



RAPPORT D'ACTIVITÉ 2022-2023

ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT
FINISTÈRE

PRÉPARÉ PAR

OLIVIA RODRIGUES DA SILVA
CHARGÉE DE COMMUNICATION

Fédération sportive de
**la ligue de
l'enseignement**
un avenir par l'éducation populaire

SOMMAIRE

03. Rapport Moral - Éliane Brunstein, Présidente

04. Une équipe investie

SPORT ÉDUCATION

06. Vie sportive : une saison record

10. Les commissions sportives

13. Les services aux associations

SPORT ET SOCIÉTÉ

15. UFOSTREET 2023

18. Maison sport santé société

20. "Toutes sportives"

22. Sport et justice

23. Et aussi...

24. Formations au secourisme

ÉVÉNEMENTS

25. Playa Tour 2022 et Brest Urban Trail 2023

27. Communication

30. Rapport Financier

31. Nos partenaires

RAPPORT MORAL



Bonjour à toutes et à tous,

Cette assemblée générale revêt cette année un caractère un peu particulier puisque la Ligue de l'enseignement, l'USEP et l'UFOLEP ont décidé de se réunir, un signal important qui montre à nos adhérents la volonté de vouloir œuvrer ensemble afin d'être force de proposition et de transversalité.

A l'**UFOLEP Finistère**, nous pouvons dire que tous les voyants sont au vert, les finances sont bonnes, le nombre de nos adhérents est en nette augmentation, nos activités sont en plein développement.

Tout cela, nous le devons à nos professionnels, qui par leur volonté d'aller de l'avant et leur enthousiasme ont convaincu les bénévoles élus(es) de notre conseil d'administration qu'il fallait diversifier et enrichir l'action du comité. Ainsi, en lien avec le réseau associatif, et soutenus par nos partenaires que je remercie ici, nous continuons à développer et conduire des dispositifs orientés vers la santé, la vulnérabilité sociale, les sports urbains, le sport au féminin et d'autres encore, persuadés que l'UFOLEP joue pleinement son rôle de fédération sportive, citoyenne et solidaire au service de tous.

L'équipe s'est donc étoffée depuis 2 ans maintenant :

- Brice nous rejoint à temps plein autour des activités de de la Maison Sport Santé en 2021, il en est un maillon essentiel,
- Olivia depuis septembre dernier est notre chargée de communication en alternance, « Ufolepienne » convaincue, elle nous permet tous les jours de donner de la visibilité à nos actions ainsi qu'aux initiatives du réseau, en développant la communication externe comme interne. Son contrat d'apprentissage se poursuit pour la saison prochaine,
- Axel, en master 2 APAS a rejoint l'équipe depuis décembre, il pilote aux côtés d'Olivier et du Contrat Local de Santé du Pays de Brest et de la CAPLD le déploiement d'une Maison Sport Santé Itinérante sur le Pays de Landerneau et Daoulas, un enjeu fort car voué à se dupliquer en cas de réussite. Merci Axel pour ton investissement et la qualité de ton travail.

Dans une fédération sportive la vie associative est fondamentale, il faut être irréprochable quant à l'accueil de nos nouveaux adhérents. Nous devons continuer notre soutien auprès des associations sportives et des commissions, en étant attentifs à leurs attentes et leurs besoins. De nouveaux clubs et disciplines continuent de nous rejoindre, pour certaines, elles souhaitent structurer leur discipline au sein de l'UFOLEP.

Aujourd'hui, L'UFOLEP 29 est reconnue par nos partenaires, élus locaux, nationaux, nous devons continuer à nous impliquer, bénévoles et professionnels, afin que nos objectifs soient atteints et nous donner les moyens pour y arriver.

Je termine ce rapport en remerciant le personnel de la Ligue mis à notre disposition pour les tâches administratives, tous ont une part dans la réussite de notre action.

Vive l'UFOLEP, ses bénévoles et ses professionnels !

Éliane Brunstein

Présidente de l'UFOLEP 29



UNE ÉQUIPE INVESTIE

LES ÉLU.E.S

Eliane Brunstein - Serge Mouden - Sabine Marchaland
Carole Milbéau - Gérard Pichavant - Pascal Yvenat
Yannick Hervé - Claude Poulain - François Villaume
Sébastien Muscat - Gilles Dameron - Sébastien Demange
André Fitamant



LES PROS

Olivier Rabin - Brice Lossouarn - Axel Rambaud
Mickael Fécourt - Olivia Rodrigues Da Silva - Solenne Dameron
Mireille Bilirit - Carine Thomas - Amélie Le Coq - Angelo Abanolo
Claire Bourse - Mikael Tosser - Harmony Urvoy
Andrea Gutierrez - Hélène Chevalier - Adeline Turchy
Christèle Russaouen - Flore Boneau - Hervé Lestideau

LES FORMATEUR.RICE.S

Julien Durvin - Marc Vojnits - Benoît Salaun
Benoît Kérebel - Maïwen Quillien - Yoann Poignant
Christophe Grannec - David Le Guillou - Véronique Jourdan
Lisa Miguel - Adeline Arnaud

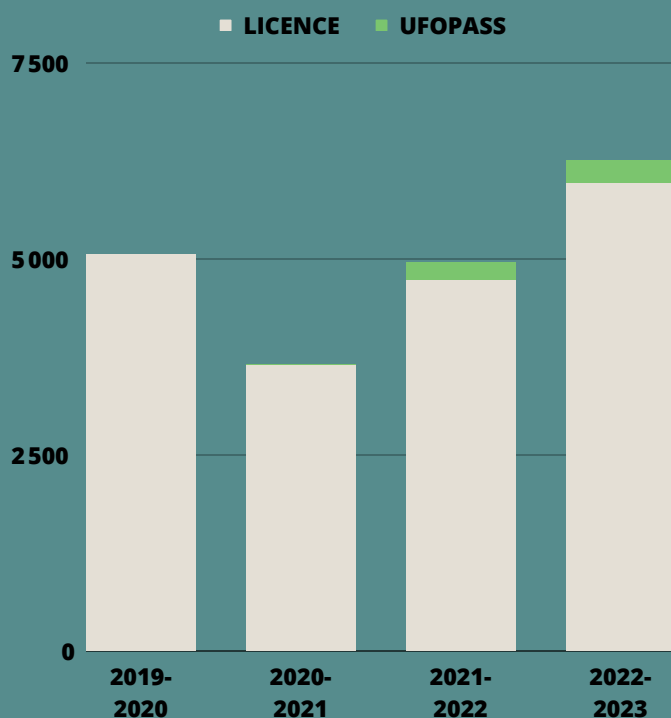


SPORT ÉDUCATION



2022-2023 UNE SAISON RECORD

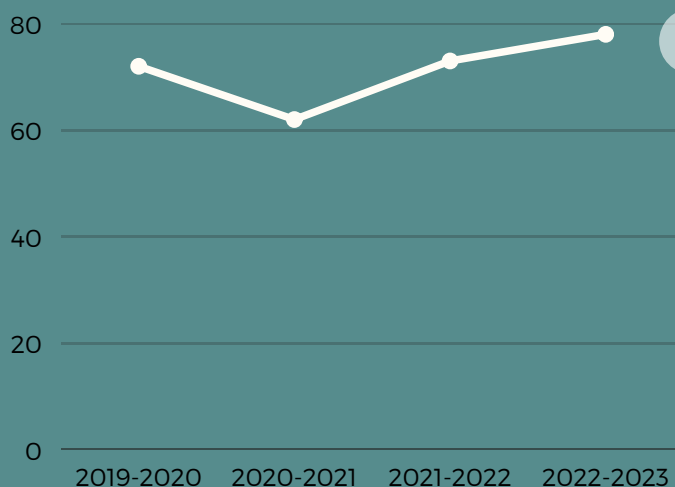
Nombre d'adhérents



Un objectif de l'UFOLEP Nationale était fixé après la pandémie de covid et ses conséquences sur les chiffres des affiliations et adhésions de la fédération : Retrouver en 2024 les chiffres de la saison 2019-2020. L'objectif est atteint dès 2023 avec plus de 300 000 licenciés enregistrés. Le chiffres des affiliations reste légèrement en deçà avec plus de 7 000 associations.

Objectif très largement rempli par l'UFOLEP Finistère puisque nous enregistrons ce jour 6 244 adhésions (dont 291 UFOPASS) soit 25% d'augmentation par rapport à 2019-2020, un record pour le comité alors que la saison n'est pas terminée. 78 associations et structures composent aujourd'hui l'UFOLEP 29 contre 72 avant covid. Nous faisons donc partie des 10% des comités UFOLEP à avoir dépassé les chiffres d'avant covid.

Nombre d'associations affiliées



CHIFFRES CLÉS

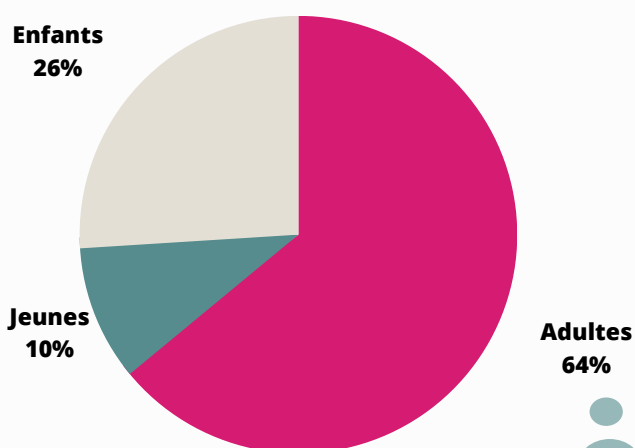
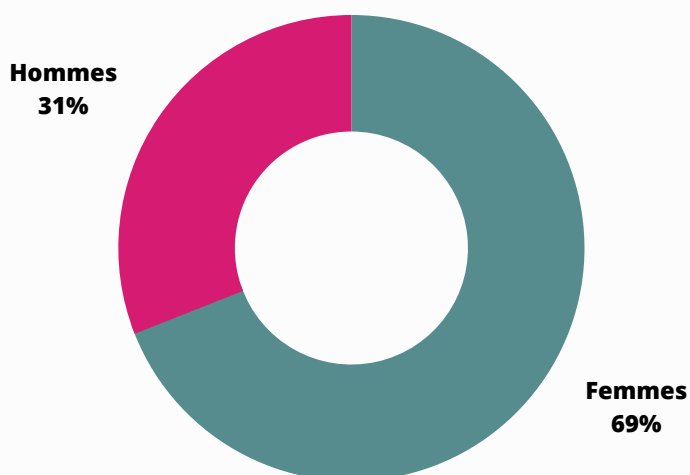


NOUVELLES ASSOCIATIONS

- St Pierre Boxe
- La Fierté des Nôtres
- Coallia
- Bohars Basket-Ball
- Association sportive et culturelle d'entraide
- Tchoukball du bout du monde



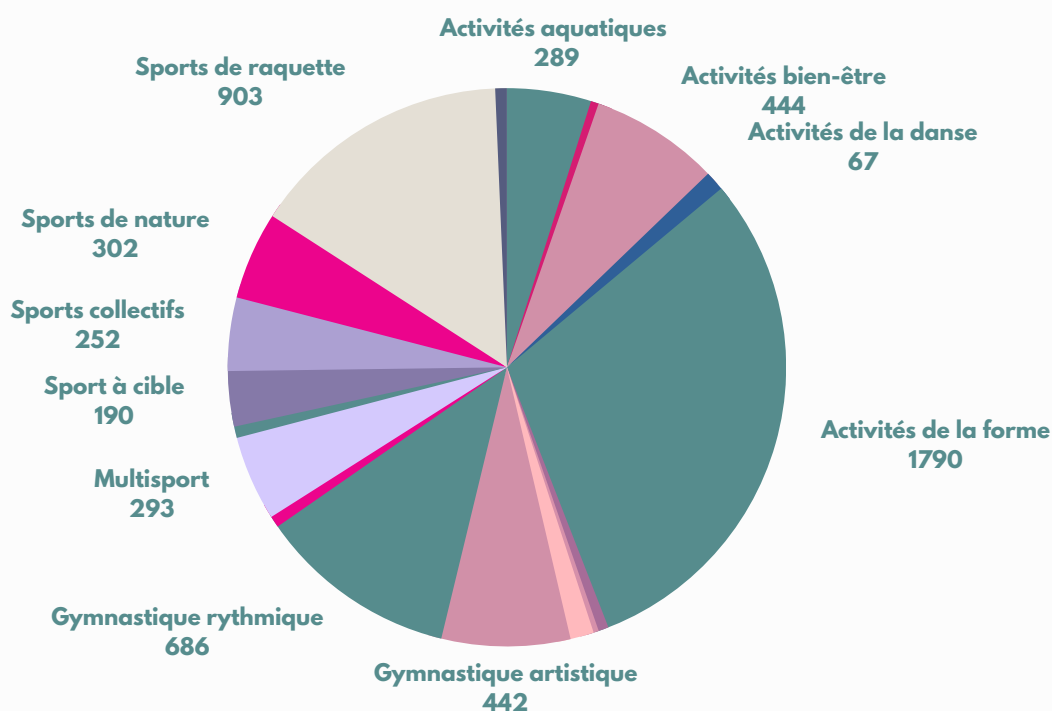
69% de femmes et 31% d'hommes



Ces chiffres exceptionnels sont à mettre au crédit de l'ensemble des bénévoles du réseau dont la mobilisation post-covid a été exemplaire, et accompagnée par une volonté des publics à retrouver le chemin des associations, du lien social et de l'activité physique qui avait tant manqué. Les commissions sportives de l'UFOLEP qui ont su traverser ces temps perturbés voient leur dynamique relancée, avec notamment des formules jeunes en badminton qui séduisent, de nouvelles pratiques qui nous rejoignent comme le cheerleading, le tchoukball, l'aïkido ou encore le breakdance.

C'est également un marqueur d'intérêt pour les propositions de la fédération et ses valeurs qui se démarquent de ses homologues délégataires avec des formules plus accessibles, moins contraignantes et un accompagnement attentif et efficace du comité. C'est aussi la reconnaissance de l'engagement des élus de l'UFOLEP et de l'équipe de professionnels au travers de son Projet Sportif Fédéral. Bravo à toutes et tous.

VENTILATION DES DISCIPLINES



NOUVELLES DISCIPLINES



NEW
NEW
NEW
NEW

L'UFOLEP se veut laboratoire et accompagnatrice des disciplines en besoin de reconnaissance et/ou de structuration.

Ainsi les activités comme le breakdance, le tchoukball, le cheerleading, la gymnastique artistique ou l'Aïkido nous ont récemment rejoint et nous travaillons auprès d'eux à développer leur place et leur intégration au sein de l'UFOLEP, tout en cultivant des valeurs communes. Bienvenue !

LISTE DES ASSOCIATIONS ET STRUCTURES AFFILIÉES

AMICALE LAIQUE DE BENODET	GRK - CÔTE DES LEGENDES
BOHARS BASKET BALL	LANDERNEAU GR
BOURG-BLANC FOYER LAIQUE	LANDERNEAU BADMINTON
BREST URBAN TRAIL	POLE ACTION MEDICO-SOCIALE DON BOSCO
MAISON POUR TOUS VALY HIR	AMICALE LAIQUE DE LANILDUT
PATRONAGE LAIQUE DU BERGOT	LANMEUR G.R.S.
PATRONAGE LAIQUE GUERIN	CLUB BADMINTON LANNILIS
PATRONAGE LAIQUE LE GOUILL - SQ	GOLDEN FLAMES CHEERLEADERS
PATRONAGE LAIQUE DE LAMBEZELLEC	AMICALE LAIQUE DE LOCMARIA PLOUZANE
PATRONAGE LAIQUE DE RECOUVRANCE.	AMICALE LAIQUE DE LOCQUIREC
PATRONAGE LAIQUE SANQUER	AMICALE LAIQUE DE MELLAC
DIAOULED BREST BADMINTON	SPORT BADMINTON MILIZAC
BULLES DE SPORT	MILIZAC BASKET CLUB
BREST SPORT SANTE	AÏKIDO DU NEVET
SAINT PIERRE BOXE	A.S.S.O. ASSOCIATION SPORT SANTE OUESSANT
PATRONAGE LAIQUE CAVALE BLANCHE	AMICALE LAIQUE DE PENCRAH
LA FIERTE DES NOTRES	BADMINTON CLUB DE PLABENNEC
ASSOCIATION SPORTIVE ET CULTURELLE D'ENTRAIDE	APT'O SPORT
COALLIA	BADMINTON DU BOUT DU MONDE - PLOUARZEL
CIDFF 29 - CENTRE D'INFO DROIT DES FEMMES ET FAMIL	SDL PLOUDANIEL
MAISON DE QUARTIER DE LAMBEZELLEC BREST	AMICALE LAIQUE DU PLATEAU DE PLOUDIRY
GR OCEANE BREST	STEREDERN
FOYER DE KERLIVET	BASKET CLUB PLOUGASTEL
ASSO. SPORTIVE METROPOLITAINE BRESTOISE	TROYENS LANDIVISIAU
COMITÉ SOCIAL ECONOMIQUE NAVAL GROUP	BADMINTON CLUB PLOUIDER
POLYCLINIQUE KERAUDREN GRAND LARGE	PLOUNEVEZEL LES ARCHERS DE PONVEL
CARHAIX POHER GYMNASTIQUE	AMICALE LAIQUE DE PLOUZANE
BASKET CLUB CROZON	TCHOUKBALL CLUB DU BOUT DU MONDE
AMICALE LAIQUE DE DAOULAS	AMICALE LAIQUE DE PLOZEVET
DOJO ELLIANTAIS SECT° AIKIDO	AMICALE LAIQUE DE PONT L'ABBE
GOUESNOU BASKET	RELECQ KERHUON PATRO LAIQ
AMICALE LAIQUE DE GUILERS F.J.E.P.	KOALA
SOLEX IROISE	ASSOCIATION GYMNIQUE LES KERHORRES (AGK)
AMICALE LAIQUE DE GUIPAVAS	AMICALE LAIQUE DE ST RENAN
AMICALE LAIQUE DE COATAUDON	ST RENAN CJR BASKET BALL
APPUI SANTE NORD FINISTERE	LES RAQUETTES SAINT THONANAISES
AMICALE LAIQUE DE L'HOPITAL CAMFROUT	AMICALE LAIQUE DE LECHIAGAT TREFFIAGAT
AMICALE LAIQUE DE KERNEVEL	LE TREHOU ST URBAIN TENNIS DE TABLE
AMICALE LAIQUE DE LESCONIL	

COMMISSIONS SPORTIVES



Badminton

Cette année est le reflet des efforts entrepris depuis quelques temps pour dynamiser le badminton au sein de l'UFOLEP Finistère.

Un calendrier généreux et une belle dynamique des clubs à proposer différents tournois et journées de championnat. Un coup de projecteur sur le championnat jeunes qui rencontre son public et qui surtout satisfait pleinement les jeunes badistes du Finistère. La formule plaît et sera reconduite sur les prochaines saisons.



Le vent en poupe avec une délégation finistérienne pour nous représenter au Rassemblement National de Badminton, troisième à Nantes, puis seconde à Liévin et enfin première à Ingré, La voici Championne Nationale. Il ne restait plus qu'un pas à franchir et c'est donc en toute logique que le Rassemblement National 2024 se fera dans le Finistère. Le club de Guipavas remettra son titre en jeu et sera l'organisateur de ce 21ème Rassemblement.



Tir à l'arc

150 licencié.e.s pour cette commission et 5 clubs d'archers sur le Finistère (PLM Cavale Blanche, Plounévez, AL Plouzané, Lanildut, et Mellac). 8 concours dont 4 en salle et 4 en extérieur ont rythmé cette saison. Une participation au national de Pont Remy et de nombreuses animations et initiations sont à souligner !

COMMISSIONS SPORTIVES



Sarbacane

Ils sont 90 à pratiquer la sarbacane à l'UFOLEP 29 et de manière inclusive. Cette commission handi-valide a organisé 6 concours cette saison, participé au rassemblement national de Saint Benin d'Azy (près de Nevers), et là aussi, a organisé de multiples animations en écoles ou EHPAD, pour ne citer que celles-ci.



Tennis de table

Le Tennis de Table a eu durant cette saison 6 clubs engagés en championnat (Pencran-La Roche-Maurice, Daoulas, L'Hôpital-Camfrout, Saint-Urbain, Plouzané, La Cavale Blanche). Peu de jeunes (uniquement à Saint-Urbain). 72 joueurs inscrits au championnat en individuel (6 journées dans l'année) et 3 journées de tournoi en double.



Le Critérium Départemental a eu lieu le 12 novembre 2022 à Daoulas a réuni 35 adultes et 18 jeunes.

Le Critérium Régional s'est tenu le 11 mars 2023 à Saint-Méen-le-Grand (35) avec 28 adultes et 13 jeunes.

Le Critérium National B quant à lui s'est déroulé les 6 et 7 mai à Ceyrat (63) avec 9 adultes et 4 jeunes du Finistère.

Solex



Jean-Sébastien et son équipe de "Solex Iroise" nous ont proposé une **superbe course** au Parc des Expositions de Penfeld dimanche 9 avril 2023.

Les passionnés de Solex se sont affrontés en plusieurs manches de 35 min sur des Solex Origine jusqu'aux super prototypes. Une exposition de voitures anciennes et du modélisme par faisait une manifestation accompagnée d'un public venu nombreux.

COMMISSIONS SPORTIVES



Gymnastique Rythmique

Première saison avec un retour entièrement à la normale depuis la Covid, les clubs n'ont pas connu de baisse de licenciés durant cette période de crise sanitaire et ont donc repris leur activité sans problème.

La saison individuelle s'est déroulée à merveille avec le retour de 5 médaillées finistériennes au National à Massy qui a eu lieu les 26 et 27 janvier 2023, 3 landerneennes et 2 lanmeuriennes sont rentrées médaille au cou.

La cohésion du comité a permis de beaux projets, des créations d'enchainements imposés pour la saison prochaine, ainsi que l'organisation d'un stage inter-départemental pour la préparation au National Ensembles et Duos.



Pour finir cette saison, les clubs de Brest et Landerneau sont revenus médaillés d'Agen, où se déroulait donc la finale nationale de GR Ensembles et Duos (27 et 28 mai 2023). 3 équipes médaillées parmi les 8 équipes engagées pour le Landerneau GR et 1 équipe médaillée parmi les 4 équipes engagées pour la GR Océane Brest.



Basket-ball

14 clubs et 17 équipes dans ce championnat mixte cette saison co-organisé avec la FSQT. Organisé en 2 poules (détente et compétition) ce championnat continue de se voir plébiscité par les féru.e.s de ballons oranges, débutants, amateurs comme plus chevronnés.

LES SERVICES AUX ASSOCIATIONS

1 PRÊT DE MATÉRIEL

L'UFOLEP 29 propose à son réseau d'associations la mise à disposition gratuite de matériels pédagogiques sportifs, innovants comme traditionnels.

Partagée avec l'USEP, elle est agréementée et entretenue chaque année grâce au soutien du conseil départemental. Aujourd'hui très conséquente en variété et quantité, son utilisation par le réseau ne cesse d'augmenter.



3 CRÉATION.UFOLEP.ORG : UNE PLATEFORME POUR GÉNÉRER SES OUTILS DE COMMUNICATION.



5 FORMATIONS FÉDÉRALES

L'UFOLEP organise également des formations fédérales : Brevets Fédéraux d'Animateurs, ou d'Officiels (BFA/BFO). 7 stages pour 166 stagiaires cette année.



2 SUBVENTIONS DE L'AGENCE NATIONALE DU SPORT (ANS)

En 2022, l'UFOLEP 29 a instruit les dossiers de subvention ANS et doté 8 associations qui présentaient 13 projets pour un montant de 13 800 €

Côté Pass'Sport, 36 associations et 578 jeunes ont pu bénéficier de ce dispositif en 2022.



4 MISE À DISPOSITION ÉDUCATEUR(TRICE)S SPORTIF(VE)S



2 500 h !

Assurées cette saison par l'équipe de 12 professionnel(le)s de l'UFOLEP au service des 10 structures utilisatrices.

6 SOUTIEN À LA FONCTION EMPLOYEUR

La Ligue de l'enseignement vous propose également la gestion de la comptabilité associative, un groupement d'employeurs (GE LABO) pour la gestion des ressources humaines (Contrats, bulletins de salaires et assistance juridique). Par ailleurs l'adhésion à "Hexopée" (CCN Sport et ECLAT) est offerte par l'UFOLEP pour ses associations.

SPORT ET SOCIÉTÉ



— ufolep — TOUS LES SPORTS AUTREMENT

Sport Société

Accompagner pour transformer

UFOSTREET 2023



Du 15 au 19 février s'est déroulée la 2^{de} édition du festival URBAN ZONE co-organisé par la Ville de Brest et l'UFOLEP aux Ateliers des Capucins à Brest. Cet événement est un temps fort pour l'UFOLEP, qui porte l'UFOSTREET LEAGUE, partie compétitive se tenant sur 4 jours dédiée aux jeunes de 12 à 17 ans issus des structures de quartiers ou auto-organisés.

Les 30 équipes (20 l'année dernière) représentaient 11 structures jeunesse de Brest et se sont affrontées autour du street soccer, breakdance, parkour, basket 3x3 ou street workout tout en participant aux ateliers nutrition, premier secours ou encore "relation fille-garçon" et valeurs olympiques, la manifestation revêtant une couleur "Paris 2024" cette année. À noter la participation de jeunes primo-arrivants encadrés par l'ADJIM.

De nombreuses associations se sont jointes à nous pour mettre en lumière ces pratiques urbaines, au total ce sont 10 activités présentes sur les Capucins, "The Place To Be" de la cité brestoise. Nous avons pu compter sur le Brest Roller Club, Climb Up pour la partie escalade, l'association "La Fierté des Nôtres" et "K1" pour le breakdance, "Parkour Brest", le CD29 de Basket, "Défi Santé Nutrition", "Dédale de clown", Adrien Dorey pour la partie street workout, nos éducateurs pour la partie panna Foot et homeball, nos formateurs PSC1, et enfin des professionnels de la Ligue de l'enseignement pour animer les ateliers citoyens "garçons-filles" et "valeurs olympiques".

UFOSTREET x URBAN ZONE

NOUS ÉTIONS PLUS DE 35 000 !

UFOSTREET 2023



VILLE DE
Brest

LES ATELIERS DES
CAPUCINS
B R E S T
melting place/

Un assortiment de protagonistes qui ont contribué à la réussite unanime de l'évènement ; plus de 35 000 personnes se sont déplacées sur les lieux pour partager un moment sportif et festif, entre initiations, démonstrations et shows de toutes sortes. Nous avons eu le plaisir d'accueillir Mael Auffret Prieto en foot freestyle pour un show de quelques minutes, de quoi mettre de l'ambiance ! Arnaud Jean, Président National de l'UFOLEP a pu féliciter les participant.e.s et inviter les vainqueurs à la grande finale nationale à Paris en juin. Les "B-girls" et "B-boys" de l'Équipe de France de breakdance, en préparation pour les Jeux Olympiques ont rivalisé avec de "la Fierté Des Nôtres" lors d'un battle devant 1 500 spectateurs subjugués.

**RENDEZ-VOUS POUR
LA 3E ÉDITION EN 2024 !**

UFO STREET LEAGUE



MAISON SPORT SANTÉ SOCIÉTÉ



L'UFOLEP ET SES 4 ANTENNES UFO3S RECONNUES "MAISON SPORT SANTÉ"



Le pas vers l'activité physique adaptée

SE RAPPROCHER DE LA PRATIQUE



Forte d'une convention l'ARS Bretagne, le développement de la Maison Sport Santé Société (UFO3S) se poursuit, conforté par la reconnaissance "Maison sport santé" par les ministères des Sports et de la Santé en janvier dernier.

Faire connaître le sport-santé, ses bienfaits, les activités de la MSS et les propositions du territoire font partie de nos priorités. Ainsi, de nombreuses conférences sur cette thématique avec les Dr Bernard Havaux (Médecin du sport et Généraliste), Margaux Quentel (Oncologue au CHRU), Fabrice le Gros (Ligue contre le cancer) ou encore Anne-Soizic Guion (Brest Sport Santé) ont jalonné cette saison. Plusieurs autres temps ont été organisés : la participation aux « Lundis de la santé » en partenariat avec la Ville de Brest, des rencontres avec les Communautés Professionnelles Territoriales de Santé ou encore des Ateliers de sensibilisation à la nutrition et à la diététique animés par Harmony Urvoy, éducatrice à la MSS et diététicienne. À saluer, le précieux concours d'Olivia, alternante en communication à l'UFOLEP qui contribue à chaque étape de cette action. Ainsi Axel a également formé l'ensemble des personnels soignants des cliniques brestoises (Keraudren, Pasteur et Grand Large) à la prévention des Troubles Musculo squelettiques et à la connaissance des activités de la MSS.

Un accroissement de l'axe vulnérabilité sociale et précarité

Principalement dédiée jusqu'alors aux personnes en situation de maladie chronique, la MSS de Brest revêt son aspect ufolépien « Société » pour développer l'accueil et les propositions en direction des publics vulnérables. Ainsi une nouvelle convention avec l'association Coallia vient illustrer cette volonté. Elle se traduit par la mise en place de séances de multi-activités accompagnées d'un suivi de bilans pour les résidents de la Pension de Famille de Pouleider à Brest, qui doit s'élargir avec une action similaire avec le CHRS de Lambézellec. Par ailleurs, des séances dédiées à ces publics se déploient également au PL Recouvrance ainsi qu'à la Maison de Quartier de Lambézellec, devenue depuis cette année antenne de la MSS UFOLEP, projet impulsé notamment par Jean-Michel Queuneudec, son directeur, emporté brusquement par la maladie cet automne et que nous regrettons tous.

Conférence de sensibilisation sur l'activité physique adaptée avec le Dr Havaux à la Maison de Quartier de Lambézellec



MAISON SPORT SANTÉ ITINÉRANTE



Une convention entre le Pôle métropolitain du Pays de Brest, la Communauté d'Agglomération du Pays de Landerneau et Daoulas et l'UFOLEP 29 marque le démarrage de la Maison Sport Santé Itinérante (MSSI) sur le territoire avec pour objectif de développer l'écosystème sport-santé. Sensibiliser, former, mobiliser et créer des synergies entre les acteurs du sport, du médico-social, des professionnels de santé avec des collectivités, telles sont les ambitions de ce projet qui, en cas d'efficacité avérée, est destiné à se dupliquer sur les autres EPCI du Pays de Brest. Une mission confiée notamment à Axel Rambaud, alternant en Master 2 APAS qui vient renforcer l'équipe particulièrement sollicitée par les activités de la MSS.

**" Une initiative
qui vise à se
déployer sur les 7
Communautés de
Communes du
Pays de Brest "**

Un grand merci à Harmony, Brice et Axel qui œuvrent chaque jour au développement et aux activités de la MSS et qui sont les porteurs de cette réussite.

"TOUTES SPORT, TOUTES SPORTIVES"

A BREST ET MORLAIX, LA RÉINSERTION
SOCIALE ET PROFESSIONNELLE PAR LE
SPORT ET LA CITOYENNETÉ

Toutes Sportives

SE RECONSTRUIRE

par ce programme co-porté par l'UFOLEP et la FRCIDFF Bretagne. Depuis 2 ans nombre de femmes ont retrouvé le chemin de l'emploi ou de la formation professionnelle grâce à ce parcours de remobilisation globale.

« Je pensais qu'au vu de ma maladie, je ne pouvais plus en faire. Pour moi, faire du sport, ça voulait dire uniquement souffrir »

ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

à toutes les conditions physiques. La multi-activité accessible, ludique, bienveillante et valorisante

ATELIERS BIEN-ÊTRE

Estime de soi, prise de parole en public, lien social

ATELIERS CITOYENS

Droit des femmes, prévention des violences sexuelles et sexistes, relation femmes/hommes

FORMATION AU SECOURISME

Un diplôme citoyen et certifiant

ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT

CiDFF
Centre d'information
sur les droits des femmes
et des familles
Finistère

"TOUTES SPORTIVES" AVEC LE DISPOSITIF DE RÉUSSITE ÉDUCATIVE (DRE) À BREST

DEPUIS MARS DERNIER, LE DRE ET L'UFOLEP ENTAMENT UNE COLLABORATION AUTOUR DU PROGRAMME "TOUTES SPORTIVES" POUR LES FEMMES DES QUARTIERS PRIORITAIRES DE BELLEVUE ET KÉRÉDERN

CONTRE L'ISOLEMENT

Né d'une initiative en direction des enfants de ces quartiers en décembre dernier, un groupe de mamans ont fait connaître leur souhait de pratiquer une activité sportive régulière et encadrée, avec pour objectif de rassembler les femmes du quartier, de lutter contre l'isolement et engager une dynamique citoyenne de proximité.



"MAMANS29"

comme elles se nomment. Animées par une volonté farouche de se retrouver, au prétexte de l'activité physique, elles souhaitent s'aménager des temps d'échanges, de paroles autour de leur vie de femme et de mère en évoquant les difficultés et les menaces que suggère l'isolement. Elles décrivent ainsi le programme "Toutes sportives" qui mêle activité sportive, ateliers citoyens et de bien-être, cercles de paroles et insertion sociale et professionnelle.

« Quand on reste seules à la maison, ce sont les enfants qui en font les frais »

UN VOYAGE À PARIS

Dans le cadre de ce programme engagé, elles participeront au "Séjour inspiration femmes" organisé par l'UFOLEP au mois de juin. Un rassemblement national animé par des personnalités féminines au parcours inspirant, pendant que leurs enfants seront pris en charge par des éducateurs de l'UFOLEP. La traversée de Paris en péniche fait déjà l'unanimité...



OCCUPER, ÉDUCER, RÉINSÉRER



Journées Sport et Citoyenneté

Depuis maintenant 6 ans, l'UFOLEP et la Ligue de l'enseignement proposent ces journées à Brest et Quimper à destination des jeunes suivis par la Protection Judiciaire de la Jeunesse (PJJ). 2 journées organisées en octobre dernier.

Composées de pratiques sportives ludiques favorisant la mixité, la coopération et le non-contact ainsi que d'ateliers citoyens autour des questions de relations filles-garçon, de théories complotistes ou encore de laïcité, elles se veulent avant tout conviviales, suscitant le rencontre, l'échange et le débat.



Des formations "Gestes Qui Sauvent" sont également mises en place lors de stages de citoyenneté de la PJJ tout au long de l'année, elles permettent sur une demi-journée de sensibiliser aux fondamentaux du secourisme comme l'utilisation du défibrillateur.

Interventions au Quartier Mineur de la Maison d'Arrêt de Brest



En prolongement de notre coopération existante, la Direction Territoriale de Protection Judiciaire de la Jeunesse (DTPJJ) nous a sollicité pour animer des ateliers sportifs au sein du quartier mineur de la Maison d'arrêt de Brest.

Ainsi, depuis septembre dernier, Angelo Abanolo, récemment titulaire du CQP animateur de loisirs sportifs passé avec l'UFOLEP Bretagne, intervient auprès de ces publics 2 fois par semaine. Danseur chevronné de breakdance au sein de son association "la Fierté des Nôtres", ses qualités naturelles d'animateur et son savoir faire ont dynamisé ces séances au profit des détenus.

« On leur apporte une bouffée d'oxygène sans trop s'immiscer dans leurs vies. C'est un contact social, hors de leur cellule pour eux qui, le reste du temps, parlent aux murs. Certains débutent la séance en "oubliant" de fournir des efforts, puis gagnent en détermination au fur et à mesure, et souvent nous remerciant après ces deux heures passées ensemble. »

ET AUSSI..

SPORT ET HANDICAP

Voici plusieurs années que l'UFOLEP intervient de façon hebdomadaire auprès des publics en situation de handicap issus des foyers de Don Bosco et du foyer de Kerlivet à Brest relevant de l'APF.

Des partenariats reconduits où le bénéfice de l'activité n'est plus à prouver. Mêlant sports adaptés (Sarbacane, Boccia) et sports innovants (Curling, Poull ball, Kinball...) ces Interventions rencontrent un réel enthousiasme de la part des résidents.



JOURNÉES SPORT ET CITOYENNETÉ AVEC LE DRE

Pendant trois jours, 15 enfants inscrits au Dispositif de Réussite Educative ont participé à un stage porté par la Cité Educative et organisé avec la Ligue de l'Enseignement et l'UFOLEP.

Au programme, atelier garçons/filles, découverte du planetarium, fablab et activités sportives animées par Brice.



FORMATION CIVIQUE ET CITOYENNE THÉMATIQUE SPORT



La Ligue de l'enseignement du Finistère avait dû limiter ses ambitions en matière de formation civique et citoyenne les dernières saisons pour adopter un format résilient face aux aléas liés à la crise sanitaire. C'est donc avec un plaisir réel que nous avons pu renouer avec la programmation de sessions à thématique sportive animées par l'Ufolep (Brice ou Solenne).

Placées pendant les périodes de vacances scolaires (octobre, février et avril) elle ont atteint des records de participation et suscité des retours très positifs de la part des quelques 50 jeunes volontaires en service civique qui y ont assisté.

FORMATIONS AU SECOURISME



Soutenue par le dispositif du Service Civique, de la formation des bénévoles, l'activité autour du secourisme est toujours intense.

Une notoriété de l'UFOLEP qui ne cesse de croître sur ce dispositif au service de bénévoles du réseau, des professionnels de nos partenaires institutionnels, de publics en formation professionnelle et bien d'autres. L'année 2023 s'annonce déjà record..

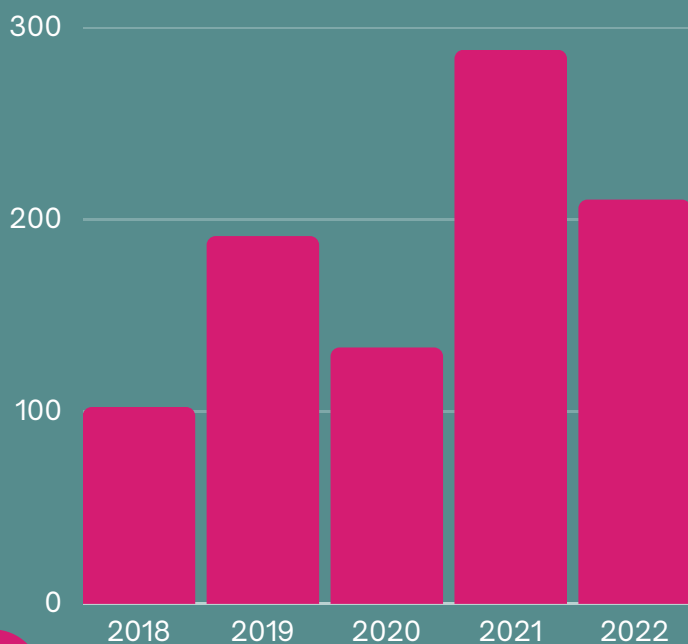
La sensibilisation grand public (non comptabilisée) est systématiquement constitutive de nos événements et dispositifs (Playa Tour, UFOSTREET, BRUT...).

A noter que Julien Durvin, formateur UFOLEP29, devient "formateur de formateurs" et intègre l'équipe pédagogique nationale (EPN) en 2023. A venir les formations SST et premiers secours en santé mentale.

Merci et bravo à toute l'équipe !



25 SESSIONS ET 210 PERSONNES FORMÉES EN 2022



PLAYA TOUR 2022

POUR LA 2NDE ANNÉE CONSÉCUTIVE LA VILLE DE PLOUZANÉ A ACCUEILLI LE PLAYA TOUR UFOLEP EN JUILLET 2022



UN "PLAYADROME "

Pas de plage mais un vélodrome comme écrin pour les 500 personnes accueillies sur les 2 jours. De nombreuses activités avec un passage remarqué des cheerleaders des Troyens de Landivisiau !

Des partenaires mobilisés parmi lesquels la Ligue contre le cancer pour les risques solaires, "Addict Assist" pour les conduites addictives des jeunes et bien sûr la Ville de Plouzané et ses techniciens pour la mise en place. Cet événement fera une "pause" en 2023 pour revenir plus fort l'été 2024.

BEACH SOCCER
BEACH VOLLEY
TCHOUK BALL
HOMEBALL
FITNESS
BASKET
CHEERLEADING
VOLCAGE
TIR A L'ARC
WORKOUT
PANNAFOOT
BREAKIN'
ATELIERS CITOYENS

BREST URBAN TRAIL #3



LA "DREAM TEAM" DU BRUT A ENCORE FRAPPÉ. ET FORT.



"NO LIMIT"

C'était la volonté de cette équipe composée d'une trentaine de bénévoles pour cette 3e édition du Brest Urban Trail.

Rattrapés par l'engouement populaire pour cette course au coeur de la ville de Brest, ils ont dû se résoudre à se limiter à moins de 5 000 coureurs dont environ 500 enfants.



Des traversées de lieux emblématiques brestois, des parcours de toutes distances allant jusqu'au 33 km, un nombre de marches incalculable et l'investissement sans mesure de ces passionnés ont été les ingrédients d'un week-end de folie à Brest. Groupes de musiques, animations diverses et soleil radieux se sont conjugués pour ne rien gâcher, au son des "merci" des coureuses et coureurs qui ne cachaient pas leur plaisir,



Comme pour chaque édition, et à l'instar des partenaires fidèles et toujours plus nombreux, l'UFOLEP y a pris part proposant des ateliers sportifs pour les enfants, un stand sport-santé ainsi que de la sensibilisation au secourisme.

La "patte" du BRUT

Précédé de conférences sur la santé, le handicap et ou encore "sport et résilience", l'accessibilité à tous les publics fait partie de l'ADN des organisateurs, rejoignant les valeurs de la fédération.

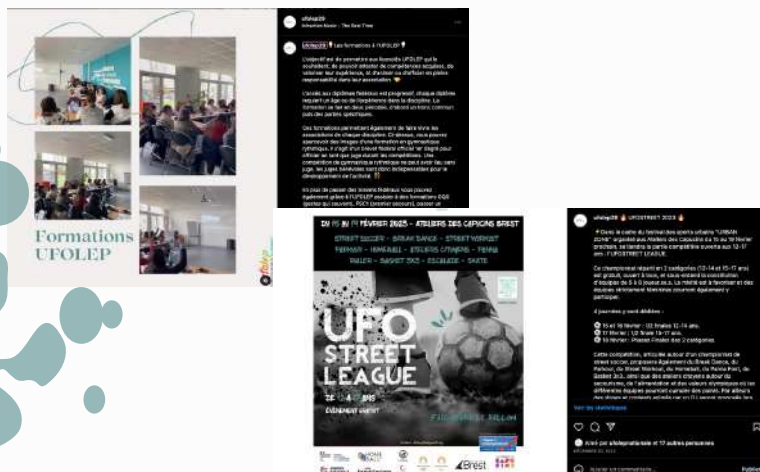
Devenu incontournable et très attendu des amateurs comme des chevronnés, la seule attente était tournée vers la prochaine édition.



COMMUNICATION

LA COMMUNICATION ÉVOLUE À L'UFOLEP 29 !

POST INSTAGRAM



Depuis septembre, nous sommes ravis de constater que nous avons une croissance significative de notre présence sur les réseaux sociaux. Nous avons observé une augmentation du nombre d'abonnés sur nos pages instagram et facebook (de 280 à 404 sur instagram), ainsi qu'une hausse de l'engagement et du mouvement sur nos publications (6000 vues sur un de nos réels). Nous croyons que cela est dû en partie à notre focus sur la création de contenu et le partage d'information sur les clubs et événements finistériens, qui répond aux besoins de notre public cible. En outre, nous avons augmenté notre interaction avec notre communauté, nous sommes enthousiastes de continuer à travailler à l'amélioration de notre présence en ligne pour être davantage connectés avec nos adhérents et continuer à croître et faire connaître nos différents axes de travail en tant que fédération sportive et maison sport santé.

ÉMISSION TÉBÉO



CONFÉRENCE SPORT SANTÉ



Parution revue ENJEU - Olivia, notre alternante chargée de communication

OLIVIA, 23 ANS, FINISTÈRE



En master communication à l'ITC (Institut de Technique de Commercialisation), une école de commerce et de management, je suis chargée de mission en communication interne et externe à l'Ufolep 29. Après mon bac littéraire, option portugais, j'ai obtenu une licence Staps entraînement sportif puis une licence management du sport. En parallèle, j'ai enchaîné les petits boulots, notamment comme hôtesse sur des événements, et dernièrement, un CDI étudiant à Decathlon. J'ai aussi effectué des stages de professionnalisation au sein de mon club de GRS Océane Brest, où je suis monitrice. Un club Ufolep !

Je pratique la GRS depuis l'âge de 7 ans et suis engagée en compétition en « National 19 ans et + » en individuel, et en Duo National A. D'où mon souhait d'effectuer mon alternance à l'Ufolep. Je souhaite compléter ma formation en me spécialisant en communication sans quitter le champ du sport. Je réalise des affiches, flyers et bannières, j'alimente le site web et les comptes Facebook et Instagram du comité. Je réalise aussi des web reportages sur les événements départementaux et je contribue à la newsletter. La consigne est de rajeunir le ton pour gagner en proximité avec les adhérents. Le sport-santé est également un axe prioritaire, afin de positionner le comité parmi les acteurs locaux en ce domaine. » ●

TÉMOINAGES RECUEILLIS PAR SALOMÉ CRÉTET

COMMUNICATION

NOS GOODIES

PORTE CLÉS



SERVIETTES MICRO FIBRE



TOUPIES UFOLEP

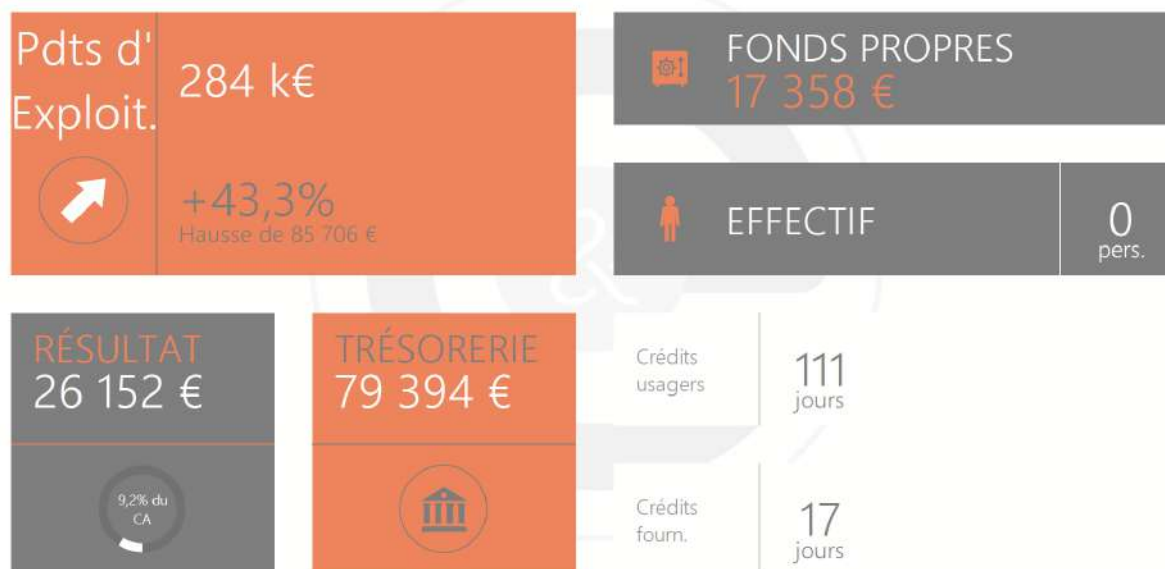
LE FOURGON



MAISON SPORT SANTÉ ITINÉRANTE

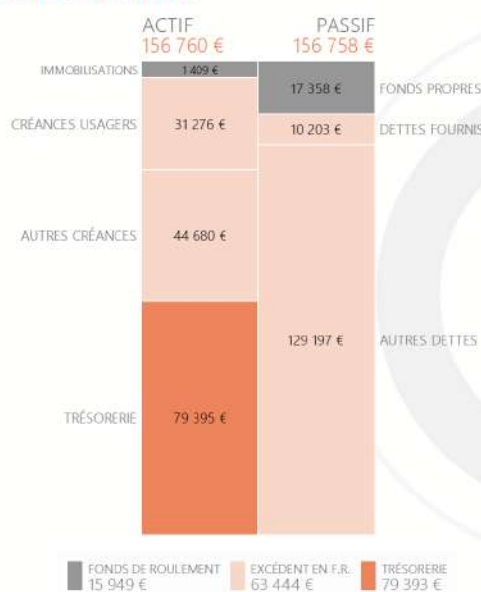
RAPPORT FINANCIER

• Votre association en quelques chiffres



Page 2

• Bilan au 31/12/2022



• Bilan au 31/12/2021



NOS PARTENAIRES





cd.ufolep.org/finistere

Fédération sportive de

la **ligue** de
l'**enseignement**

un avenir par l'éducation populaire