

# ufolep

TOUS LES SPORTS AUTREMENT

# CHAMPIONNAT RÉGIONAL CYCLO-CROSS



12  
JANVIER  
2025

CHÉNÉRAILLES<sup>23</sup>  
CAMPING - PLAN D'EAU



la CREUSE  
le Département



## LA PRESIDENTE REGIONALE DE L'UFOLEP NOUVELLE AQUITAINE

Amies cyclo crosswomen et cyclocrossmen,

Nous nous retrouvons cette année à Chénérailles dans la Creuse, pour ce Régional de Cyclocross, réservé aux coureurs des départements de Corrèze, Creuse et Haute-Vienne.



Je remercie le comité départemental UFOLEP de la Creuse et surtout au club organisateur d'avoir bien voulu organiser cette épreuve. Un grand merci également à tous les bénévoles présents sur les épreuves (et au quotidien dans la gestion de leur club), car sans eux, il n'y aurait pas d'organisation et aux différents partenaires de la manifestation, pour leur apport en numéraire mais aussi technique, par la mise à disposition des équipements municipaux très utiles dans le bon déroulement des épreuves.

Je vous souhaite un bon Championnat, en respectant les valeurs de l'UFOLEP, dans une bonne ambiance et convivialité.

Sandrine MANET  
Président UFOLEP Nouvelle-Aquitaine

## LA PRÉSIDENTE DEPARTEMENTAL UFOLEP 23



Le Comité Départemental UFOLEP de la Creuse adresse ses remerciements au club cycliste Mainsat Evaux ainsi qu'à la commission technique départementale dans l'organisation de ce Championnat Régional de cyclocross.

Nos cyclistes Ufolépiens vont pouvoir exprimer tout leur talent, chacun ayant à cœur d'atteindre la plus haute marche du podium ou une qualification, pour le National UFOLEP 2025.

Je tiens à remercier les organisateurs et les bénévoles qui œuvrent afin que vive cette discipline exigeante ainsi que l'ensemble des participant(s) à cette épreuve.

Que cette journée se déroule dans l'esprit UFOLEP : « courtoisie, convivialité et cordialité » et soit une réussite. Ainsi grâce aux efforts de chacun, je suis persuadée que ce Championnat connaîtra les succès qu'il mérite.

À toutes et tous, bienvenue.

Delphine VIDAL,  
Présidente UFOLEP Creuse

## LE PRÉSIDENT DU CERCLE CYCLISTE MAINSAT EVAUX

Nous vous donnons rendez-vous le DIMANCHE 12 JANVIER 2024 pour vivre ensemble ce bel évènement sportif. Nous espérons que compétiteurs et spectateurs apprécieront ce circuit tracé dans ce site magnifique et que le spectacle sera à la hauteur de vos attentes.

Bien sportivement à toutes et à tous.

Christian Bonnichon



**Programme du Championnat Régional Cyclo-cross UFOLEP  
Dimanche 12 janvier 2025  
Camping de la Forêt – Chénérailles**

**Horaires**

**12h00** : Accueil des participants et retrait des dossards, **priorité donnée aux plus jeunes**

**12h50** :

- Appel des 11/12 ans (durée 15 minutes maxi), circuit plus court, pas de planches.

**13h00** :

- Départ des 11 12 ans.

**13h10**

- Appel des 13/14 ans (durée 20 minutes) hauteur des planches 20 cm maxi.
- Appel des 15/16 ans (durée 30 minutes).

**13h20**

- Départ des 13/14 ans et des 15/16 ans avec 30 secondes entre chaque catégorie avec passage des planches à pied obligatoire.

**14h00** :

- Appel des 17/19 ans
- Appel des adultes féminines toutes catégories et adultes masculins 50/59 ans et 60 ans et + (durée 40 minutes pour tous les départs de 14h)

**14h10**

- Départ avec 30 secondes entre chaque catégorie avec passage des planches à pied obligatoire.

**15h00** :

- Appel des 20/29 ans, 30/39 ans et des 40/49 ans (durée 50 minutes)

**15h15** :

- Départ avec 30 secondes entre chaque catégorie avec passage des planches à pied obligatoire.

**17h15** : Remise des récompenses

## INSCRIPTIONS


- ✓ Pour participer au championnat Régional UFOLEP cyclocross, il faut être licencié(e) UFOLEP et en possession d'une carte compétition cyclocross.
- ✓ **Inscriptions groupées par club** à l'aide du formulaire d'engagement, accompagné du chèque à l'ordre du Cercle Cycliste Mainsat Evaux (CCME)
- ✓ Pas d'inscription sur place le jour de la manifestation
  
- ✓ Tarifs
  - 8€ pour les adultes
  - 4€ pour les 11/12 ans, 13/14 ans et 15/16 ans
  
- ✓ Clôture des inscriptions le 08 janvier 2025 à minuit
- ✓ Attention ! Les inscriptions qui ne seront pas accompagnées du règlement ne seront pas prises en compte.

## ORGANISATION DE L'EPREUVE

- Présidente Régionale : Sandrine MANET
- Présidente de l'organisation : Delphine VIDAL
- Président du Cercle Cycliste Mainsat Evaux : Christian Bonnichon
- Commission Technique Départemental Cyclocross : Véronique Michnowsky, Corinne ADENIS, Gaye Manon, Marie-Line Patissier, Jacky Brigand
- Speaker : Cédric ROBY

## REGLEMENT DU CHAMPIONNAT REGIONAL CYCLOCROSS

Pour plus de renseignements, vous pouvez consulter le règlement national Cycloport (*règlement récemment mis à jour*) sur le site de la CNS des activités cyclistes (<https://www.ufolep-cyclisme.org>)

- ✓ Cette épreuve est ouverte exclusivement aux licenciés UFOLEP des départements 19, 23 et 87.
-  Pour être classé à ce championnat régional, le licencié devra obligatoirement **avoir participé à 3 épreuves du challenge interdépartemental et avoir participé au championnat départemental** de son comité.
  - **Dérogation** : Un concurrent qui ne remplirait pas ces conditions aura la possibilité de fournir un document (certificat médical ou de travail) afin d'obtenir une éventuelle dérogation.
- ✓ Présentation obligatoire de la licence UFOLEP 2024/2025 et du carton cyclo-cross le jour de l'épreuve, pas de photocopie de licence, ni de carton
- ✓ Dossards : Les dossards seront remis contre les licences et les cartes de cyclocross dûment homologuées (les photocopies sont interdites) pour retirer les dossards une permanence est prévu. En aucun cas, il ne pourra être délivré de dossard à un cycliste qui serait dans l'incapacité de présenter sa licence et sa carte de cyclocross correctement complétée à la table de contrôle. Émargement obligatoire par tous les coureurs au moins une demi-heure avant le départ. Tout coureur qui n'aura pas émargé sera considéré comme non-partant.
- ✓ Classements : scratch uniquement par catégories d'âges. Les résultats complets et un reportage photographique seront publiés sur le site du Comité Départemental UFOLEP de la Creuse [www.cd.ufolep.org/creuse](http://www.cd.ufolep.org/creuse)
- ✓ Remise des récompenses : La remise des maillots et des trophées se fera à partir de 17h30 à la salle de la source 23130 Chénérailles.  
Chaque vainqueur se verra remettre le maillot de Champion Régional + un bouquet de fleurs, et le podium sera récompensé par une médaille.  
Pour la remise des récompenses, les coureurs devront se présenter en tenue complète (maillot et cuissard). En cas de non-respect de cette règle l'intéressé(e) se verra refuser l'accès au podium et ne recevra aucune récompense.
- ✓ Secours : Un dispositif prévisionnel de secours sera assuré par la Protection civile. Ils seront positionnés à proximité de la ligne de départ et d'arrivée.
- ✓ Sécurité : Le port du casque à coque rigide obligatoire et vélo conforme aux normes UCI. Les cyclistes refusant cette protection et ceux qui n'en seront pas pourvus se verront interdire le départ. Chaque concurrent devra le conserver correctement fixé durant toute l'épreuve. Tout contrevenant sera mis hors compétition

- ✓ Le matériel doit être conforme au règlement national.
- ✓ Le vélo de cyclo-cross est obligatoire pour figurer dans le classement officiel du championnat.
- ✓ Les VTT et les vélos type Gravel avec section de pneus ou boyaux supérieure à 33 mm seront placés en dernière ligne et ne rentreront pas dans le classement officiel du championnat (mais les points seront comptabilisés pour le challenge).
- ✓ Le port du maillot aux couleurs du club auquel appartient le licencié est obligatoire pendant l'épreuve et lors de la remise de récompenses (tenue complète exigée).
- ✓ Respect des consignes de sécurité des organisateurs.
- ✓ Interdiction de s'échauffer sur le circuit pendant les épreuves sous peine de mise hors-courses.
- ✓ Tout changement de vélo s'effectuera qu'une seule fois et à un seul poste de dépannage, sur casse mécanique ou sur simple crevaison (qui peut être considérée comme un incident mécanique, le concurrent peut changer de machine au poste, par contre le vélo déposé ne peut en aucun cas sortir du poste de dépannage ni être lavé) sous peine de disqualification.
- ✓ La commission peut autoriser le changement de vélo en fonction de l'état du circuit, ce qui serait précisé avant le départ des épreuves.
- ✓ Le changement de roues est autorisé sur l'ensemble du circuit pendant le déroulement de l'épreuve.
- ✓ Le club organisateur, en accord avec la commission, se réserve le droit de modifier ou d'annuler une partie du circuit.
- ✓ Pour plus de renseignements sur le règlement cyclocross [www.ufolep-cyclime.org](http://www.ufolep-cyclime.org)

**À l'attention des coureurs souhaitant participer au NATIONAL UFOLEP de Cyclocross  
qui aura lieu les 08 et 09 février 2025 à Wallers (Nord 59)**

### **Rappel du règlement :**

La participation aux Championnats Départementaux et Régionaux, phases préalables du Championnat National, sont obligatoires pour prétendre à être sélectionnés.

### **Modalité d'engagement :**

Les coureurs désirant participer au National sont priés de remplir et de retourner le formulaire de préinscription ci-joint à l'Ufolep Creuse avant le 15 janvier 2025.

**PLAN DU CIRCUIT**







## CHAMPIONNAT NATIONAL CYCLO-CROSS

### A WALLERS (59)

### 8 ET 9 FÉVRIER 2025

#### FEUILLE PRÉ-INSCRIPTION (pour une éventuelle sélection)

**NOM** : ..... **Prénom** : .....

**Adresse** : ..... **Club** : .....

**Tél** : ..... **mail** : .....

Je soussigné(e).....né(e) le.....

Catégorie d'âge ..... licencié à ..... n° de licence .....

Êtes-vous en simple ou double affiliation : **OUI NON**

Souhaite participer au championnat National de cyclo-cross 2025 sous les couleurs du comité départemental UFOLEP de la CREUSE afin de promouvoir le département.

Feuille d'engagement à adresser à Véronique MICHNOWSKY : Ufolep 23, 12 rue de Londres – 23000 GUERET. **Au plus tard le 15 Janvier 2025.**

#### **Autorisation parentale pour les mineurs :**

Je soussigné (e) : père, mère, tuteur autorise mon fils / ma fille à participer au National Ufolep de cyclo-cross à Wallers (59) sous les couleurs du comité départemental Ufolep de la Creuse.

Date :

Signature :

#### **RAPPEL DES CONDITIONS :**

Pour pouvoir participer au championnat National Ufolep de cyclo-cross 2025.

- ✓ Avoir participé aux épreuves prévues dans la réglementation.
- ✓ Etre retenu dans la sélection Creusoise.

#### **ENGAGEMENT :**

Joindre un chèque de 10 € à l'ordre du comité départemental Ufolep de la Creuse.

Toutefois, si je ne pouvais pas participer pour un motif recevable, je m'engage à prévenir le responsable (par courrier avant le 15 Janvier 2025).

A l'inverse, si je n'honore pas ma sélection, je suis passible d'une amende de **55,00 €**.  
(Règlement National)

Les déplacements, hébergements et restauration sont sous la responsabilité des participants.

Fait le .....à .....

Signature

A retourner avant le 15 Janvier 2025 à Véronique MICHNOWSKY  
Ufolep 23, 12 rue de Londres – 23000 GUERET

L'UFOLEP Nouvelle Aquitaine, l'UFOLEP 23 et le Cercle Cycliste Mainsat Evaux remercient chaleureusement tous les partenaires qui se sont associés à ce championnat régional de cyclocross



la CREUSE  
le Département

