



1. Peux-tu te présenter ?

Moi c'est Faty, je suis éducatrice sportive depuis bientôt 5 ans. Avant, je bossais dans l'immobilier, j'ai travaillé pendant 17 ans pour une société dans laquelle j'ai évolué. Puis je suis retournée à ma première passion qui était le sport et aujourd'hui je me régale dans mon métier.

2. Ta profession en 3 mots ?

Ma profession en trois mots... Sport, Fun et Courbatures !

3. Quelles sont tes principales missions au quotidien ?

Mes missions au quotidien c'est : donner mes cours de sport mais c'est surtout le bien-être des adhérents et des adhérentes. Passer un bon moment, tout en brûlant des calories bien sûr ! Et créer vraiment une bonne ambiance, une ambiance familiale dans laquelle chacun se sente bien.

4. A quoi ressemble une journée type ?

Alors, une journée type ! Il faut savoir que je bosse chez UFOLEP mais je bosse aussi dans d'autres associations. Aujourd'hui, par exemple, je démarre avec de la Gym Douce à UFOLEP. Ensuite, je vais enchaîner avec des activités multisports pour un groupe d'adolescentes dans des collèges (toujours avec UFOLEP). Derrière ça, je vais enchaîner soit en cours collectif dans une autre association soit ma séance personnelle. Et finir par une séance de cours collectif en fin de journée avec UFOLEP.

Ça dépend vraiment des jours. Les journées se suivent mais ne se ressemblent pas. C'est ça que j'aime !

5. Quelles sont les qualités indispensables pour exercer ton métier ?

Je pense qu'il faut être un caméléon, il faut savoir s'adapter parce que l'on n'a jamais affaire au même public. Et puis le public n'a jamais la même forme qu'on soit un lundi en début de semaine ou un vendredi en fin de semaine. Donc je pense qu'il faut s'adapter à notre public tout en gardant quand même notre objectif : passer une bonne séance car les adhérents ou les adhérentes sont quand même là pour faire du sport. Donc garder cet objectif en tête mais s'adapter quand même à son public.

6. Qu'est-ce que tu préfères dans ton travail ?

A partir du moment où je rentre dans ma salle, je sais que là je vais me défouler, on va se défouler, passer un super moment. Je n'ai pas envie de dire de faire souffrir les adhérents (rire) mais à partir du moment où on allume l'enceinte bah là ça démarre et on est sûr qu'on va passer un super moment !

7. Comment décrirais-tu l'ambiance au travail ?

Ça fait 1 an et demi, bientôt 2 ans que je suis chez UFOLEP13 et moi je trouve qu'il y a une super ambiance. Au début, avec mon caractère qui est un peu timide, un peu introvertie, j'ai eu du mal à m'intégrer, ça s'est fait au fil du temps, au fur et à mesure. Et je me suis rendue compte qu'on était bien entouré et qu'on avait une belle équipe, aussi bien côté administratif que d'éducateurs. C'est une équipe qui se complète, chacun à sa personnalité et je pense que c'est ce qu'il fait la bonne ambiance dans cette association.

8. As-tu une anecdote drôle ou cocasse à partager avec l'un de tes collègues ?

Oui quand les collègues veulent tester une séance de sport avec moi. On me fait passer pour une tortionnaire alors que pas du tout, c'est qu'on a bien travaillé ! (rire)

9. Qu'est-ce qui te plaît à l'UFOLEP 13 ?

Déjà, c'est d'avoir cette liberté. On dépend d'une association, d'une politique de travail mais on est quand même assez libre pendant nos activités et dans nos séances. Le fait d'avoir de nouveaux objectifs aussi, c'est une association qui est en évolution et qui va vers de nouveaux projets très intéressants. On m'a notamment confié la charge d'organiser le Ladies Challenge. Un projet très intéressant pour lequel on travaille avec des ados filles et je trouve que ça change de ce que j'ai l'habitude de faire. Jusqu'à présent ce n'est pas du tout le genre de boulot que j'étais amenée à faire... En général, je viens donner mes cours en salle, 1 heure de bike ou de RPM, là c'est tout à fait autre chose. Il faut organiser un projet, faire appel à des associations, vraiment travailler en équipe pour aboutir au projet, que tout se passe bien. Le fait de devoir impliquer un public très spécifique qui est le public des adolescentes bah ça aussi c'est super. Moi, je trouve que c'est cool !

10. Si tu devais donner un ou plusieurs conseils à un nouveau collaborateur, quels seraient-ils ?

L'état d'esprit ! C'est avoir un « état d'esprit » ... Être ouvert. Et aussi, la communication... communiquer. Et vraiment le smile. Si tu viens bosser ici et que tu n'as pas le smile ça ne sert à rien. Vraiment être dans un bon état d'esprit, aimer travailler en équipe.