

NOTE DE CADRAGE



L'offre d'Éveil pour les tout-petit.e.s de l'Ufolep



SOMMAIRE

1

ÉLÉMENTS DE CONTEXTE

- Les enjeux de la petite enfance

2

UFOBABY, LE DISPOSITIF ÉDUCATIF

DE LA PETITE ENFANCE

- Se repérer dans le parcours multisports
- Vous avez dit UFOBABY ?
- Pourquoi faire de l'Éveil à l'Ufolep ?

3

LA DÉMARCHÉ FÉDÉRALE COMITÉ ET CLUB

- La structuration d'une politique sportive de la petite enfance
- Les différents axes de déploiement
- Vos outils fédératifs
- ANS, contractualisation, BSD
- Les indicateurs de suivi



4

SOUTIEN AU DÉVELOPPEMENT

- La formation
- Le kit de communication
- Les ressources

1

ÉLÉMENTS DE CONTEXTE



L'ÉTAT DES LIEUX

Contrairement à leurs grands frères et grandes sœurs de 6 et +, les plus petit.e.s de notre population font peu l'objet de l'attention de la société quand il est question d'activité physique. Dans les esprits, la pratique sportive ne s'observerait que plus tard, ce qui entraîne une quasi absence de données scientifiques sur le sujet. Que ce soit du côté des états des lieux, comme des fichiers ministériels, les bambins sont invisibilisés.

Pourtant comme en témoigne le récent rapport ministériel sur les 1000 premiers jours de l'enfant, cette période est pour lui « un moment unique de développement intense » impactant pour sa vie future. Elle est aussi inversement une période de grande vulnérabilité.

Alors la santé, le bien être, le sentiment de confort dans son corps se pense dès le plus jeune âge. L'activité d'éveil y concourt largement.



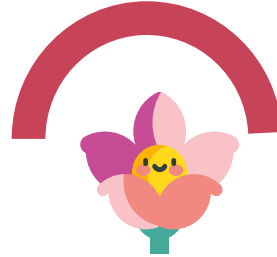
La particularité du tout petit enfant c'est qu'il n'est pas le seul à être au centre de cette pratique. L'accompagnant.e, parents, proche, doit lui aussi faire l'objet de notre attention. Mais il fait souvent lui-même l'objet d'un rapport ambivalent à l'univers fédéral (absent ou oppressant). Son rôle est cependant indispensable pour répondre aux besoins fondamentaux de l'enfant : alimentaires, physiques, affectifs et relationnels. Par la sécurité affective et relationnel qu'il offre, il permet à l'enfant d'explorer toutes ses capacités et d'oser répondre aux questions qu'il se pose. Cette activité permet aussi aux parents, proches et accompagnants de briser l'isolement parental, une problématique récurrente rencontrée. Relationner entre pairs induit une routine collective sécurisante qui entraîne une solidarité bienvenue dans le bouleversement que représente l'accueil d'un enfant.

ÉLÉMENTS DE CONTEXTE



L(es) éveil(s) de l'enfant

Animer des lieux de développement, de socialisation et d'éveil de l'enfant



Les 1000 premiers jours

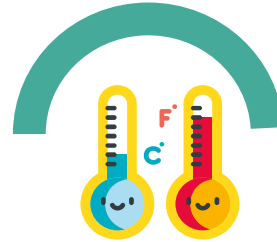
Favoriser le développement moteur de l'enfant dans un moment intense et unique de sa vie

4 enjeux résumés



L'égalité des chances dès les premiers pas

Lutter contre les inégalités et leur reproduction, promouvoir la santé des plus petit.e.s, favoriser l'accès aux premiers loisirs



La parentalité

Soutenir et informer, prévenir l'isolement et l'épuisement des parents

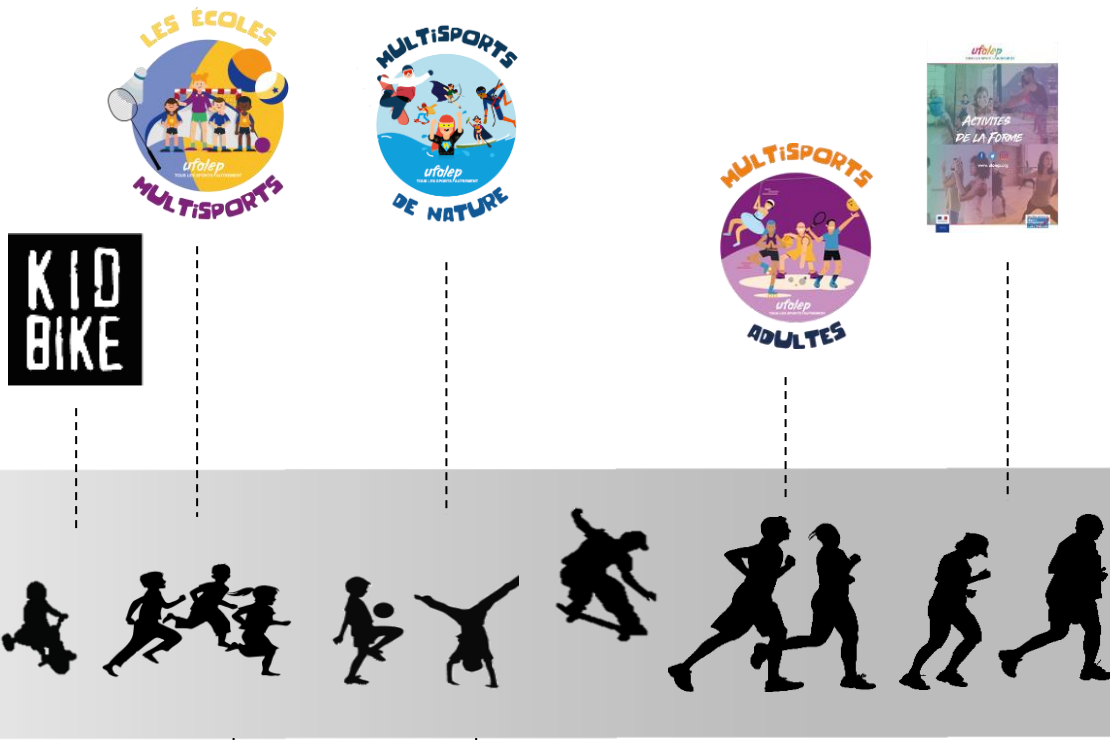
2 UFOBABY LE DISPOSITIF ÉDUCATIF DE LA PETITE ENFANCE

SE REPÉRER DANS LE PARCOURS MULTISPORTS UFOLEP

MULTISPORTS
ufolep
UFO BABY

VOUS ÊTES ICI

0 ans 3 ans



VOUS AVEZ DIT UFOBABY ?

Les 4 leviers pédagogiques priorités



La motricité
libre

#Pickler
#découverte

#accompagnement
#soutien



La parentalité

#bouger
#Séveiller



L'outdoor

#éducationaupleinair
#bougedehors

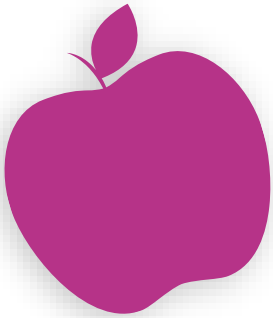


La santé des
tout petit.e.s

L'aventure motrice, la découverte, l'exploration



UFOBABY LES LEVIERS PÉDAGOGIQUES



La motricité libre | Des situations pédagogiques évolutives sont aménagées pour permettre à l'enfant d'être acteur.rice de son apprentissage. Son cheminement est libre, il fait son expérience motrice en déambulant dans l'espace prévu pour l'activité et configuré par l'encadrant.e.

Sur la tranche d'âge des 0-3 ans, le développement des compétences psycho sociales de l'enfant étant embryonnaire, les efforts sont concentrés sur la prise de conscience du corps et son positionnement dans l'espace.

La parentalité | Les parents sont invités pendant les séances à identifier leur rôle au regard du développement moteur de leur enfant. En ce sens une réflexion sur la parentalité est menée autour de différentes notions traitées au travers de la fiche parentalité (disponible dans le référentiel pédagogique). L'enjeu de la parentalité est aussi envisagé par le prisme de la santé : lutte contre l'isolement et l'épuisement parental.

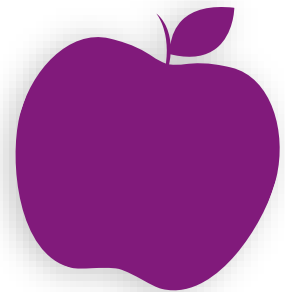


UFOBABY LES LEVIERS PÉDAGOGIQUES



L'outdoor / La pratique en extérieur possède une plus value sur la pratique en intérieur. Elle développe davantage de créativité chez l'enfant stimulée sur le plan sensorimoteur et lui permet la découverte du monde dans lequel il vit. Aussi le contact avec la nature, quelque soit la forme qu'il prend, est un facteur d'amélioration de leur santé. Leur taux d'hormone de stress est plus bas. Les enfants qui côtoient davantage la nature sont plus autonomes et ont 10% de concentration et de mémorisation en plus. Les bienfaits se remarquent aussi chez les animateur.rice.s au contact de la nature et pour casser la routine.

La santé des tout-petit.e.s | Ufo baby est un dispositif qui permet de prendre conscience de l'importance de l'activité physique pour les 0-3 ans dans un contexte de sédentarité exacerbée. Les études montrent que les enfants de 0 à 6 ans aussi n'atteignent pas la durée d'activité proposée par les recommandations. Cette recommandation suggère 60 minutes d'activités par jour, combinées à une absence d'inactivité pendant plus de 60 minutes consécutives.





Le dispositif Ufobaby participe à l'éveil moteur de l'enfant selon :

- ☯ Une offre multisports source de diversité
- ☯ Des situations pédagogiques adaptées
- ☯ Une exploration motrice dans un environnement varié
- ☯ La confiance en ses capacités primant sur l'acquisition à tout prix
- ☯ Une relation parents & enfants privilégiée
- ☯ Une ambiance détendue et bienveillante





Pourquoi faire de l'éveil à l'Ufolep ?

Les principaux objectifs de l'Ufobaby :

- ⊗ Contribuer au développement moteur de l'enfant
- ⊗ Valoriser le rôle de l'enfant comme acteur.rice de son expérience motrice
- ⊗ Inciter au mouvement dans une société de plus en plus sédentaire
- ⊗ Animer des lieux de développement, de socialisation et d'éveil de l'enfant
- ⊗ Promouvoir les bienfaits de l'activité physique et ce dès le plus jeune âge
- ⊗ Remettre la santé de l'enfant au cœur des préoccupations
- ⊗ Favoriser la pratique sportive et associative en famille, comme élément de soutien à la parentalité
- ⊗ Prévenir et lutter contre l'isolement des parents
- ⊗ Lutter contre les inégalités, notamment d'accès au sport et au monde associatif

3

LA DÉMARCHE FÉDÉRALE - CLUB ET COMITÉ

LA STRUCTURATION D'UNE POLITIQUE SPORTIVE FÉDÉRALE DE LA PETITE ENFANCE

1. Prévoir dans votre projet sportif fédéral (PSF) un axe d'intervention sur la petite enfance

Flécher vos marqueurs Ufobaby :



Motricité




Santé




Outdoor





Parentalité





2. Faites le lien avec vos projets en cours : multisport, réduction des inégalités, éducation pour toutes et tous

3. Proposer une réunion d'informations ou une séance d'initiation

4. S'insérer dans les réseaux correspondant à son activité :

 Structures publiques : collectivités, maison de santé pluridisciplinaire, DDETSPP, DDETS, CAF, centres sociaux et culturels, foyer de l'enfance

 Structures spécialisées : RPE, crèches, associations de soutien à la parentalité, relais parentalité, professionnel.le.s

 Sport : clubs, asso sociosportives

LES DIFFÉRENTS AXES DE DÉPLOIEMENT

Les structures membres sportives déjà actives sur la thématique

La création dans les structures membres sportives

Le développement auprès de structures membres non sportives et les projets territoriaux

Les évènementiels et projets grand public



Les structures membres sportives déjà actives sur la thématique

Renforcer l'activité existante

- ☉ Mener un bilan (encadrement, satisfaction licencié.e.s et parents, matériels, relations collectivité etc.)
- ☉ Consolider l'encadrement, identifier des aides animateur.rice.s, leur proposer une entrée en formation
- ☉ Appuyer la valorisation auprès des collectivités territoriales
- ☉ Mettre en réseau les associations (enrichissement pédagogique)



Développer et diversifier l'activité

- ☉ Intégrer de nouvelles dimensions au projet pédagogique associatif (motricité libre, outdoor, parentalité, santé, évènementiel, projets partagés)
- ☉ Rencontrer les collectivités territoriales
- ☉ Participer aux formations éveil moteur/Ufobaby

La création dans les structures membres sportives (section)

☯ Construire un projet pédagogique autour de l'éveil en cohérence avec le projet global du club

☯ Identifier les marqueurs pédagogiques importants

☯ Identifier ou recruter les ressources humaines encadrantes

☯ Participation à des formations et utilisation des outils assimilés (fiches pédagogiques)

☯ Soutien humain du comité départemental

☯ Soutien matériel du comité départemental (prêt)

☯ Starter pack (aide fédérale au lancement – voir ci-après)



☯ Rencontrer les collectivités territoriales

☯ Faire la démarche (soutien du comité départemental)

☯ Connecter les projets du comité et le projet d'ouverture de section de l'association pour renforcer la légitimité collective

Ouvrir une section ressources :

- [Webconf vie asso](#)
- [Modèle de statuts multisection](#)



Le développement auprès de structures membres non sportives et projets territoriaux

🌀 Identifier :

- 🌀 Les structures petite enfance captives non affiliées susceptibles d'être intéressées par un projet d'éveil ou de parentalité (crèche, RPE, MAM, MSP, association de soutien à la parentalité, CAF etc.)
- 🌀 Les structures déjà affiliées auprès desquelles l'Ufolep intervient susceptibles d'élargir leur thématique de collaboration
- 🌀 Les structures avec publics spécifiques (centre de séjour, PMI, MDPH, ITEP, CAF, action sociale, village d'enfants etc.)
- 🌀 Proposer d'éventuelles initiations pour sensibiliser



- 🌀 Utiliser le support flyer dispositif pour leur exposer le projet Ufobaby



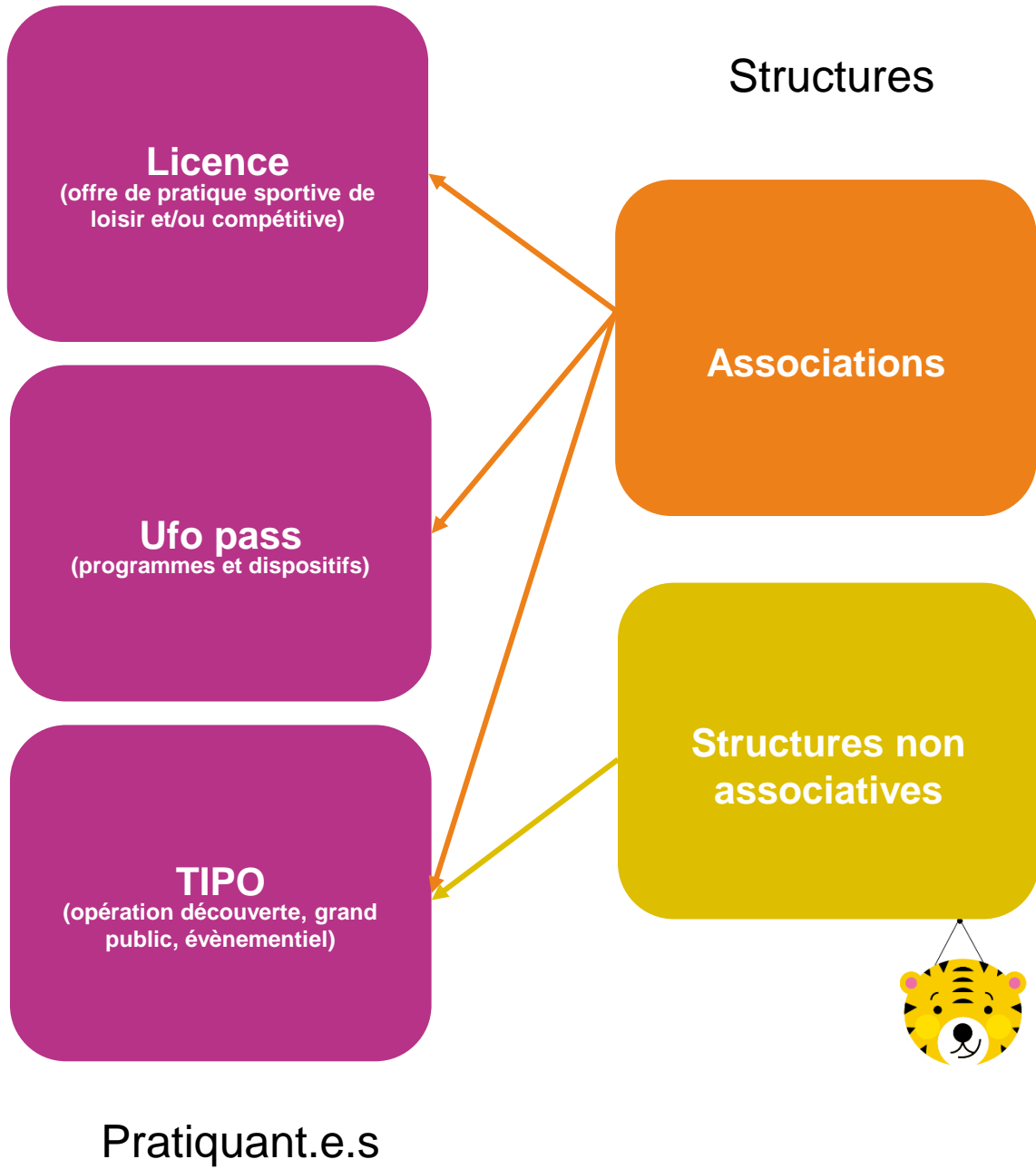
Les évènementiels et projets grand public

Seul ou aux côtés d'acteurs locaux proposez/concevez un évènementiel petite enfance/famille

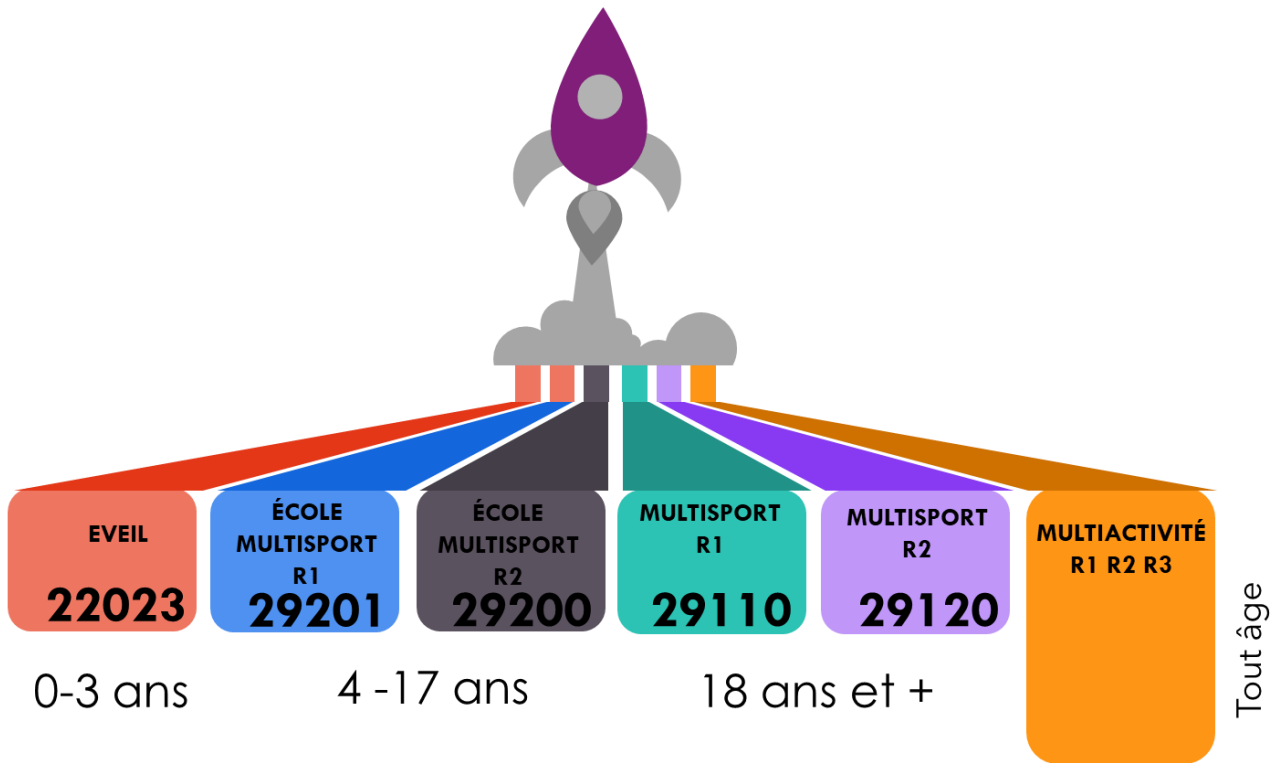
- En gymnase
- Dans un parc
- Lors d'un vide grenier
- Lors d'une animation de collectivités
- Lors de pâques, fête des pères/mères, grand pères/mères
- Lors de la journée mondiale de la santé (7 avril), journée internationale des familles (15 mai), journée mondiale des parents (1 juin), journée mondiale de l'enfance (20 nov)



VOS OUTILS FÉDÉRATIFS



VOS CODES ACTIVITÉS MULTISPORTS



3

ANS, CONTRACTUALISATION ET BASE DE DONNÉES

FINANCEMENT POSSIBLE DE VOTRE PROJET VIA

AIDE AU PROJET

Demande à faire en **avril**
sur [Le Compte association](#)

Projet d'au moins **1 500€**
(ou 1 000€ si ZRR) avec un co-
financement obligatoire

Contactez votre comité ufolep
pour plus d'infos

AIDES À L'EMPLOI / APPRENTI

Demande à faire **entre mars et avril** sur [Le Compte association](#)

Aides ponctuelles ou pluriannuelles
pour au moins un mi-temps à temps
complet

Contactez le SDJES de votre
département pour plus d'infos



Comités uniquement

CONTRACTUALISATION ET BSD

Possibilité de **flécher les crédits de la contractualisation** sur la mise en œuvre du dispositif UFO Baby

Même si ce n'est pas le cas, il faut les **saisir sur la base de données (BSD)** pour valoriser vos actions et la levée de fonds par l'Ufolep Nationale

3 LES INDICATEURS DE SUIVI

VOS OBJECTIFS QUANTITATIFS



ADHÉRENT.E.S / BÉNÉFICIAIRES

Nombre d'enfants/parents touchés (différencier licence, TIPO et Ufopass)



BÉNÉVOLAT

Nombre de bénévoles touchés



FIDÉLISATION

Pourcentage de fidélisation

Public

Structures



Compétences

SÉANCES

Nombre de séances délivrées

STRUCTURES

Nombre de structures affiliées
Nombre de structures contactées

PARTENARIATS

Liste des partenariats/collaborations ponctuelles



RESSOURCES HUMAINES

Nombre de salarié.e.s/bénévoles mobilisé.e.s



FORMATION

Nombre de salarié.e.s/bénévoles formé.e.s/sensibilisé.e.s



ÉLU.E

Nombre d'élue.e.s sensibilisé.e.s

3 LES INDICATEURS DE SUIVI

VOS OBJECTIFS QUALITATIFS

CONVIVIALITÉ

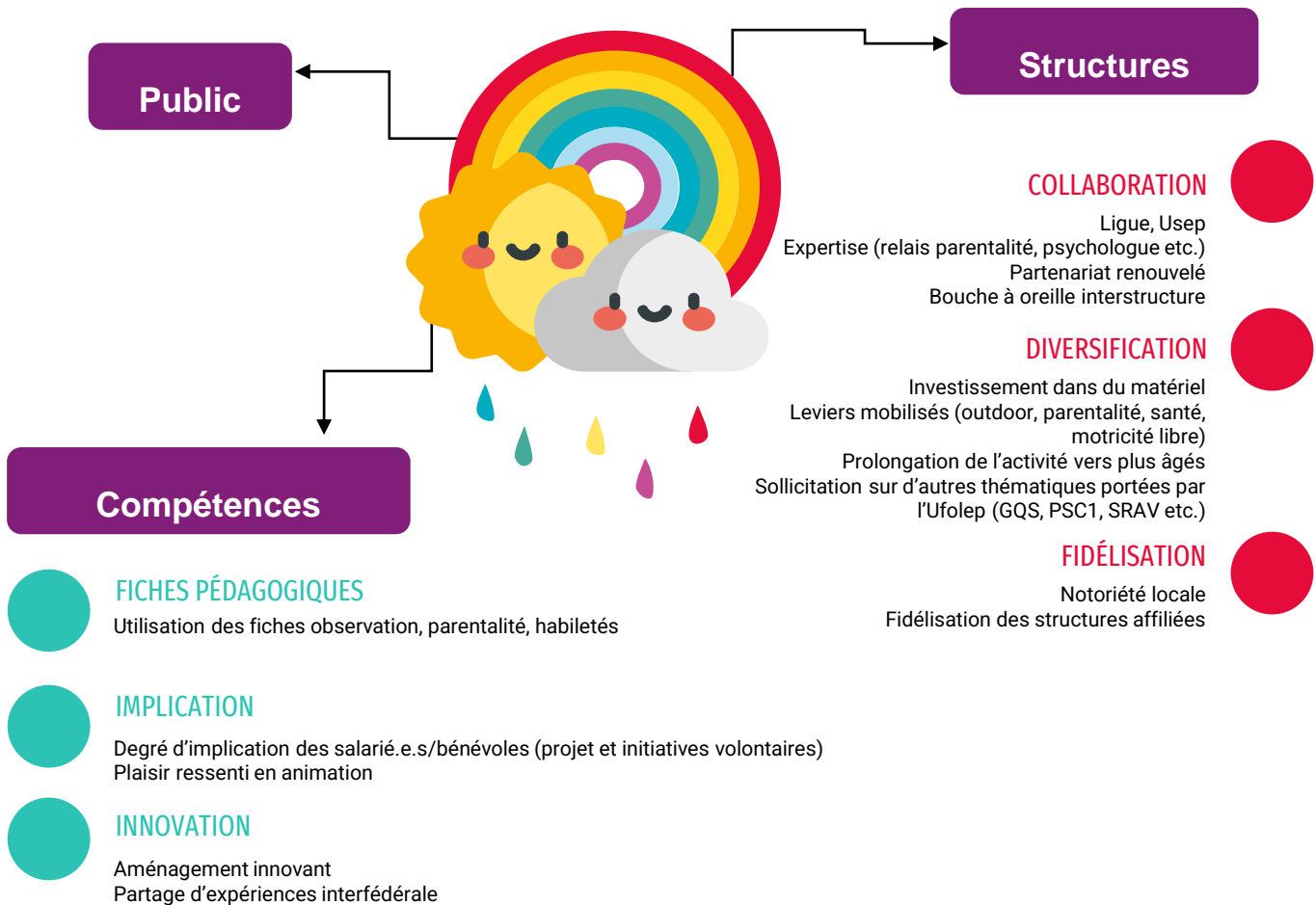
Plaisir en séance,
Investissement des familles dans les projets (séances spéciales,
déguisement etc.)

ENTRAIDE

Création d'une communauté de parents, bouche à oreille
interfamille

VIE LOCALE

Animation de la vie locale



Public

Structures

Compétences

COLLABORATION

Ligue, Usep
Expertise (relais parentalité, psychologue etc.)
Partenariat renouvelé
Bouche à oreille interstructure

DIVERSIFICATION

Investissement dans du matériel
Leviers mobilisés (outdoor, parentalité, santé,
motricité libre)
Prolongation de l'activité vers plus âgés
Sollicitation sur d'autres thématiques portées par
l'Ufolep (GQS, PSC1, SRAV etc.)

FIDÉLISATION

Notoriété locale
Fidélisation des structures affiliées

FICHES PÉDAGOGIQUES

Utilisation des fiches observation, parentalité, habiletés

IMPLICATION

Degré d'implication des salarié.e.s/bénévoles (projet et initiatives volontaires)
Plaisir ressenti en animation

INNOVATION

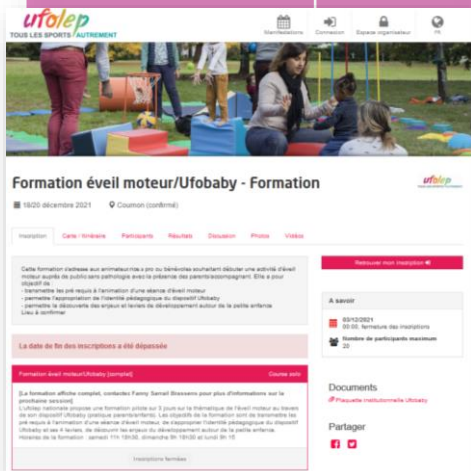
Aménagement innovant
Partage d'expériences interfédérale

4

SOUTIEN AU DÉVELOPPEMENT FORMATION

2 formats pour cette saison 2023/2024

	2023	2024
Format	Distanciel et présentiel	Distanciel et présentiel
Public ciblé	0-6 ans	0-12 ans formation dispositif (avec option)
Durée	<ul style="list-style-type: none"> • 3h distanciel • + 2 jours présentiel 	<p>5h distanciel : tronc commun multisport</p> <p>+ 1,5 ou 3 jours présentiel (<i>selon option</i>)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Option 1 : Formation Ufobaby [0-3 ans] (1,5j) • Option 2 : Formation École multisport [4-12ans] (1,5j) • Option 3 : Ufobaby + École multisport (3j)



FORMATION

2023 : UNE FORMATION SUR 2 JOURS + DISTANCIEL

Ouvert aux bénévoles
et salarié.e.s de
l'Ufolep

Contenus abordés :

- C'est quoi l'éveil ?
- Connaissances de l'enfant (neuro, émotions, motricité...)
- Les spécificités de l'animateur.rice éveil
- La parentalité
- La motricité libre
- La composition et l'aménagement d'une séance
- L'observation et l'évaluation en séance d'éveil
- L'éveil en plein air
- La santé de l'enfant
- L'apprentissage des règles
- La sociabilisation de l'enfant
- L'importance du jeu

+ introduction au
dispositif des
écoles multisport
Ufolep



FORMATION

2024 : UNE FORMATION SUR 1,5 OU 3 JOURS+ DISTANCIEL

Contenus abordés :

- Tronc commun multisport en distanciel (connaissance du public 4-6 ans, santé, habiletés motrices, composition d'une séance, l'outdoor)
- Modules spécifiques Ufobaby
 - Connaissance sur le développement du jeune enfant
 - 0-12 mois la guidance parentale
 - 12-30 mois : la motricité libre
 - La parentalité
 - L'observation en séance
 - Temps pratiques avec parents et enfants

Ouvert aux bénévoles et salarié.e.s de l'Ufoleap



- Modules spécifiques Écoles multisports
 - La sociabilisation de l'enfant
 - La construction d'une saison sportive multisport
 - L'importance du ludique
 - L'apprentissage des règles
 - Le parcours explorateur
 - Les activités physiques émergentes et innovantes
 - Le public 6-12 ans
 - Temps pratique

KIT COMMUNICATION



Exemple de dotation textile



Lien d'achat vers le [catalogue](#)



Envoie d'un lot de 10 exemplaires sur demande
Personnalisation possible sur creation.ufolep.org

VOTRE OUTIL DE PERSONNALISATION EN LIGNE

www.creation.ufolep.org



/ Flyer A5
 Campagne super-héros
 Super Baby

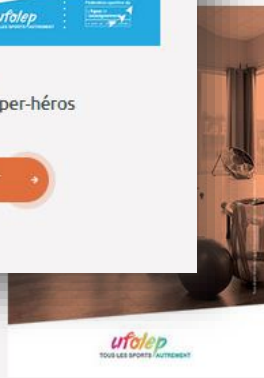
Personnaliser →



/ Affiche A3
 Campagne super-héros
 Super Baby

Personnaliser →

responsibles :



/ Flyer A5
 Campagne unisport
 Flyer-Gym-Enfant

Personnaliser →



/ Affiche A3
 Campagne unisport
 Affiche-Gym-Enfant

Personnaliser →



VOTRE PARTENAIRE IDÉMA

idema Mon compte

Idemasport Idemaqua Idemaplay Handisport/APA Lü

DECOUVREZ NOTRE GAMME MOTRICITE!

En partenariat avec l'Ufolep, Idema s'engage à accompagner toutes les associations sportives souhaitant développer l'éveil corporel et la motricité libre chez les plus jeunes !

ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT

Affilié à l'Ufolep ? Bénéficiez de conditions d'achat privilégiées sur tout le catalogue !

La motricité libre, le passeport pour l'aventure des tous petits à l'Ufolep

L'Ufolep investit l'éveil corporel convaincu de l'importance des habiletés motrices pour les enfants et ce dès le plus jeune âge. Le dispositif Ufo baby est ainsi pensé et configuré par les animateurs et formateurs Ufolep pour sensibiliser et initier les enfants de 0 à 6 ans. Leur développement moteur et leur esprit de découverte sont sollicités et stimulés en fonction des situations pédagogiques et du matériel sportif adapté pour qu'ils développent leurs habiletés motrices selon leur propre temporalité. Ce programme éducatif repose sur la pédagogie de la motricité libre.



En savoir plus sur le Mini Parkour®

En savoir plus sur Nimbly®

DECOUVREZ NOTRE GAMME MOTRICITE !

Mais au fait, c'est quoi la motricité libre ?

La motricité libre est un concept pédagogique qui s'appuie sur les résultats des recherches d'Emmi Pikler. Ces travaux ont montré qu'un enfant libre de faire sa propre expérience motrice dans un espace pédagogiquement aménagé développera plus aisément ses habiletés motrices. Par le procédé de l'auto apprentissage, l'enfant est acteur de son développement en faisant le choix son aventure motrice selon son stade de développement qui n'est pas a priori défini. Les personnes ressources (animateurs, parents) jouent un rôle déterminant dans ces acquisitions, en soutenant concrètement la démarche de l'enfant par une attitude propice à la découverte grâce à la sécurité affective qu'ils alimentent.



-10% sur vos commandes en passant directement auprès de mounir.akbaraly@idema.com


Recommandations d'achat

STARTER PACK LANCEMENT D'UNE ACTIVITÉ ÉVEIL

À destination :

- Des comités
- Des membres affiliés¹

Pack incluant ★ :

500€ de bon d'achat
Idéma 

1 signalétique



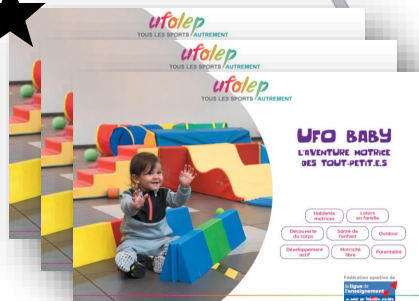
500€ de bon d'achat
Idéma



1 parachute
(3m ou 7m)




10 exemplaires



1 textile (selon stock)



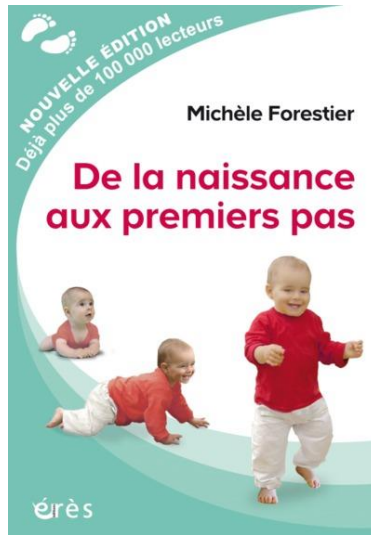
★  1 Participation à une formation Ufobaby/éveil (offert pour les bénévoles²) + 1 référentiel pédagogique Ufobaby

Contact à prévenir : fsarrailbrassens.laligue@ufolep.org

¹ Les membres affiliés doivent être accompagnés par leurs comités Ufolep de référence

² Prise en charge par l'AFDAS pour les salarié.e.s

RESSOURCES



CAIRN.INFO
 MATIÈRES & MÉTIERS

PROMOTION DE LA SANTÉ DES TOUT-PETITS PAR L'ACTIVITÉ PHYSIQUE : INTÉRÊTS ET OBSTACLES

Patrick Laurs, Emmanuelle Leles, Gracia Mengia

S.F.S.P. | Santé Publique

2006/3 VOL. 20 | pages 239 à 248
 ISSN 0993-3914

Article disponible en ligne à l'adresse :
<https://www.cairn.info/revue-sante-publique-2006-3-page-239.htm>

Distribution électronique Cairn.info pour S.F.S.P.
 © S.F.S.P. Tous droits réservés pour tous pays.

La reproduction ou représentation de cet article, notamment par photocopie, n'est autorisée que dans les limites des conditions générales d'utilisation du site ou, le cas échéant, des conditions générales de la licence souscrite par votre établissement. Toute autre reproduction ou représentation, en tout ou partie, sous quelque forme et de quelque manière que ce soit, est interdite sans accord préalable et écrit de l'éditeur, en dehors des cas prévus par la législation en vigueur en France. Il est précisé que son stockage dans une base de données est également interdit.

éres

SANTÉ MENTALE DE L'ENFANT
 Conclusions du rapport à l'Académie de médecine

Maurice Thiébaux

Érés | VST - Vie sociale et traitements

2006/3 n° 91 | pages 116 à 143
 ISSN 0345-8059
 ISBN 9782749206363

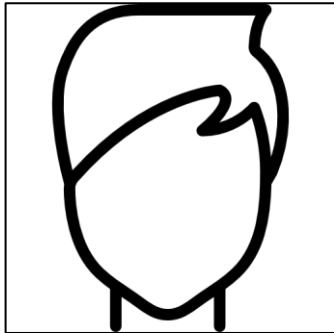
Article disponible en ligne à l'adresse :
<https://www.cairn.info/revue-vie-sociale-et-traitements-2006-3-page-116.htm>

Distribution électronique Cairn.info pour Érés.
 © Érés. Tous droits réservés pour tous pays.

La reproduction ou représentation de cet article, notamment par photocopie, n'est autorisée que dans les limites des conditions générales d'utilisation du site ou, le cas échéant, des conditions générales de la licence souscrite par votre établissement. Toute autre reproduction ou représentation, en tout ou partie, sous quelque forme et de quelque manière que ce soit, est interdite sans accord préalable et écrit de l'éditeur, en dehors des cas prévus par la législation en vigueur en France. Il est précisé que son stockage dans une base de données est également interdit.



CONTACTS



Recrutement en cours



Marie BEAURE
Développement des
pratiques multisports



Vincent BOUCHET
Sports de Nature / Kid Bike /
SRAV Ensemble à vélo



Mail : premierelettreprenomnomdefamille.laligue@ufolep.org