L'Ufolep en quelques mots…

L'**Ufolep**, service plein air et sport de la Ligue de l'Enseignement, poursuit l'ambitieux projet de former des *sportifs citoyens*. La pratique sportive et l'engagement dans la vie associative sont pour notre fédération un support à la **culture de l'entraide**, au **respect de l'autre** et au **développement des solidarités.**

Nous sommes dans une société où le risque est présent au quotidien *(dans les espaces publics, à domicile, au travail, sur les lieux des pratiques sportives…)* alors qu'aujourd'hui, **seulement 7% de la population est formée aux premiers secours.**

La loi n° 811-2004 du 13 août 2004 de modernisation de sécurité civile a engagé la France dans un enjeu majeur :

> *« Avoir l'ensemble de sa population formée à la prévention des risques de toute nature et aux gestes de premiers secours. »*

Enjeu qui correspond aux attentes fondamentales des français, souhaitant vivre en toute sécurité.

L'action de l'Ufolep s'inscrit dans cette démarche de **formation du citoyen aux premiers secours**, forte de son agrément de sécurité civile délivré par la Direction Générale de la Sécurité Civile et de la Gestion des Crises.

ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT

Votre délégation Ufolep

UFOLEP 91

Contact : Arnaud Rizzo

BP 58 - 8 allée Stéphane Mallarmé

91002 EVRY

Tél. : 06 48 35 34 95

Email :
arnaud.rizzo@ufolep91.org

http://www.ufolep91.org/premiers_secours.html

7 heures qui peuvent sauver une vie

ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT

7 heures qui peuvent sauver une vie

Formez-vous aux premiers secours avec l'Ufolep

Formation PSC1 certifiante

Fédération sportive de la ligue de l'enseignement
un avenir par l'éducation populaire

Prévention et Secours Civique de Niveau 1 (PSC1)

✳ Objectif de la formation

Devenir un **maillon actif de la chaîne de secours** en apprenant les gestes et les conduites à tenir adaptés et efficaces pour porter secours à une victime.

✳ Contenu de la formation

Protection et alerte

- Protection
- Alerte et protection des populations
- Le message d'alerte aux services de secours

Victime nécessitant un geste d'urgence

- Obstruction des voies aériennes par corps étranger / étouffement
- Hémorragies externes
- Cas concrets sous forme de jeux de rôles

Victime ayant perdu connaissance

- Perte de connaissance
- Arrêt cardiaque
- Cas concrets sous forme de jeux de rôles (Utilisation du DAE)

Victime consciente présentant des plaintes nécessitant une conduite à tenir adaptée

- Malaises
- Plaies
- Brûlures
- Traumatismes
- Cas concrets sous forme de jeux de rôles

✳ Méthode pédagogique

Formation pédagogique interactive dynamique qui alterne :

- Découverte (photos, films, études de cas…)
- Apprentissage des gestes de secours
- Cas concrets sous forme de jeux de rôles

✳ Moyens pédagogiques

- 1 formateur titulaire du monitorat national de premiers secours pour 10 stagiaires maximum
- Supports de formation conformes aux guides techniques et pédagogiques nationaux
- Vidéoprojecteur ou rétroprojecteur + écran et/ou affichages
- Mannequins, défibrillateur de formation, maquillage, petits matériels et fournitures à usage unique…
- Mémento du sauveteur fourni à chaque participant

✳ Reconnaissance des acquis

Délivrance d'un certificat de compétences de citoyen de sécurité civile de niveau 1.

✳ Public

Tout public âgé de 10 ans et plus :

- Associations et clubs sportifs,
- Établissements scolaires,
- Collectivités et administrations,
- Entreprises,
- Grand public et candidats individuels …

✳ Durée

7 h de formation au secourisme + **30 min** de présentation de l'Ufolep et bilan de formation *(sur 1 journée ou 2 demi-journées)*.

✳ Dates et lieux de formation

La formation dispensée peut avoir lieu sur site (entreprises, bureaux, écoles…) ou dans des locaux de l'Ufolep selon un calendrier établi ensemble.

✳ Tarifs

L'ufolep propose une grille tarifaire attractive et peut s'adapter à vos besoins et vous proposer des formations sur-mesure.

→ ***Pour plus d'informations concernant les modalités logistiques et les offres tarifaires, veuillez contacter votre délégation Ufolep.***

7 heures qui peuvent sauver une vie

ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT

L'Ufolep, 1ère Fédération Multisports Affinitaire de France, accueille toutes les activités physiques, sportives et de pleine nature.