

L'Ufolep en quelques mots...

L'**Ufolep**, service plein air et sport de la Ligue de l'Enseignement, poursuit l'ambitieux projet de former des *sportifs citoyens*. La pratique sportive et l'engagement dans la vie associative sont pour notre fédération un support à la **culture de l'entraide**, au respect de l'autre et au développement des solidarités.

Nous sommes dans une société où le risque est présent au quotidien (*dans les espaces publics, à domicile, au travail, sur les lieux des pratiques sportives...*) alors qu'aujourd'hui, **seulement 7% de la population est formée aux premiers secours**.

La loi n° 811-2004 du 13 août 2004 de modernisation de sécurité civile a engagé la France dans un enjeu majeur :

“ *Avoir l'ensemble de sa population formée à la prévention des risques de toute nature et aux gestes de premiers secours.* ”

Enjeu qui correspond aux attentes fondamentales des français, souhaitant vivre en toute sécurité.

L'action de l'Ufolep s'inscrit dans cette démarche de **formation du citoyen aux premiers secours**, forte de son agrément de sécurité civile délivré par la Direction Générale de la Sécurité Civile et de la Gestion des Crises.



Votre délégation Ufolep

UFOLEP 08

Organisme de formation N° :

Contact : UFOLEP Ardennes

19 Avenue de Montcy-Notre-Dame

08000 CHARLEVILLE-MEZIERES

Tél. : 06.17.84.16.49

Fax :

Email : delegation.ufolep08@laligue08.org

www.cd.ufolep.org/ardennes/



Nos partenaires



7 heures
qui peuvent
sauver
une vie



7 heures
qui peuvent
sauver
une vie

Formez-vous aux premiers secours avec l'Ufolep
Formation **PSC1** certifiante

Prévention et Secours Civique de Niveau 1 (PSC1)

* Objectif de la formation

Devenir un **maillon actif de la chaîne de secours** en apprenant les gestes et les conduites à tenir adaptés et efficaces pour porter secours à une victime.

* Contenu de la formation

Protection et alerte

- Protection
- Alerte et protection des populations
- Le message d'alerte aux services de secours

Victime nécessitant un geste d'urgence

- Obstruction des voies aériennes par corps étranger / étouffement
- Hémorragies externes
- Cas concrets sous forme de jeux de rôles

Victime ayant perdu connaissance

- Perte de connaissance
- Arrêt cardiaque
- Cas concrets sous forme de jeux de rôles (Utilisation du DAE)

Victime consciente présentant des plaintes nécessitant une conduite à tenir adaptée

- Malaises
- Plaies
- Brûlures
- Traumatismes
- Cas concrets sous forme de jeux de rôles

* Méthode pédagogique

Formation pédagogique interactive dynamique qui alterne :

- Découverte (photos, films, études de cas...)
- Apprentissage des gestes de secours
- Cas concrets sous forme de jeux de rôles



* Moyens pédagogiques

- 1 formateur titulaire du monitorat national de premiers secours pour 10 stagiaires maximum
- Supports de formation conformes aux guides techniques et pédagogiques nationaux
- Vidéoprojecteur ou rétroprojecteur + écran et/ou affichages
- Mannequins, défibrillateur de formation, maquillage, petits matériels et fournitures à usage unique...
- Mémento du sauveteur fourni à chaque participant

* Reconnaissance des acquis

Délivrance d'un certificat de compétences de citoyen de sécurité civile de niveau 1.

* Public

Tout public âgé de 10 ans et plus :

- Associations et clubs sportifs,
- Établissements scolaires,
- Collectivités et administrations,
- Entreprises,
- Grand public et candidats individuels ...

* Durée

7h de formation au secourisme + **30min** de présentation de l'Ufolep et bilan de formation (sur 1 journée ou 2 demi-journées).

* Dates et lieux de formation

La formation dispensée peut avoir lieu sur site (entreprises, bureaux, écoles...) ou dans des locaux de l'Ufolep selon un calendrier établi ensemble.

* Tarifs

L'Ufolep propose une grille tarifaire attractive et peut s'adapter à vos besoins et vous proposer des formations sur-mesure.

→ **Pour plus d'informations concernant les modalités logistiques et les offres tarifaires, veuillez contacter votre délégation Ufolep.**

