

**Présentation du Certificat de Qualification Professionnelle**  
**Animateur de Loisirs Sportifs**  
**Option : Activités Gymniques d'Expression et d'Entretien**  
**- CQP ALS AGEE -**

**Objectif**

Préparer le diplôme CQP ALS inscrit au RNCP.

A l'issue de la formation, une attestation de formation sera délivrée par le Comité Départemental.

Un diplôme délivré par la CPNEF Sport sera délivré à chaque stagiaire.

**Niveau de connaissances préalables nécessaire**

Afin de suivre au mieux l'action de formation et obtenir la ou les qualifications auxquelles elle prépare, le stagiaire est informé qu'il est nécessaire de posséder, avant l'entrée en formation, le niveau de connaissance suivant

- AFPS ou PSC1

- une attestation de 140 heures de pratique sportive correspondant à un niveau technique ou réussite des tests physiques d'entrée en formation.

**A joindre également à l'entrée en formation :**

- un certificat médical d'aptitude à la pratique sportive et à l'encadrement des activités de loisirs sportifs

- une fiche signalétique

**Programme détaillé**

Les contenus du CQP ALS option AGEE traiteront **8 thématiques** :

- les publics : analyse enfants, adolescents, adultes, personnes âgées.
- la structure : organisation générale du sport et des sciences réglementaires
- le projet : méthodologie de projet et projet professionnel
- l'animation : pédagogie traitement didactique des activités
- la sécurité : organisation des aspects préventifs et gestion accidentologie
- les techniques sportives :  
**AGEE** : Renforcement musculaire, Cardio, Expression corporelle et techniques douces
- les connaissances associées : anatomie, physiologie, psychopédagogie

**Epreuves certificatives**

UC1 : Soutenance d'un dossier professionnel de 30 minutes

UC2 - UC3 : Mise en situation professionnelle : animation d'une séance de 30 minutes sur un support technique en adéquation avec le diplôme suivi d'un entretien de 30 minutes.

**Volume horaire de la formation**

- 5 heures de positionnement

- 105 heures en centre

- 50 heures en entreprise minimum

**Coût de formation :**

Devis sur demande

**Organisation de l'action de formation**

La formation est organisée pour un effectif de 15 stagiaires maximum.

Elle se déroulera à Montpellier,

Date prévisionnelle de début de formation : 4 mars 2019