



# REGLEMENT DEPARTEMENTAL DE LA CREUSE CYCLOCROSS- SAISON 2025-2026

RETROUVEZ L'ENSEMBLE DE LA REGLEMENTATION DE LA DISCIPLINE SUR LE SITE NATIONAL :

<https://ufolep-cyclisme.org>



OBLIGATION DU PORT DU CASQUE SUR LE VELO ET CE, MEME EN  
DEHORS DU CIRCUIT DE LA COMPETITION (PARKING, ROUTIER ...)

Règlement départemental de Cyclocross – modifié par la commission technique départementale le :

**22 Novembre 2025**

En partenariat avec :



# RÈGLEMENT DÉPARTEMENTAL CYCLO-CROSS DE LA CREUSE

**Saison 2025/2026**

Les compétitions « Cyclocross » se développent dans le cadre de la pluridisciplinarité sportive, de règle à l'Ufolep. A l'occasion des épreuves « cyclocross », veillons à ce que l'esprit et la philosophie de l'UFOLEP, « Tous les Sports Autrement », soit respectée.

Le premier but recherché est l'effort sportif et le dépassement de soi. Afin de conserver cet esprit désintéressé dans le sport, le (la) vrai(e) sportif(ve) ne se cantonne pas dans ce type d'épreuve, mais participe également aux activités cyclistes organisées dans le cadre de l'UFOLEP et s'efforce de collaborer à l'organisation d'une (ou plusieurs) épreuve(s) proposée(s) par son association ou sa commission départementale.

Les épreuves Cyclocross UFOLEP sont ouvertes aux **licenciés UFOLEP**, et **doubles licenciés FFC**, titulaires d'une carte « Compétiteur Cyclocross », à condition que la licence porte la mention « Cyclo-cycloport Compétition », code activité 26012.

Après accord du Comité Départemental UFOLEP, les épreuves peuvent être ouvertes **aux licenciés des autres fédérations (sur présentation, d'un Pass Cyclo-cross), inscription obligatoire sur le calendrier national, pas d'inscription sur place et dans la limite des catégories admises à l'Ufolep**. L'organisateur de la manifestation ouverte devra avoir souscrit à l'affiliation multisport plus, s'il organise une épreuve dans l'année, ou à l'affiliation multisport pro pour l'organisation de plusieurs épreuves ouvertes, ce qui lui permet d'accueillir des licenciés autres FD (FFC, FSGT, FFTRI).

L'association qui ouvre sa manifestation à des non-licenciés UFOLEP « cyclo-cross » devra respecter les OBLIGATIONS suivantes concernant les conditions d'application :

1. Accord du Comité départemental UFOLEP après avis de la Commission Technique Sportive
2. Inscription au calendrier national Cyclo-cross ([ufolep-cyclisme.org](http://ufolep-cyclisme.org)) avec la mention particulière : « Epreuve ouverte ».
3. Tarif différencié pour les licenciés des autres fédérations avec au minimum 30% d'augmentation par rapport au tarif Ufolep (pas de maximum).
4. Respect des catégories admissibles en concordance avec les fiches 10 à 15 du règlement national.
5. Lorsqu'il y a une limitation, la préférence sera donnée aux coureurs possédant une carte Cyclo-cross Ufolep.
6. Enregistrement obligatoire, sous la responsabilité des comités, des résultats des licenciés « Autres fédérations » sur la partie calendriers/résultats, de façon à pouvoir suivre les résultats et effectuer les changements de catégorie selon les mêmes critères que les licenciés Ufolep. Une base de données spécifique sera consultable pour suivre l'évolution de ces licenciés au niveau de leurs participations et de leurs résultats.

La CNS a déterminé des équivalences entre les catégories UFOLEP et celles des autres fédérations. Toutefois, les départements qui le souhaitent peuvent « durcir » ces critères (exemple : classer un FFC Access 2 en 1ere catégorie Ufolep). Par contre, en aucun cas, ils ne peuvent « assouplir » ces critères (Exemple – Classer en 3<sup>e</sup> catégorie Ufolep un FFC Access 2 est interdit).

Cette remarque est valable pour les Masculins et les Féminines.

## CALENDRIER

La saison cyclo-cross débutera fin septembre 2025 et se terminera fin janvier 2026. Un calendrier a été établi en présence de divers clubs. Il sera en ligne sur le site "UFOLEP 23". Il sera également sur le site National des « Activités cyclistes ».

**Concernant les licenciés FFC, seront acceptés les « Access » et les « Open 3 » de moins de 100 points.**

**Le surclassement des Jeunes n'est plus possible à partir de 2025.**



*l'Ufolep 87 = Les épreuves organisées par l'Ufolep 87 sont fermées aux non-licenciés et n'accepteront que les licenciés Ufolep.*

## LA SANTÉ DES SPORTIFS

Réf. « Règlement Médical » dernière version en vigueur (site UFOLEP Nationale).

### A/ CERTIFICAT MEDICAL pour la pratique du cyclisme

#### **- Homologation de la licence pour la pratique des Activités Cyclistes.**

L'homologation de la licence suit les règles générales de l'UFOLEP :

- Licence MULTISPORT + est obligatoire.

Sur cette licence, ne pas oublier de faire porter le code de toutes les activités « à base de cyclisme » de compétition, que le licencié peut éventuellement pratiquer (Cyclo-cycloSPORT : 26012 – VTT. Compétition : 26042 – Epreuves combinées avec activités cyclistes ou VTT : 26022) D (Dirigeant).

### Majeurs :

- Le certificat médical, n'est plus obligatoire (Décret no 2022-296 du 2 mars 2022), le licencié remplira un questionnaire de santé (cerfa\_15699-01), lui permettant de déceler d'éventuels facteurs de risques qui nécessiteront, le cas échéant une visite médicale annuelle.  
Sinon, il attestera auprès de la fédération que tel n'est pas le cas.
- Sans pratique sportive : licence D (Dirigeant).

### Mineurs :

- Le certificat médical n'est plus obligatoire (Décret no 2021-564 du 7 mai 2021), que ce soit pour une 1ère inscription, ou un renouvellement de licence. Il est remplacé par un questionnaire de santé permettant de déceler d'éventuels facteurs de risques, qui nécessiteront, le cas échéant une visite médicale annuelle. Sinon, il attestera auprès de la fédération que tel n'est pas le cas.  
Il est préférable qu'il soit complété par l'enfant lui-même, lorsque le parent estime qu'il est en âge de le faire.

## B/ CONTRÔLES MEDICAUX

Référence au Règlement Disciplinaire de l'UFOLEP relatif à la lutte contre le dopage humain

#### **- L'usage des stimulants et produits dopants est interdit.**

Afin de sauvegarder la santé des sportifs, des contrôles peuvent être effectués, sans préavis, à tout moment, après un entraînement, lors d'une épreuve ou d'un championnat, par un médecin mandaté par le Ministère de la Jeunesse et des Sports ou l'une de ses Directions régionales.

Le contrôle se déroule actuellement sous la forme d'un prélèvement d'urine dont les échantillons sont expédiés, pour analyse, au Laboratoire National de Lutte contre le Dopage.

#### **- Il appartient à chaque sportif de s'assurer, à l'issue d'une épreuve, s'il y a ou non, contrôle et s'il a été retenu pour subir celui-ci.**

Les coureurs sont convoqués aux contrôles à l'aide d'un formulaire de notification. L'organisateur est tenu de fournir au moins une escorte pour chaque coureur devant se soumettre à un contrôle. L'escorte restera à proximité du coureur, l'observera en permanence et l'accompagnera au poste de contrôle. Si aucune escorte n'est présente, le coureur se rendra immédiatement au poste de contrôle anti-dopage.

**L'absence d'une escorte ne pourra en aucun cas justifier le fait que le coureur ne se soit pas présenté dans les délais au poste de contrôle anti-dopage.**

- L'organisateur est tenu de prévoir, pour le bon déroulement du contrôle médical, un local adéquat composé de trois pièces distinctes, la première pour l'attente, la seconde pour les opérations administratives et la troisième pour le prélèvement, avec toilettes et eau courante. Outre table et chaises, l'organisateur doit prévoir de déposer dans la pièce pour le prélèvement, des bouteilles d'eau minérale capsulées, en quantité suffisante.
- En cas de contrôle positif, la Commission Nationale de lutte contre le dopage de 1<sup>e</sup> Instance de l'UFOLEP sera saisie du dossier.

### **C/L'AUTORISATION ACCORDÉE POUR L'USAGE THERAPEUTIQUE – L'A.U.T**

- Pour qu'elle soit valable, une AUT doit respecter la procédure de déclaration en vigueur. Référence - Article 2-Chapitre IV du Règlement disciplinaire de lutte contre le dopage humain.
  - Aux termes de l'article L.232.2 du même code :  
« Si le praticien prescrit des substances ou des procédés dont l'utilisation est interdite en application de l'article L.232.9, le sportif n'encourt pas de sanction disciplinaire s'il a reçu une autorisation, accordée pour usage à des fins thérapeutiques, de l'Agence Française de Lutte contre le Dopage. Cette autorisation est délivrée après avis conforme d'un comité composé de médecins placé auprès d'elle. Lorsque la liste mentionnée à l'article L.232.9 le prévoit, cette autorisation est réputée acquise dès réception de la demande par l'agence, sauf décision contraire de sa part.
- Toute demande d'AUT doit être adressée **directement** à l'Agence Française de Lutte contre le Dopage.

### **CATÉGORIES**

#### Adultes :

- 1<sup>ère</sup> catégorie
- 2<sup>ème</sup> catégorie
- 3<sup>ème</sup> catégorie
- 4<sup>ème</sup> catégorie

Les licenciés Creusois de plus de 60 ans classés en 3<sup>ème</sup> catégorie de cyclo-cross à la fin de saison 2024/2025 pourront être classés en 4<sup>ème</sup> catégorie sur demande écrite et ce, avant le début de la saison suivante.

Si un cyclo crossman va courir dans un département où la « 4 catégorie cyclocross Ufolep » n'existe pas, il devra participer et être classé en 3<sup>e</sup> catégorie.

#### ***Remarques :***

Féminines

#### Les jeunes classés exclusivement par catégories d'âge

Masculins et féminines de 15 et 16 ans - compétition officielle

Masculins et féminines de 13 et 14 ans - compétition officielle

Masculins et féminines de 11 et 12 ans – compétition officielle

Masculins et féminines de 10 ans et moins – initiation à la compétition

*NB : concernant les FFC OPEN 3, le nombre de points est désormais porté à 100 points (et moins) pour accéder à la 1<sup>ère</sup> catégorie Ufolep (valable pour la saison 2025/2026 en fonction des points obtenus sur le classement FFC de septembre 2025).*

### **LES CATÉGORIES POUR LA SAISON 2025/2026**

<b><i>Jeunes moins de 9 ans</i></b>			
Jeunes M/F 9/10 ans nés entre le	01/01/2016	et le	31/12/2017
Jeunes M/F 11/12 ans nés entre le	01/01/2014	et le	31/12/2015
Jeunes M/F 13/14 ans nés entre le	01/01/2012	et le	31/12/2013
Jeunes M/F 15/16 ans nés entre le	01/01/2010	et le	31/12/2011

<b>Catégories adultes masculines</b>			
Adulte masculin 17/19, nés entre le	01/01/2007	et le	31/12/2009
Adulte masculin 20/29 nés entre le	01/01/1997	et le	31/12/2006
Adulte masculin 30/39 nés entre le	01/01/1987	et le	31/12/1996
Adulte masculin 40/49 nés entre le	01/01/1977	et le	31/12/1986
Adulte masculin 50/59 nés entre le	01/01/1967	et le	31/12/1976
Adulte masculin 60 ans et plus nés avant le	31/12/1966		

<b>Catégories féminines</b>			
Adulte féminine 17/29 ans nées entre le	01/01/2007	et le	31/12/2009
Adulte féminine 20/29 ans nées entre le	01/01/1997	et le	31/12/2006
Adulte féminine 30/39 ans nées entre le	01/01/1987	et le	31/12/1996
Adulte féminine 40/49 ans nées entre le	01/01/1977	et le	31/12/1986
Adulte féminine 50 ans et plus nées avant le	31/12/1976		

## **CHANGEMENT DE CATÉGORIE**

Les compétiteurs de plus de 17 ans seront classés dans la catégorie immédiatement supérieure lorsqu'ils totaliseront dans leur catégorie sur les épreuves UFOLEP, au cours de la même saison, **20 points et plus** ou sur **2 victoires** (on considère que l'on a une victoire lorsqu'au départ il y a 5 ou plus de 5 personnes dans la catégorie).

### **Barème de montée pour les 2<sup>ème</sup> 3<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> catégorie**

Il y a 10 partants et plus			Il y a 9, 8, 7 ou 6 partants			Il y a 5 partants et moins	
Places	points		Place	points		Place	Points
1	10		1	5		1	3
2	7						
3	6						
4	4						
5	3						
Seules les places des 5 premiers est indiquée sur la carte cyclo-cross			Seule la place de premier est indiquée sur la carte cyclo-cross			Seule la place de premier est indiquée sur la carte cyclo-cross	

En cas de supériorité manifeste d'un compétiteur, la commission sportive départementale se réserve le droit de surclasser celui-ci immédiatement.

A l'initiative, les départements appartenant à une région doivent faire en sorte que leur système de changement de catégorie de valeur soit uniformisé.

La catégorie de valeur indiquée sur la carte cyclo-cross sera la seule prise en compte. Si des disparités apparaissent, la difficulté devra être réglée par la Commission Technique Départementale.

Un compétiteur n'ayant pas obtenu de résultats satisfaisants pourra, après justification, demander **par écrit** à la Commission Départementale une demande de descente dans la catégorie inférieure. Celle-ci ne pourra être acceptée et **prononcée par cette commission qu'après deux mois d'activité effective en catégorie supérieure (soit à partir du début décembre 2025).**

A l'issue d'une épreuve, le commissaire ou l'organisateur doit faire mention, sur la carte cyclo-cross, des places obtenues, ainsi que la date et du lieu de l'organisation.

Toutefois, même si les organisateurs ont oublié d'inscrire ces places sur la carte, un compétiteur remplissant les conditions nécessaires devra, de lui-même, passer en catégorie supérieure et demander à la commission départementale, la carte correspondant à sa nouvelle catégorie.

La catégorie de valeur indiquée sur la carte cyclo-cross sera la seule prise en compte.

Si des disparités apparaissent, la difficulté devra être réglée par le responsable de la CTD 23 et par le responsable de l'activité cyclo-cross.

### **IMPORTANT :**

La rétrogradation d'un cyclo crossman doit représenter la constatation avérée d'une difficulté durable à suivre le rythme dans sa catégorie. Celle-ci n'est pas faite pour permettre à un coureur de descendre sous prétexte de manque de résultats, pour briller dans la catégorie inférieure en trustant les podiums.

### **CONSEQUENCES D'UNE DESCENTE DE CATEGORIE**

Rappel d'une disposition mise en place en 2019 : Règlement Régional :

Tous coureurs dont la demande de descente aura été acceptée par la CTD montera systématiquement en catégorie supérieure s'il gagne dans les trois courses suivant la descente de catégorie.

### **DEMANDE DE CARTE SPORTIVE CYCLO-CROSS**

Les demandes de cartes sportives sont à faire parvenir uniquement au responsable de l'activité cyclo-cross soit :

- par mail : [mpatissier23@gmail.com](mailto:mpatissier23@gmail.com) et copie à [secretariat.ufolep23@orange.fr](mailto:secretariat.ufolep23@orange.fr)
- par courrier postal : Ufolep 23 – 12 rue de Londres – 23000 GUERET

Pour les demandes de cartes envoyées par courrier postal, il faut joindre impérativement une enveloppe suffisamment affranchie à l'adresse du demandeur pour le retour.

Pour les demandes de cartes envoyées par mail, il faut venir retirer la carte dans les locaux de l'Ufolep 23 (du lundi au vendredi de 9h00 à 12h et de 14h à 18h).

Cette carte est obligatoire pour participer à une épreuve, chaque compétiteur devra donc s'assurer d'un délai convenable pour sa demande.

### **ENGAGEMENTS - TARIFS**

Les engagements doivent se faire obligatoirement par le web site national et à titre exceptionnel le jour de l'épreuve avec une majoration pécuniaire. La date limite d'inscription par internet sera le jeudi soir précédant l'épreuve du dimanche et le mercredi soir précédant l'épreuve du samedi.

#### ***Tarifs Compétition Cyclo-cross :***

	Cartes sportives	Engagés en ligne	Engagés sur place
Adultes UFOLEP	2 €	6 €	8 €
Jeunes 11 à 16 ans UFOLEP	2 €	2 €	3 €
Enfants 9 à 10 ans UFOLEP	0 €	0 €	0 €
Non licenciés UFOLEP ADULTES	///	10 €	12 €
Non licenciés UFOLEP Jeunes	///	3 €	4€
Non licenciés UFOLEP Enfant	///	0 €	0 €

Chaque association organisatrice dans ce challenge s'engage à reverser **0,80€** par concurrent payant engagé sur le web, et **1,80€** par concurrent inscrit sur la ligne au Comité Départemental Ufolep 23.

Le prélèvement pour les non licenciés sera de **1,80€**.

***Vous devez vous engager obligatoirement sur le site national Ufolep rubrique :  
calendrier – je consulte, je m'engage.***

Un onglet apparaît, il vous suffit d'insérer votre numéro de licence et de **valider une seule fois**.

## **ÉCHAUFFEMENT**

**Selon la réglementation nationale l'échauffement est interdit sur le circuit lorsqu'une catégorie est en compétition ou en initiation. Que ce soient les jeunes ou les adultes.**

*NB : le port du casque est obligatoire à l'échauffement.*

## **HORAIRES DE DÉPART - CEREMONIE**

Les organisateurs sont invités à respecter scrupuleusement l'horaire indiqué.

L'appel des cyclistes se fera 10 minutes avant le départ en fonction du classement du Challenge CX.

Horaires de courses :

***1- Si les plus de 10 ans sont acceptés :***

**13 h 45 :** 15/16 ans,

**13 h 46 :** 13/14 ans.

**14 h 30 :** 11 / 12 ans

**14 h 31 :** les moins de 10 ans (\* des déviations seront prévues par les organisateurs pour éviter le passage des planches)

**15 h 15 :** 1<sup>ère</sup> catégorie

**15 h 16 :** 2<sup>ème</sup> catégorie

**15 h 17 :** 3<sup>ème</sup> catégorie

**15 h 18 :** 4<sup>ème</sup> catégorie et Féminines

**\*\* Les VTT prendront le départ en dernière ligne de catégorie.**

**- Si les moins de 10 ans ne sont pas acceptés :**

**13 h 45 :** 15 / 16 ans

**13 h 46 :** 13 / 14 ans

**13 h 47 :** 11 / 12 ans

**15 h 15 :** 1<sup>ère</sup> catégorie

**15 h 16 :** 2<sup>ème</sup> catégorie

**15 h 17 :** 3<sup>ème</sup> catégorie :

**15 h 18 :** 4<sup>ème</sup> catégorie

**15 h 18 :** Féminines

**\*\* Les VTT prendront le départ en dernière ligne de catégorie.**

Fin des épreuves à 16h30

Les cérémonies protocolaires se feront à partir de 17h00.

## **DÉPART**

L'ordre du placement sur les lignes de départ se fera en fonction du classement du Challenge de cyclocross. Les cyclistes « hors Challenge », seront positionnés après les cyclistes du « Challenge CX » en fonction de leurs numéros de dossards.

Pour la 1<sup>ère</sup> épreuve de l'année 2025-2026 c'est le classement du Challenge CX de l'année précédente qui fera foi.

Le départ pourra être donné, de préférence, dans une prairie.

Deux lignes devront être mises en place, la ligne d'appel et la ligne de départ réel.

Avant le départ, un appel des engagés sera effectué 10 minutes avant le départ.

**Un parc d'attente devra être instauré par l'organisateur afin que les coureurs prenant le départ laissent finir correctement et sans gêne la catégorie avant.**

**Il est impératif que l'aire de départ soit suffisamment large.**

**Il est indispensable que le premier passage étroit soit suffisamment éloigné et que le parcours se rétrécisse progressivement jusqu'au niveau de cet obstacle.**

Les compétiteurs doivent attendre le départ avec un pied au sol au minimum, et ils ne peuvent bénéficier d'aucun point d'appui autre que les roues du vélo et de leurs pieds, sous peine d'être relégués à la dernière place dans leur couloir de départ.

En aucun cas, il ne saurait être question de laisser prendre le départ à un compétiteur sans dossard ou plaque.

Les dossards devront être toujours placés côté du podium de l'organisation.

**Afin de faciliter l'accès à la discipline, les VTT sont autorisés (sans dispositif additionnel).**

**Les utilisateurs de ce type de vélo partiront en dernière ligne de leur catégorie.**

**Les utilisateurs de VTT/GRAVEL âgés de 17 ans et plus, qui prendront le départ en VTT/ GRAVEL n'apparaîtront pas dans le classement de l'épreuve, et ne seront pas pris en compte dans celui officiel du championnat (accès au podium notamment) par contre, ils apparaitront au Challenge.**

**Sauf cas particulier de supériorité manifeste dans leur catégorie, ils seront classés dans la course et accéderont à la catégorie supérieure.**

**Pour TOUS les adultes ainsi que la catégorie des 17/19 ans, le départ sera obligatoire vélo cyclocross pour être classé sur l'épreuve.**

Les vélos à freins à disque sont autorisés.

### **ENCADREMENT**

Les jeunes de moins de 10 ans seront encadrés uniquement par des adultes du club organisateur.

### **DURÉE DE LA COMPÉTITION– NOMBRE DE PARTICIPATIONS AUTORISÉES**

CATÉGORIES	DISTANCES MAXIMUM	NOMBRE PARTICIPATIONS AUTORISÉES
Jeunes masculins et féminines – <b>10 ans</b>	<b>10 minutes</b> Épreuve initiation sur un circuit adapté sans difficulté	1 épreuve par semaine
Jeunes masculins et féminines <b>11/12 ans</b>	<b>15 minutes</b> Épreuve compétition sur un circuit adapté sans difficulté	Possibilité de courir 2 jours consécutifs.
Jeunes masculins et féminines <b>13/14 ans</b>	<b>20 minutes</b> Après 10mn de course, les participants non doublés devront effectuer encore autant de tours entiers que ceux parcourus par le concurrent de tête.	Possibilité de courir 2 jours consécutifs.
Jeunes masculins et féminines <b>15/16 ans</b>	<b>30 minutes</b> Après 15mn de course, les participants non doublés devront effectuer encore autant de tours entiers que ceux parcourus par le concurrent de tête	Tous les jours
Adultes masculins et féminines <b>1ère catégorie</b> <b>2ème catégorie</b> <b>3ème catégorie</b> <b>4ème catégorie</b>	<b>50 minutes</b> Après 25mn de course, les participants non doublés devront effectuer encore autant de tours entiers que ceux parcourus par le concurrent de tête	Libre
Féminines adultes 17 ans et plus	<b>30 minutes</b> Après 15 minutes de course, les participantes non doublées devront effectuer encore autant de tours entiers que ceux parcourus par la concurrente de tête.	Une seule épreuve par jour <b>Remarque :</b> Les féminines adultes qui le souhaitent pourront courir avec les <b>&lt;3<sup>ème</sup> catégorie et 4<sup>ème</sup> catégorie&gt;</b> (choix à faire pour la saison entière) : elles courront sur la même durée, seront classées avec eux et seront soumises au même système de montée.

### **Remarques :**

A mi-course, le nombre de tours restant à effectuer devra être affiché.

Les tours seront décomptés au fur et à mesure.

La course est arrêtée pour l'ensemble des concurrents dès que le premier a franchi la ligne.



## **LE CIRCUIT - TRACE**

### **Largeur MINIMUM de 3 mètres dans les parties « monotraces »**

Longueur : 2,2 à 3,5 kilomètres, et d'une largeur minimale à 3 mètres pour faciliter au maximum le **dépassement des concurrents entre eux. (Fiche n°5 du règlement national page 16/108)** Il sera cyclable sur au moins 75% et tracé sur terrain accidenté, jalonné si possible, d'obstacles naturels ne présentant pas de danger pour les concurrents.

Un parcours raccourci peut-être envisager pour les jeunes.

Le parcours devra comporter une partie de route goudronnée (ou assimilable), une partie cyclable sur terrain divers et quelques zones à parcourir en portant le vélo (longueur maximum de chacune : 80m).

Le parcours doit comporter 6 obstacles au maximum (naturels ou artificiels) qui obligent les coureurs à descendre de vélo.

La zone des planches est composée de 2 planches (pleines sur toute la hauteur et non métalliques) disposées à 4 mètres minimum. Elles doivent avoir **une hauteur de 40 cm MAXIMUM** et leur largeur est égale à celle du passage où elles sont placées. Sur le parcours, il y aura une seule série de 2 planches.

**Attention, elles ne devront jamais être mises en descente.**

**Le passage des planches est autorisé à vélo sauf contre-indication du club organisateur.**

- **Si le club organisateur souhaite interdire le passage à vélo, il placera en amont de cette zone un affichage « zone pédestre obligatoire ».**
- **La Commission technique cyclo-cross se réserve le droit d'interdire le passage des planches à vélo si la zone est jugée dangereuse, dans ce cas un rappel sera fait avant le départ de la course.**

Le tracé du parcours sera indiqué aux concurrents d'une façon claire et sans équivoque possible. Il sera balisé entièrement. Le balisage doit être constitué de rubalise de couleur voyante et de piquets flexibles.

Sur n'importe quel circuit jeune, une zone pédestre pour les moins de 13 ans, sans obstacle ou au maximum matérialisée par un chevron, sera créée, afin de permettre à nos enfants d'apprendre à descendre de leur vélo. En cas de glissance anormale du parcours, la section de planches doit être enlevée sur décision du Président du club organisateur. Une ou les deux planches peuvent être remplacées par un ou deux troncs d'arbre selon le cas. Si un tronc d'arbre est utilisé, son épaisseur maximum devra être de 40 cm. Par ailleurs, toutes les règles applicables aux spécifications des planches s'appliquent aux troncs d'arbre également.

*Nous incitons les organisateurs à matérialiser des passages dédiés aux spectateurs si nécessaire.*

*Une zone de lavage de vélo pourra être prévue par les organisateurs à l'issue de la compétition.*

## **DANGERS**

Le tracé ne doit pas comporter de descente d'escalier, de zones où la circulation de véhicules ne peut être neutralisée. Par mesure de sécurité, les cordes, chaînes et pieux rigides sont interdits. Il est indispensable de mettre des protections devant les arbres, poteaux, piquets, murs.

## **ARRIVÉE**

La ligne d'arrivée sera placée sur une aire suffisamment dégagée, en ligne droite. Départ et arrivée peuvent se situer en dehors du circuit. Le dernier tour à parcourir est annoncé par la cloche. Coureurs doublés : La course est arrêtée pour l'ensemble des concurrents dès que le premier a franchi la ligne. Les coureurs doublés seront classés sur la liste des résultats en fonction de l'ordre où ils seront arrivés.

## ZONE DE CHANGEMENT DU MATÉRIEL

La zone de changement de matériel est la partie du parcours où les coureurs peuvent changer de roues ou de vélo.

Elle doit être rectiligne et ne pas comporter d'obstacle.

L'entrée et la sortie de la zone de changement de matériel doivent être différentes. La zone doit être installée sur une partie du parcours où l'allure est modérée. Elle devra être obligatoirement matérialisée, signalée et délimitée de façon précise au moyen d'un drapeau jaune au début et à la fin de la séparation entre les deux couloirs.

Cette zone n'est accessible qu'aux sportifs en course et aux officiels.

Le changement de matériel, y compris de roue est interdit entre concurrents.

Le changement de roue est autorisé en tout point du parcours.

Le changement de vélo ne peut se faire que dans cette zone.

**Le changement de vélo est autorisé uniquement au poste fixe (zone de changement de matériel) quelle qu'en soit la raison.**

**Un seul changement de machine de type « Cyclocross » n'est autorisé par tour.** Les vélos doivent être lavés en dehors de la zone dédiée au changement. **Pas de nettoyage dans la zone de changement de matériel.**

Le changement de vélo ne pourra être réalisé qu'entre 2 machines appartenant au même compétiteur sauf accord (même club, même, famille etc..).

**Un seul changement de machine de type « Cyclo-cross » n'est autorisé par tour.** Les vélos doivent être lavés en dehors de la zone dédiée au changement. **Pas de nettoyage dans la zone de changement de matériel.**

Le changement de vélo ne pourra être réalisé qu'entre 2 machines appartenant au même compétiteur sauf accord (même club, même, famille etc..).

**Le changement de vélo par un vélo de type VTT/Gravel n'est autorisé qu'en cas de casse mécanique du vélo de cyclocross (crevaisin comprise).**

**Un commissaire devra être présent dans cette zone pour s'assurer du problème mécanique.**

En cas de casse de machine, celui-ci ne pourra être remplacé par un 3<sup>ème</sup> vélo.

Le coureur ayant dépassé la fin de la zone de changement de matériel doit continuer jusqu'au poste suivant pour changer de vélo.

- **PRÉCISION 1 : lors d'une épreuve de Championnat, si le vélo de cyclocross est remplacé pendant la course par un VTT, le cycliste ne sera pas classé.**
- **PRÉCISION 2 : lors d'une épreuve du Challenge (hors championnat), si le vélo de cyclocross est remplacé pendant la course par un VTT, le cycliste sera classé.**



**Il est INTERDIT de nettoyer son vélo en dehors des zones de lavages spécifiques mises en place par les organisateurs (bac de récupération des eaux, gestion des hydrocarbures...). Tous les systèmes de nettoyage, type lavage à haute pression, sont interdits en dehors des zones dédiées.**

## SPÉCIFICITÉS « CYCLOCROSS »

- a) Le guidon plat est interdit.
- b) Les freins à disques sont autorisés sur toutes les épreuves et pour toutes les catégories. La largeur **des pneus ne doit pas excéder 33 mm.**
- c) Sur les épreuves des calendriers départementaux et régionaux, le vélo de type VTT sans dispositif additionnel (cornes de vache...) est autorisé, **mais les utilisateurs de VTT ne seront pas classés dans l'épreuve, juste dans le challenge.**

## **RAVITAILLEMENT**

**Autorisé sur la totalité du parcours, sauf décision des commissaires.**

## **RÉSERVES**

Sur avis des organisateurs ou responsables, l'épreuve pourra être annulée ou le tracé du parcours modifié en cas de danger (verglas, neige recouvrant les obstacles, boue, inondations...).

## **DOSSARDS OU PLAQUES**

**Le port du dossard ET DE la plaque est obligatoire pour tous les participants, dans toutes les épreuves UFOLEP, sans quoi le coureur pourra être sorti du classement.**

Pour retirer son dossard (qui sera fourni sans épingles) ou sa plaque, chaque participant devra déposer à la table de contrôle, sa licence et sa carte « cyclo-cross » UFOLEP.

En aucun cas, il ne pourra être délivré de dossard (ou plaque) à un compétiteur qui serait dans l'incapacité de présenter sa licence et sa carte cyclo-cross correctement complétées à la table de contrôle. Le dossard sera accroché sur le maillot, à l'emplacement indiqué par l'organisateur. En tout état de cause, côté tribune du juge à l'arrivée. Afin d'être lisible à tout moment de l'épreuve, il ne devra pas être rogné, plié ou maculé. Il sera rendu contre restitution de la licence et de la carte cyclo-cross ainsi que du certificat médical, à la table de contrôle à l'issue de l'épreuve. (Même remarque pour la plaque).

## **MATÉRIEL UTILISÉ**

En cas d'utilisation de matériel prohibé en cours d'épreuve, le compétiteur sera mis hors course ou disqualifié. La décision des commissaires est sans appel.

**Les vélos à assistance électrique (VAE) sont strictement interdits sur toutes les épreuves de compétition.**

## **TENUE VESTIMENTAIRE**

**Le port du casque rigide et de la tenue complète (maillot, cuissard, combinaison...) sont obligatoires pour toutes les catégories, pendant les compétitions mais également en préambule de celles-ci, lors de la reconnaissance des circuits.**

Les compétiteurs qui ne seront pas pourvus de cette protection et de leur tenue complète se verront interdire le départ.

Chaque concurrent devra le conserver correctement attaché, durant toute l'épreuve. Tout contrevenant sera mis hors compétition.

**Pour toute cérémonie protocolaire, les compétiteurs devront être revêtu au minimum du maillot de leur club. Pour les championnats (départemental, régional et national) la tenue complète sera exigée**

En cas de non-respect de cette règle, l'intéressé(e) se verra refuser l'accès au podium.

## **CLASSEMENTS**

Transmission des résultats : à Véronique Michnowsky (Ufolep 23) 12 rue de Londres 23000 Guéret – [ufolep23@wanadoo.fr](mailto:ufolep23@wanadoo.fr) avec copie mail à [jacky.brigand@orange.fr](mailto:jacky.brigand@orange.fr), à [gayemanon@gmail.com](mailto:gayemanon@gmail.com) et à [mpatissier23@gmail.com](mailto:mpatissier23@gmail.com) .

Les cinq premiers de chaque catégorie devront être communiqués **dans les 48h** de façon à insérer ces classements sur le site Ufolep 23 ce qui permettra une gestion plus facile des montées.

Le reste devra être fourni avec le rapport de clôture par mail ou par courrier postal au responsable du cyclo-cross, dans la semaine au plus tard.



Pour les épreuves qui sont ouvertes aux non-licenciés : aucune récompense ne leur sera attribuée (seulement aux compétiteurs UFOLEP).

## CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL

**Trois épreuves disputées en Creuse** sont imposées avant le championnat départemental qui aura lieu le 14 décembre 2025 à Masmangeas, sur la Commune de Sardent.

### **Obligation de participation au départemental CREUSOIS.**

Pour être classé dans ce championnat, les vélos de cyclo-cross sont obligatoires. Ceux qui utiliseront des VTT seront classés uniquement dans le challenge.

*Les récompenses ainsi que les maillots de champions départementaux seront offerts par le Comité départemental Ufolep 23 et seront remis **sans podium complet aux Féminines.***

*Pour les 11 – 16 ans : les maillots départementaux Ufolep 23 seront remis pour chaque catégorie d'âge aussi bien lors des podiums masculins que féminins.*

### **Pas de maillot distinctif pour les jeunes de 10 ans et moins (participation).**

**Pour information : 3 épreuves disputées au Challenges seront imposées aux cyclistes de l'UFOLEP 87 et obligation de participation au départemental Haut Viennois. 2 épreuves disputées au Challenge seront imposées aux cyclistes de l'UFOLEP 19 et obligation de participation au départemental Corrèzien.**

## CHAMPIONNAT RÉGIONAL

Le comité départemental de **l'UFOLEP 87** organisera le championnat régional de la saison 2025/2026, le 11 janvier 2026 à Saint Maurice les Brousses.

Les récompenses et les maillots de champions régionaux Ufolep Nouvelle Aquitaine seront offerts par le Comité Régional Ufolep de Nouvelle Aquitaine. Pour les conditions de remise des maillots de champion(ne)s se référer au règlement régional.

***NB : pour être classé à ce championnat régional, il faudra obligatoirement avoir participé au championnat départemental de l'Ufolep 23.***

**Dérogation : Un concurrent ne pouvant disputer un des deux championnats aura la possibilité de fournir un document (certificat médical ou de travail) afin d'obtenir une éventuelle dérogation**

## CHAMPIONNAT NATIONAL

Sélection pour le championnat national de cyclo-cross qui se déroulera dans **le Loiret(45) les 08 et 09 février 2026.**

La sélection définitive est validée par la CTD Cyclocross Creuse *après le Championnat régional*. La place de chaque coureur(se) dans la sélection (de 1 à 6 (ou 10) + le remplaçant) sera déterminée par la CTD23 en fonction des classements du Championnat Régional et du Championnat Départemental.

***NB : Seul le champion national en titre ou le champion régional est placé en dernière position de la sélection car il est automatiquement placé sur la 1ère ligne lors du national. Au-delà des sélectionnés, quand il restera des places à combler dans une équipe, l'inscription s'élargira aux volontaires.***

**Rappel** : pour être sélectionnable au Championnat national, il faudra avoir participé au championnat départemental **ET** au championnat régional. Ces épreuves qualificatives devront être parcourues dans leur intégralité sauf incident matériel constaté par un commissaire officiel.

**Précision 2 : C'est bien le classement inter comité du National précédent qui définit l'attribution des dossards des sélectionnés et donc, leurs placements sur la grille de départ.**

**Exemple : si la Creuse termine 12<sup>ème</sup> au National précédent, le 1<sup>er</sup> sélectionné de notre délégation se retrouvera en 12<sup>ème</sup> position au mieux (invités, anciens champions nationaux....).**

## **CHALLENGE 2025/2026**

Responsables du Challenge : Jacky BRIGAND – 15 rue des Frères Lumières 23000 GUERET – [jacky.brigand@orange.fr](mailto:jacky.brigand@orange.fr) et Manon GAYE – [gayemanon@gmail.com](mailto:gayemanon@gmail.com)

### **Challenge des jeunes 10 ans et moins**

Cette catégorie étant en initiation, seule la participation sera prise en compte. Un point sera comptabilisé par participation.

#### **Il n'y aura pas de maillot distinctif.**

Un minimum de 3 participations (avant l'épreuve de la finale du challenge jeunes) est demandé pour prétendre aux récompenses. Seul(e)s les présents en tenue se verront attribuer une récompense.

Le nombre de participation sera arrêté sur l'épreuve précédente.

### **Challenge des 11/12, 13/14 et 15/16 ans :**

Les 11/12, 13/14ans et 15/16 ans se verront attribuer 20, 19, 18.17, 16, 15, 14, 13, 12, 11 puis 10 points à tous les arrivants, 6 points pour les concurrents qui abandonnent. Les ex-æquo seront départagés par leur place à la finale.

#### **Lors de la remise des récompenses du Challenge Jeunes, seul(e)s les présents en tenue se verront attribuer une récompense.**

Les participants aux différents championnats se verront créditer de 40 points par épreuve au challenge.

Le classement sera arrêté sur l'épreuve précédente.

### **Challenge des adultes :**

Lors de chacune des épreuves du Challenge seront attribués : 80 pts au 1er, puis 79, 78 ... jusqu'à 21 et 20 aux arrivants. Les concurrents ayant abandonnés seront crédités de 15 pts. Les ex-æquo seront départagés par leur place à la finale.

Les participants aux différents championnats (départemental et régional) se verront crédités de 40 points par épreuve au challenge et cela, en raison d'un classement par catégorie de valeur sur le Challenge.

Les participants aux différents championnats extérieurs se verront crédités de 40 points par épreuve au challenge.

Le leader du challenge se verra attribuer un maillot distinctif.

Il devra le remettre au CTD ou au club organisateur à chaque fin d'épreuve

Le responsable de cet organisme aura l'obligation d'en prendre soin et de le laver après chaque course.

### **Des récompenses seront offertes aux podiums de chaque catégorie suivante :**

Le podium scratch

1ère, 2ème, 3ème, 4ème catégorie.

Féminines.

15/16

13/14

11/12

10 ans et moins

### **OBLIGATIONS DES ORGANISATEURS :**

Chaque organisateur voudra bien insérer sur tout support publicitaire le logo des partenaires officiels de la saison en cours. Chaque organisateur voudra bien remettre à son successeur les banderoles publicitaires de ces mêmes partenaires. Chaque organisateur devra au moins récompenser l'ensemble du podium selon ses moyens.

Une zone de poste de nettoyage sera à prévoir pour permettre d'éviter le nettoyage des vélos dans la zone technique.

## **RÉCLAMATIONS - APPELS**

Tout compétiteur estimant avoir subi un préjudice pendant une épreuve, est en droit de déposer, après l'arrivée, une réclamation auprès des commissaires.

Ce droit de réclamation n'appartient qu'au licencié qui peut toutefois le déléguer à l'un de ses dirigeants licenciés (en particulier pour les mineurs).

Une réclamation est recevable :

- oralement dans le quart d'heure qui suit la proclamation des résultats. Elle est alors examinée par le jury des commissaires et/ou - par écrit, après la proclamation des résultats, dans un délai de 48 heures ; elle comporte la signature personnelle du réclamant et est adressée au responsable de la Commission concernée (départementale, régionale ou nationale).

Elle devra s'accompagner du versement d'une caution dont le montant est fixé chaque année par les comités directeurs concernés.

Les réclamations concernant la qualification d'un compétiteur ou l'irrégularité de son engagement doivent se faire avant le départ de l'épreuve et verbalement. Si la réclamation doit aboutir à la sanction d'un compétiteur, celle-ci sera infligée par la commission technique concernée (sanction jusqu'à 4 semaines de suspension) soit par la commission disciplinaire de 1<sup>ère</sup> Instance concernée.

Si un compétiteur ou un dirigeant s'estime injustement pénaliser, il peut avoir recours à la commission d'appel correspondante.

## **PROCÈS-VERBAL OU RAPPORT DE CLÔTURE**

Le directeur de l'épreuve signe, avec les commissaires, le procès-verbal de l'épreuve (liste des participants par catégories, compte-rendu, classements divers, accidents ou incidents, réclamations). Il fera parvenir dans les 48 heures le procès-verbal pour homologation au responsable départemental par mail

([ufolep23@wanadoo.fr](mailto:ufolep23@wanadoo.fr) et copie [secretariat.ufolep23@orange.fr](mailto:secretariat.ufolep23@orange.fr) ) ou par courrier postal à Véronique Michnowsky (Ufolep 23 – 12 rue de Londres 2300 Guéret).

## **LES ÉPREUVES CYCLO-CROSS INTERDÉPARTEMENTALES**

Catégories en vigueur selon les épreuves : Les années de naissance correspondant aux différentes catégories d'âge en vigueur pour les pratiques des activités cyclistes sont publiées sur le site national des activités cyclistes.

Aucun changement de catégorie d'âge ne peut intervenir avant la fin du calendrier de la saison en cours pour les sportif(ve)s déjà licencié(e)s.

## **HORAIRES DE DÉPART**

Les horaires de départ du championnat départemental sont les suivants :

13h30 : - 15/16 ans, 13/14 ans et 11/12 ans (30 mn, 20 mn et 15 mn)

14h15 : - 17/19 ans - 50/59 ans - 60 ans et plus - Les féminines 17ans et plus (40 mn)

15h15 : - 20/29 ans - 30/39 ans - 40/49 ans (50 mn)

**(Un écart de 1 minute devra être laissé entre chaque départ)**

Catégorie « 11/12 ans » - Les championnats départementaux sont ouverts aux masculins et aux féminines qui courent ensemble. Il y aura deux classements : un pour les jeunes masculins et un pour les jeunes féminines.

Catégorie « 13/14 ans » - Les championnats départementaux sont ouverts aux masculins et aux féminines qui courent ensemble. Il y aura deux classements : un pour les jeunes masculins et un pour les jeunes féminines.

Catégorie « 15/16 ans » - Les championnats départementaux sont ouverts aux masculins et aux féminines qui courent ensemble. Il y aura deux classements : un pour les jeunes masculins et un pour les jeunes féminines.

Les championnats régionaux UFOLEP : Les départs devront correspondre à ceux indiqués pour le championnat départemental.

## **OUVERTURE AUX ÉPREUVES**

**Conformément à la réglementation nationale, certaines épreuves de cyclo-cross en Creuse seront ouvertes aux licenciés FFC, sur présentation d'un Pass'cyclo-cross et inscription obligatoire sur le calendrier national. Aucune inscription sur place.**

**Aucune récompense, distinctive, n'est prévue par l'Ufolep pour ces participants.**

\*\*\*\*\*

Ce document pourra être amendé en cours de saison si la Commission Technique Départementale le juge nécessaire.

**ATTENTION : pour tout point de la réglementation non abordé dans le présent règlement, se conformer à la réglementation nationale en vigueur.**

Les responsables CTD de cyclo-cross