PROGRAMME DE FORMATION
Premiers Secours Citoyen

TOUS LES SPORTS AUTREMENT
SECOURISME

CONTACT

secourisme@ufolep34.org
04.67.67.38.43

PERSONNES CONCERNÉES

Tout public.

PRÉ REQUIS

Avoir au moins 10 ans

MODALITÉS ET DISPOSITIF D'ACCUEIL

Durée : 7 heures
Délai d'accès : 7 jours calendaires
Modalités : présentielle en intra
Nombre de stagiaires : 6 participants minimum et 10 maximum par session
Lieu : Maison Départementale des Sports de Montpellier
Inclusion et handicap : nous sommes disponibles pour échanger avec vous pour rechercher ensemble des solutions pour vous accueillir (guillaume.cavailles@ufolep34.org)

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Méthodes actives et participatives
Cours théoriques
Illustrations vidéo
Exercices et études de cas
Réalisation d'exercice en simulation d'accidents
Formateur titulaire d'une habilitation de formateur Premiers Secours

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Le suivi de l'intégralité de la formation, la participation à toutes les phases d'apprentissage et à une activité d'application permettent la délivrance du Certificat de Compétences de Citoyen de Sécurité Civile.

DISPOSITIF DE SUIVI

Feuille d'émargements par demi-journée

FINANCEMENT

Plan de développement des compétences
Carte jeune

OBJECTIFS DE LA FORMATION

A la fin de la formation, le stagiaire doit être capable d'exécuter une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant, ou en faisant réaliser, les gestes élémentaires de secours.

PROGRAMME

Cette formation a pour objet l'acquisition des savoirs et savoir-faire nécessaires à la bonne exécution des gestes destinés à préserver l'intégrité physique d'une victime avant sa prise en charge par les services de secours.
11 Compétences y sont abordées :

- Alerte et protection des populations
- Protection
- Alerte
- Obstruction des voies aériennes
- Hémorragies externes
- Plaies
- Brûlures
- Traumatismes
- Malaises
- Perte de connaissance
- Arrêt cardiaque

TARIFS

Public : 60 € TTC par stagiaire
Licenciés UFOLEP : 50 € TTC par stagiaire

TAUX DE RÉUSSITE 2024
100%