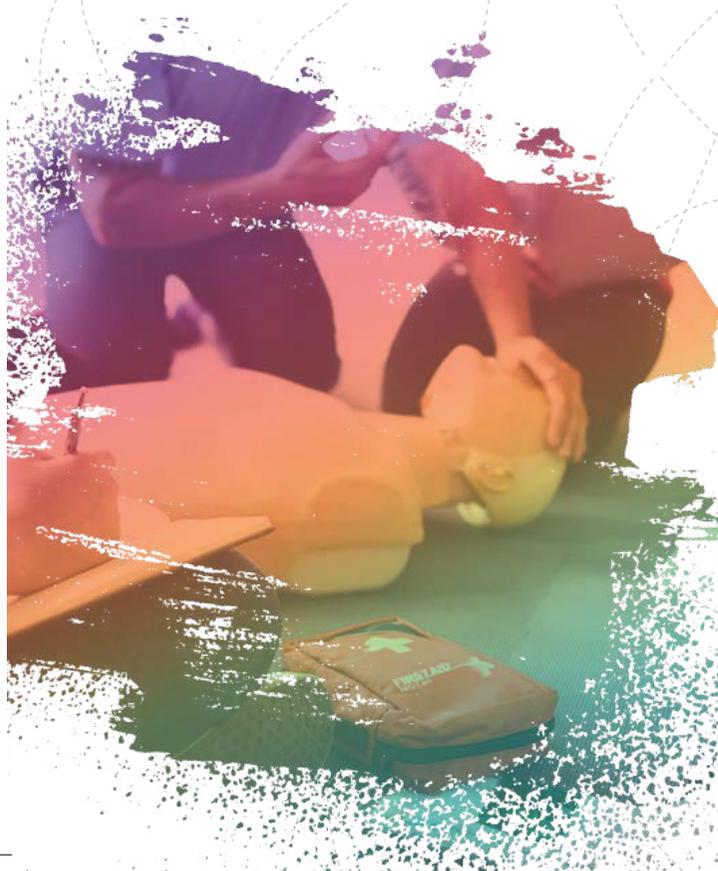




L'UFOLEP propose des missions de service civique autour du secourisme notamment des initiations aux GQS.



Le Se'coureur est un dispositif UFOLEP d'aide aux secours sur les manifestations sportives



# ufolep

TOUS LES SPORTS **AUTREMENT SECOURISME**

**SUIVEZ-NOUS :**

[www.ufolep.org/secourisme](http://www.ufolep.org/secourisme)

UFOLEP 08

19 AVENUE DE  
MONTCY-NOTRE-DAME  
08000 CHARLEVILLE-MEZIERES

06.17.84.16.49

[delegation.ufolep08@laligue08.org](mailto:delegation.ufolep08@laligue08.org)



**Plus d'informations :**

Union Française des Œuvres Laïques  
d'Education Physique  
3 rue Juliette Récamier  
75 341 Paris cedex 07  
T. 01 43 58 97 71  
[www.ufolep.org](http://www.ufolep.org)

# ufolep

TOUS LES SPORTS **AUTREMENT SECOURISME**

# LE SECOURISME POUR TOUS



Fédération sportive de  
la **ligue de l'enseignement**  
un avenir par l'éducation populaire

# L'UFOLEP PROPOSE 3 TYPES D'INTERVENTIONS

autour de la prévention et des gestes de premiers secours.

**2 TYPES D'INITIATIONS**  
pour les 4-5 ans  
et 6-9 ans

**FORMATION PSC1**  
pour les 10 ans et +

**SENSIBILISATION GESTES QUI SAUVENT**  
pour les 10 ans et +

## FORMATIONS PÉDAGOGIQUES

Devenir formateur en secourisme

### INITIATIONS 4-5 ANS ET 6-9 ANS

Formations
• Repérer les dangers
• Le P'tit secouriste
• Eduquer c'est prévenir (soleil, cuisine, canicule...)

Durée
• Max 2h
• 2h
• 45mn



### SENSIBILISATION GESTES QUI SAUVENT 10 ANS ET +



Formation
• Gestes qui sauvent

Durée
• 2h

Encadrement
• Formateur PSC ou • Initiateur fédéral GQS

Titre délivré
• Attestation de sensibilisation



Encadrement
• Formateur PSC* ou initiateur GQS*
• Formateur PSC* ou initiateur GQS*
• Formateur PSC* ou initiateur GQS*

Titre délivré
• Attestation
• Diplôme
• Attestation

\*PSC = Prévention et Secours Civiques  
\*GQS = Gestes qui sauvent  
\*FPSC = Formateur PSC

### FORMATION PSC1 10 ANS ET +



Formation
• PSC1

Durée
• 7h30

Encadrement
• Formateur PSC

Titre délivré
• Certificat de compétences

Formation
• Initiateur GQS
• Formateur PSC (FPSC*)

Pré-requis
• Titulaire d'un PSC1 de moins de 2 ans
• PSC1 de moins de 3 ans + parrainage

Durée
• 7h
• 50h

Encadrement
• Formateur PSC
• Formateur de formateurs (CEAF)

Titre délivré
• Diplôme fédéral d'initiateur GQS
• Certificat de Compétences FPSC

L'UFOLEP Nationale assure la formation de ses formateurs initiaux via les formations de formateurs de formateurs (PAE FF) et de concepteurs (UE CEAF).

