



A Mon
Rythme
je cultive mon bien-être

ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT
CALVADOS



Vous voulez prendre votre santé en main ?

Votre médecin vous a prescrit une ordonnance sport santé ?

Vous souhaitez initier ou maintenir une activité physique régulière pour obtenir un mode de vie sain et actif ?

Venez découvrir notre

MAISON SPORT SANTÉ UFO3S : SPORT SANTÉ SOCIÉTÉ

Découvrez un environnement sécurisé et dédié à votre bien-être physique et mental, où vous bénéficierez du **soutien personnalisé** d'une enseignante spécialisée en **Activités Physiques Adaptées**. Nous mettons à votre disposition les ressources nécessaires pour atteindre vos objectifs de **santé globale** et prévenir l'apparition ou l'aggravation de pathologies



LE LUNDI DE 10H À 11H30
HORS VACANCES SCOLAIRES



1 Rue Taunton, Hauteville, 14100 Lisieux



POUR PLUS D'INFORMATIONS



07.60.45.43.56



agathe.glowacki@laliguenormandie.org



<http://www.ufolep14.org>

