les jours, mais presque, en prenant parfois sur le temps de midi, et en faisant du vélo d'intérieur si le temps est trop moche. Hors saison, nous sortons aussi le week-end avec les gens du club, et puis nous avons notre semaine d'itinérance en été. Les Pyrénées de l'Atlantique à la Méditerranée par les grands cols, ou les Alpes depuis l'Autriche en passant par la Slovénie et l'Italie. On prend la carte, on regarde les itinéraires sympas et on y va !

Qu'ajoute la compétition à votre pratique ?

A: L'adrénaline, le fait de se mesurer aux autres.

T: Oui, c'est assez « fun », surtout les courses en ligne.

A: Je me souviens de notre participation au National sur route 2019 à Beaumont-de-Lomagne (Gers). C'était une première pour tous les deux, moi j'arrivais en covoiturage depuis Grenoble, et Timothée en train depuis Paris. C'est impressionnant, un peloton aussi fourni, et tout ce public qui nous encourageait au sommet de la bosse... Ce sont des émotions qu'on a envie de revivre. ●

PROPOS RECUEILLIS PAR PHILIPPE BRENOT

LE « SCRATCH » POUR UNE PREMIÈRE

Organisé les 26 et 27 septembre à Sault (Vaucluse), le National Ufolep contre-la-montre 2020 a réuni 267 concurrents individuels et 178 par équipe (132 en quatuor et 46 en duo). Pour sa première participation, Aline, 30 ans, a fait fort en remportant sa catégorie tout en réalisant le « temps scratch ». Timothée, 29 ans, est arrivé 9^e de la sienne. Le lendemain, tous deux ont ensuite terminé 4^{es} en duo. ●



(1) Le CC Gières est affilié à l'Ufolep et à la Fédération française de cyclotourisme (www.ccgieres.fr). Situé au pied du massif de Belledonne, le bourg de Gières appartient à la métropole grenobloise.

(2) Institut national de recherche en sciences et technologies du numérique.