



## Recherche entraîneur.se FITNESS

Asnières Gymnastique est une association sportive qui propose la pratique de la gymnastique artistique en loisir et en compétition à partir de 7 ans et de l'éveil gymnique à partir de 1 an. Elle accueille également les adultes en section fitness et en gymnastique artistique jusqu'à 35 ans. L'association est affiliée à l'UFOLEP (Union française des œuvres laïques d'éducation physique) et compte plus de 300 adhérents, dont 50 en compétition.

**Asnières Gymnastique recherche pour la saison 2025/2026, un/e entraîneur/e pour cours collectif de fitness (bodypump, cardio, renforcement musculaire, circuit préparation physique...).**

**Participants : 20 personnes max**

### **Créneaux horaires :**

Les entraînements débuteront début septembre 2025, le planning de la saison est en cours d'établissement.

Les cours seront dispensés le lundi soir de 20h à 22h.

### **Adresse des cours :**

Salle de fitness de la piscine Franck Esposito d'Asnières (Centre sportif des Courtilles, 1 Bd Pierre de Coubertin, 92600 Asnières-sur-Seine)

### **Vos missions :**

- ✓ Préparer, organiser et animer les séances d'entraînements
- ✓ Fidéliser les participants
- ✓ Participation active à la vie de l'association

### **Compétences :**

- ✓ Bonnes compétences en communication et en motivation, avec la capacité de donner des instructions claires et d'encourager les participants.
- ✓ Certification dans le domaine du fitness ou du conditionnement physique, garantissant une formation adéquate.
- ✓ Esprit d'équipe avec le collectif de l'association
- ✓ Maîtrise des normes d'hygiène et de sécurité

**Statut :** CDI. Rémunération : 25e net / heure

**Qualités requises :** autonomie, rapidité d'intégration et d'adaptation, sérieux, bon relationnel avec le public en général

👉 Pour postuler, envoyer un CV et lettre de motivation à [asnieres.gymnastique@gmail.com](mailto:asnieres.gymnastique@gmail.com).

Dans le cadre du contrôle de l'honorabilité, le/la candidat(e) devra également joindre à sa candidature un extrait de casier judiciaire.