

RANDONNÉES PÉDESTRES
MARCHES NORDIQUES
CYCLOTOURISME - VTT

ufolep

TOUS LES SPORTS AUTREMENT
COMITE DE L'INDRE



2024 • 2025

Tél : 02 54 61 34 55
ufolep36000@gmail.com
www.cd.ufolep.org/indre

RANDONNÉES

Le mot du Président

Vous découvrez le nouveau calendrier des activités de nature pour cette nouvelle année, les marcheuses et marcheurs, les adeptes de la marche nordique, les cyclotouristes, les vététistes et toutes les personnes soucieuses de leur bien être vont se retrouver sur leurs espaces favoris en espérant que le mauvais temps ne vienne pas perturber ces sorties. Merci aux municipalités, aux associations, aux comités des fêtes qui permettent par leurs autorisations et par leur travail de nous retrouver pour pratiquer nos activités favorites dans des moments conviviaux avec les ravitaillements, la réception de fin d'activité et la remise des récompenses.

Le comité départemental de l'UFOLEP après la période des jeux olympiques et para olympiques et l'investissement bénévole de certains d'entre vous à ces manifestations, vous souhaite à toutes et tous de passer d'agréables moments à l'occasion de cette nouvelle année.



Le Président, Jean Claude Saladin

Vous trouverez dans ce calendrier les sigles suivants :



randonnée



marche
nordique



cyclotourisme



VTT



accessible
fauteuil roulant

Ils vous indiqueront les autres activités proposées par l'association le jour de la randonnée.

**QUELQUES CONSIGNES
À RESPECTER
POUR ÊTRE
UN BON RANDONNEUR**

- respecter la nature
- respecter les consignes des organisateurs
- respecter la signalisation
- être prudent et porter son casque

mais surtout... toujours garder sa bonne humeur

*Avec votre licence UFOLEP, vous bénéficiez d'une réduction pour visiter
le Château de Valençay*

*et le Musée de l'Automobile
de Valençay*



RANDONNÉES PÉDESTRES

france
bleu
berry

2024 • 2025

La randonnée à l'UFOLEP en 2023/2024 c'était :

- 58 randonnées proposées
- 69 associations
- 895 licenciés

Guide de la bonne conduite des piétons de la SÉCURITÉ ROUTIÈRE

A la campagne ou en l'absence de trottoir, les piétons doivent circuler près du bord de la chaussée en sens contraire de celui suivi par les autres usagers de la route et les uns derrière les autres en file indienne (art R412-42-II du code de la route).

Afin d'être visible, il est également conseillé de porter des vêtements comportant des éléments rétro réfléchissant.

TARIFS

Licenciés UFOLEP : 2,80 € (Sur présentation de la licence 2024/2025)

Non licenciés UFOLEP : 4,30 €

Jeunes (Moins de 12 ans) : gratuit

MARCHES NORDIQUES

La Marche Nordique à l'UFOLEP en 2023/2024 c'était :

- 34 marches
- 513 marcheurs sur la saison (15 marcheurs par séance)

Pour tous renseignements : Claudine Telleria et Bernard Grosellier

Téléphone : 06 71 12 61 71 - Email : claudine.telleria@hotmail.fr

TARIFS à la séance

Licenciés UFOLEP : Gratuit (Sur présentation de la licence 2024/2025)

Non licenciés UFOLEP : 3,00 € (1ère séance gratuite)

1,00 € supplémentaire pour la location des bâtons
à partir de la 3ème séance (licenciés et non-licenciés)

Dimanche 08 Sept 24

CF DIORS - 5 - 10 - 15 - 18 km - 7H30 - 9H
Salle des associations Fourches - Diors
Nadine DELANNE - 06 07 34 75 49 - nadinedelanne@yahoo.fr

Dimanche 8 Sept 24

CDF SAINT CIVRAN - 8-14-18 km - 7H30-9H
Etang communal - Raymond MATHE - 06 83 61 57 33
rayguymathe@orange.fr

Samedi 14 Sept 24

CC LUÇAY LE MÂLE - RANDONNÉE SEMI NOCTURNE
9 km - 18H30 (semi nocturne) Gymnase - Ensemble
DANIEL LECOMTE - 06 33 87 02 07 - daniel.lecomte0981@orange.fr

Dimanche 15 Sept. 24

CM ÉCUEILLÉ - 09-12-15-18 km - 7H30-9H
Salle des Fêtes Ecueillé - GARAPIN Jocelyne - 06 74 96 05 70
jocelyne.garapin@orange.fr

Dimanche 22 Sept. 24

SANCERRE - Rando des Vendanges - 12 km - 8H30
Stade municipal - Sur réservation
JEAN-MARC COLAS - 06 81 15 91 46

Vendredi 27 Sept. 24 - Marche Nordique

14h30 - Parking de l'IUT, Châteauroux - GRATUIT POUR TOUS



~~Dimanche 29 Sept. 24~~ **Reporté au 8 décembre**

FR SAINT MICHEL EN BRENNE - 10-15-20 km - 7H40-9H
Salle des Fêtes + repas le midi avec petit salé - CHRISTIAN MARCHAIS
07 86 24 91 07 - mairie@saint-michel-en-brenne.fr - Repas 06 84 22 90 82



Vendredi 4 Oct. 24 - Marche Nordique

14h30 - Parking du gymnase de Brassioux



Samedi 5 Oct. 24

RANDONNÉE DÉCOUVERTE ACCOMPAGNÉE ARDENTES
(LE BREUIL - ROUTE DE TRANZAULT) - 8,5 km - 8H30 précise.
Commission UFOLEP 06 33 11 88 56 - Au profit d'Octobre Rose
en partenariat avec l'agence Crédit Agricole d'Ardentes.

LA TARTINE BERRICHONNE



Présent en magasins bio
et sur les marchés de :
La Châtre, Argenton,
Châteauroux et Guéret

Pains, brioches, viennoiseries, galettes

36230 SARZAY - Tél./Fax : 02 54 48 54 61



VOUS ETES CHEZ VOUS
PARTICULIER • INDUSTRIEL

- < PORTAILS / CLOTURES
- < VOLETS / PORTE DE GARAGE
- < STORES / PERGOLAS
- < GARDE CORPS / ABRIS DE TERRASSE
- < MACONNERIE
- < CONTROLES D'ACCÈS / AUTOMATISMES
- < BORNES DE RECHARGE ELECTRIQUE

A.P.C

Automatismes Portails Clôtures
Portes de garage • Volets • Stores

302, rue Nationale - Z.I. Belleplace - 36400 LA CHATRE
Tél. 02 54 62 09 93 - Fax : 02 54 62 09 95 - www.apc-pro.fr

Dimanche 6 Oct. 24

MONTGIVRAY Montgi'activ - 5-10-14-16-18 km - 7H30-9H
 Salle des Fêtes - Montgivray
 ERIC LAMBERT - 06 85 55 91 39 - qm.montgivray@outlook.fr

Dimanche 6 Oct. 24

PREAUX - 9-15-19 km - 7H30-9H - Salle des Fêtes de Préaux
 ANNIE BAZIER - 06 07 06 37 36 - allard.james@orange.fr

Vendredi 11 Oct. 24 - Marche Nordique

14h30 - Parking piscine de Niherne



Dimanche 13 Oct. 24

LES PIEDS EN VADROUILLE - LA CHATRE
 5-10-12-15-18-22 km - 7H30-9H - Halle des Rouettes
 Rue des Rouettes - La Châtre - MICHEL PLISSON - 06 82 10 38 71
 NADINE REULIER - 06 68 83 17 50 - solange-michel@orange.fr

Vendredi 18 Oct. 24 - Marche Nordique

14h30 - Parking de la Margotière, Châteauroux



Dimanche 20 Oct. 24

ETOILE SPORTIVE PERASSAY - 8-12-17 km - 7H30-9H
 Salle des Fêtes - PASCAL MENU - 02 54 30 53 56 ou 07 60 38 51 52
 esp.perassay@gmail.com

ARTHON RANDONNÉES - 8-12-15 -19 km - 7H30-9H
 Salle multi activités chemin du stade Arthon
 Claudine MERCIER - 06 74 43 40 09 - arthon.randonnees1@orange.fr

US ST DENIS DE JOUHET - "RANDO FAMILIALE"
 8 km - 14H30 accompagnée - Place de l'église - Au profit de Octobre Rose
 ANDRÉ FAURE 06 33 11 88 56 - faure.andre.marie-line@wanadoo.fr

Vendredi 25 Oct. 24 - Marche Nordique

14h30 - Parking salle des fêtes de Coings



Dimanche 27 Oct. 24

AMICALE D'ARGENTIERES EGUZON - 9-13-18 km - 7H30-9H
 Place des Ormeaux Argentières EGUZON
 JOSETTE GAUTRON - 02 54 47 48 14 - 02 54 47 44 35

CRL NOHANT VIC - 7-11-12-16 km - 7H30-9H
 Salle des fêtes - Vic - BRUNO DUTEIL
 06 76 70 68 12 - bruno.duteil@laposte.net



Optique Surdité

Coll 



Autoproth se - Lunettes correctives - Lunettes - Basse Vision



LA CHATRE

151 rue Nationale
Tél. 02.54.48.12.38

AIGURANDE

33 Place de la Promenade
Tél. 02.54.06.34.69

GUERET

5 Place Bonnyaud
Tél. 05.55.52.02.81

L'Instant Gou  Th 

Salon de thé - Café - Epicerie fine

*Th iers et accessoires
Pâtisseries maison
Chocolats
Tisanes*



21 rue Jacques de France 36400 La Châtre.

Tél. 02.54.30.98.46.



www.linstantgoulhe.fr



maçonnerie b ton - armé funéraires

carrelage - ravalement

S.A.S **NOUVELLE BERNARDEAU**

Z.I. Les Murailles - 36400 MONTGIVRAY

Tél : 02 54 48 36 32

Vendredi 1er et 2 Nov. 24

Salon de la Rando - STAND UFOLEP - EGUZON

Dimanche 3 Nov. 24

US BRENNE MARCHÉ VENDOEUVRES

9-12-14-18 km - 7h30-9H - Salle des Fêtes
NICOLE DESPRES 06 08 13 67 75 - nicdes@orange.fr

Vendredi 8 Nov. 24 - Marche Nordique

14h30 - Parking rue des Ponts à Saint-Maur



Dimanche 10 Nov. 24

CM MONTCHEVRIER - 7-14-18-22 km - 7H30-9H

Salle des fêtes - JEAN MARC COLAS
06.81.15.91.46 - clubmarchemontchevrier.36@gmail.com

Lundi 11 Nov. 24

CFL VILLERS LES ORMES

6 - 10,5 - 12,5 - 15,5 - 17,5 - 20,5 km - 7H30-9H - Salle Polyvalente
PHILIPPE MÉRIOT - 07 85 91 45 20 - philippe.meriot@orange.fr

Vendredi 15 Nov. 24 - Marche Nordique

14h30 - Parking aérodrome de Villers les Ormes



Dimanche 17 Nov. 24

LES BERLUZIOTS MOULINS SUR CÉPHONS

8-12-16-18 km - 7H30-9H - Salle des Fêtes
GERARD PEAUREAUX - 06 07 12 69 20 - peaureaux@orange.fr

Vendredi 22 Nov. 24 - Marche Nordique

14h30 - Parking cimetière de Nihérne



Dimanche 24 Nov. 24

ACM DEOLS - 10-12-15-18-20 km - 7H30 - 9H

Gymnase de Brassioux - DEOLS - CHRISTIAN MANCOIS
06 30 79 74 57 - deolscyclo@gmail.com



Vendredi 29 Nov. 24 - Marche Nordique

8h30 - Parking Eglise Bommiers (Rdv UFOlep pour covoiturage)



Dimanche 1er Déc. 24

CLC ARGENTON SUR CREUSE - 10-15-20-25 km - 7H30-9H

Salle des Fêtes de la Grenouille - BERNADETTE JOUHAUD
06 82 32 95 78 - bernadette.jouhaud@laposte.net

Les quatre saisons

André Faure

Responsable randonnée
pédestre UFOLEP

Elle est arrivée un beau matin
Par les chemins de cailloux blancs.
Les cheveux au vent et la guitare à la main :
j'me souviens c'était l'début du printemps.

Elle a chanté longtemps au bord de la rivière
Comme une cigale apaisant nos p'tits cœurs.
Elle jouait d'une si belle manière
Que l'été était un vrai bonheur.

Et puis un soir le vent s'est levé,
Les feuilles ont changé de couleurs
Avant de tourbillonner dans les prés.
C'était l'arrivée de l'automne précurseur.

La neige à bientôt tout recouvert
Et la belle, un soir est repartie.
C'était par un triste soir d'hiver,
J'me souviens à petits pas dans la nuit.

Reviendras – tu ma belle au clair de lune
Nous faire rêver encore à la rivière ?
En t'attendant j'ai repris ma plume
Et griffonné pour toi quelques vers.



Vendredi 6 Déc. 24 - Marche Nordique

14h30 - Parking du gymnase de Brassioux



Vendredi 13 Déc. 24 - Marche Nordique

14h30 - Parking salle des fêtes de Fourches (Diors)



Dimanche 15 Déc. 24

RANDONNÉE DE FIN D'ANNÉE - CHÂTEAUROUX

9-15-17 km - 7H30-9H - 23 BD de La Valla à Châteauroux

Siège UFOLEP - André FAURE - 06 33 11 88 56

faure.andre.marie-line@wanadoo.fr

Vendredi 20 Déc. 24 - Marche Nordique

14h30 - Parking Salle des Fêtes de Coings



Vendredi 3 Janv. 25 - Marche Nordique

14h30 - Parking rue des Ponts à Saint-Maur



Dimanche 05 janvier 25

RANDO DECOUVERTE - GARGILLESSE

10 km - 8H précise ensemble - Ferme du Château de Gargillesse

Commission UFOLEP - 06 33 11 88 56

faure.andre.marie-line@wanadoo.fr

Vendredi 10 Janv. 25 - Marche Nordique

14h30 - Parking piscine à vagues de Châteauroux



Dimanche 12 janvier 25

ACS BUZANCAIS - 11-16-19-22 km - 7H30-9h

Salle des Fêtes - PASCAL FERDOILE

06 78 40 24 03 - pascal.ferdoile@orange.fr

Vendredi 17 Janv. 25 - Marche Nordique

14h30 - Parking Aéroport de Villers les Ormes



Dimanche 19 janvier 25

CM LE FONTCHOIR CHATEAUROUX

5-10-14-18-20-22 km - 7H30-9H

Maison Quartier Est - 1 rue Jules Massenet CHATX

MICHEL DURIS - 06 60 73 88 73

Vendredi 24 Janv. 25 - Marche Nordique

14h30 - Parking de La Margotière à Châteauroux



Hommage à Pierre Coubertin

Deux enfants jouaient dans la cour,
Avec toujours une envie de compétition.
Une rivalité saine et sans détour,
Mais avec beaucoup d'ambition.

Ils sont devenus de belles personnes
Grâce à la découverte du sport.
Ils sont habitués des stades et podiums,
Avec persévérance et goût de l'effort.

Les rides et les années ont suivi,
Mais on reste jeune plus longtemps.
Comme dirait le fondateur de l'olympie :
Participer est bien le plus important.

Nos petits - enfants joueront dans la cour,
Nous leur souhaitons les mêmes valeurs.
Transmettons - leur à notre tour,
Ces choses qui nous viennent du cœur.

Merci à vous Monsieur Coubertin
De nous avoir donné l'envie du sport.
Toujours plus haut, toujours plus loin
Et évidemment...Toujours plus faure.

A.F

Intermarché

tous unis Contre la vie Chère



*Ne cherchez plus
votre Intermarché*



LA CHÂTRE
Rue des Ajoncs
02 54 48 35 40

AIGURANDE
La Combette
02 54 06 39 40

CHÂTEAUROUX
371 Av. de Verdun
02 54 35 57 60

ISSOUDUN
Rocade Rte de Bourges
02 54 21 20 07

ARGENTON SUR CREUSE
Route de St Marin - St Marcel
02 54 24 24 24

Dimanche 26 Janv. 25

US PELLEVOISIN

11-15-18 km - 7H30 - 9H - Foyer Rural
JACQUES ROUET - 02-54-39-04-17 - jacques.rouet36@orange.fr

Mercredi 29 Janv. 25

RANDONNÉE RAQUETTES

7 et 5 km sur la journée - 5H (Chât) -
5H30 (La Châtre) - AUVERGNE - SUPER BESSE
Repas truffade en Auberge le midi - Commission UFOLEP
ANDRÉ FAURE - 06 33 11 88 56 - faure.andre.marie-line@wanadoo.fr
CLAUDINE TELLÉRIA - 06 71 12 61 71

Vendredi 31 Janv. 25 - Marche Nordique

14h30 - Parking de l'IUT, Châteauroux



Du 31 janvier au 2 février 25

SEJOUR ACTIVITES MONTAGNE

CANTAL - LIORAN - Sylvain DUGOGNE - 06 06 45 23 97
Sylvain.dugogne@barilla.com

Dimanche 2 Fév. 25

US MONTIERCHAUME

6-11,5-14,3-17,2 km - 7H30-9H - départ
Foyer Rural - VALÉRIE AUCHÉ 06 74 15 89 17

Vendredi 7 Fév. 25 - Marche Nordique

14h30 - Parking du gymnase de Brassioux



Dimanche 9 Fév. 25

FR VELLES - 10-12-15-18-20 km - 7H30-9H - Salle des fêtes
DENIS CARREL - 06 61 97 94 70 - carreldenis@yahoo.fr

Vendredi 14 Fév. 25 - Marche Nordique

14h30 - Parking du cimetière de Nihérne



Dimanche 16 Fév. 25

RANDONNEURS DE LANGÉ - 9-12-18 km - 7H45-9H
Salle polyvalente - JEAN FRANCOIS MASSON
06 08 02 38 60 - jef.francine1618@orange.fr

Vendredi 21 Fév. 25 - Marche Nordique

14h30 - Place de l'église à Etretchet



Le Café de Paris

— ◆ BAR ◆ BRASSERIE ◆ —

18, place de la République - Tél : 02 54 34 04 28

lecafede-paris.fr



Restaurant - Pizzeria

CASA ROMANA

Terrasse au bord
de l'Indre



**PIZZAS
À EMPORTER**

Pizzas cuites au feu de bois

**3^{ème} Rond-Point à gauche
1, Av. du Lion d'Argent - LA CHATRE**

Tél. : 02 54 06 04 14

Samedi 22 Fév. 25

RANDONNÉE RAQUETTES - 7 et 5 km - 5H (Châtx)
5H30 (La Châtre) - AUVERGNE - SUPER BESSE
Truffade en Auberge le midi - Commission UFOLEP
ANDRÉ FAURE - 06 33 11 88 56 - faure.andre.marie-line@wanadoo.fr
CLAUDINE TELLÉRIA - 06 71 12 61 71

Dimanche 23 Fév. 25

AMICALE DES RANDONNEURS DE VINEUIL
8-11-15-17-20 km - 7H30-9H - Foyer rural - Repas sur réservation
PATRICK ALAPETITE - 06 79 03 76 40 - alapetite.patrick@gmail.com

Vendredi 28 Fév. 25 - Marche Nordique

14h30 - Parking salle des fêtes de Coings



Dimanche 2 Mars 25

RANDONNÉE VALLEE DU NAHON - 42^{ème} édition - VEUIL
11-16-19-27-32 km - 6H (27 ou 32 km) 7H30 à 9 H (11-16-19 km)
Salle des fêtes de VEUIL - Repas sur réservation
FRANCIS LAY - 06 08 02 08 46 - faure.andre.marie-line@wanadoo.fr

Vendredi 7 Mars 25 - Marche Nordique

14h30 - Parking parcours de santé (La Colas)



Dimanche 9 Mars 25

ALDGC GRANDS CHAMPS CHATEAUROUX
9-13-19 km - 7H30-9H - Maison des Sports - Châteauroux
Maurice Bruneau - 06 60 79 96 43
bruneau.maurice@sfr.fr

Vendredi 14 Mars 25 - Marche Nordique

14h30 - Parking Etang Berthommiers



Dimanche 16 Mars 25

RANDO DECOUVERTE MAILLET - 10 km
Départ 8H précise ensemble - salle des fêtes
Commission UFOLEP - 06 33 11 88 56
faure.andre.marie-line@wanadoo.fr

Du 14 au 16 Mars 25

SEJOUR ACTIVITES MONTAGNE
CANTAL - LIORAN - Sylvain DUGOGNE - 06 06 45 23 97
Sylvain.dugogne@barilla.com



Bar - Restaurant du Château

02 54 31 02 64

1 route de Nohant
36230 Sarzay
Face au Château

OUVERT TOUS LES JOURS SAUF LE MERCREDI

Menu du jour - Repas de groupe - Soirées à thèmes - Petite restauration

Les **e** cuisines de
Christine

CUISINE
PLACARD
DRESSING
LITERIE
ACCESSOIRES LITERIE

&

LITERIE
Conseils

Z.A. des Ajoncs - 36400 LA CHATRE
Tél : 02 54 48 37 63
cuisinesdechristine@orange.fr

CHEMINÉES PHILIPPE

1^{ER} FABRICANT EUROPÉEN DE CHEMINÉES



Poêlerie - Cheminées
Pose par nos soins

SAS ENVIRONNEMENT LOISIRS 36 - DISTRIBUTEUR
Route de La Châtre - 36000 CHATEAUROUX - Tél. 02 54 29 32 33
Fax 02 54 07 07 73 - Mail : cheminees36@orange.fr

Vendredi 21 Mars 25 - Marche Nordique

14h30 - Carrefour Grétre



Dimanche 23 Mars 25

ASL SOUGÉ

10-12-14-16-18 km - 7H30-9H - Salle des fêtes

Jean-François CLO - 06 31 73 85 43 - clo.jean-francois@orange.fr

Vendredi 28 Mars 25 - Marche Nordique

14h30 - Parking salle des fêtes de Fourches (Diors)



Dimanche 30 Mars 25

RANDO DECOUVERTE - MOSNAY

11 km - Départ 8H00 précise ensemble - Place de l'église

Commission UFOLEP - André FAURE - 06 33 11 88 56

Possibilité d'initiation à la Marche Nordique

Vendredi 4 Avril 25 - Marche Nordique

14h30 - Parking parcours de santé (La Colas)



Dimanche 6 Avril 25

UFOLEP - 23^{ème} RANDONNÉE DÉPARTEMENTALE

NEUVY SAINT SEPULCHRE - 10-15-18-25-28 km - 6H30 (25 ou 28km)

7H30-9H (10-15 ou 18km) - Salle des fêtes Neuvy Saint Sépulchre

Repas le midi sur réservation - Commission UFOLEP - 06 33 11 88 56

02 54 61 34 55 - faure.andre.marie-line@wanadoo.fr

RANDO DECOUVERTE - NEUVY SAINT SEPULCHRE

4 km - Ensemble accompagné - Départ 14H30 - Salle des Fêtes

André FAURE - 06 33 11 88 56

Vendredi 11 Avril 25 - Marche Nordique

14h30 - Parking du complexe omnisports du Poinçonnet



Dimanche 13 Avril 25

CM BARILLA/HARRY'S - VILLEDIEU-SUR-INDRE

7-11-15-18 km - 7H30-9H - Stade de Villedieu

Thierry DESRIER - 07 77 04 35 82 - thierry.desrier@orange.fr

Vendredi 18 Avril 25 - Marche Nordique

14h30 - Parking Riau de la Motte



Lundi 21 Avril 25

AS SAINTE GEMME

9-14-19 km - 7H30-9H - Salle polyvalente route de Vendœuvres
Dany THOMAS - 02 54 38 15 21 - 06 13 45 32 90 - annick.melin@neuf.fr



Vendredi 25 Avril 25 - Marche Nordique

Carrefour Grétre - 14h30



Dimanche 27 Avril 25

CJ TRANZAULT

7-12-15-18 km - 7H30-9H - Salle des Fêtes
Jules VIAUD - 06 43 40 87 75 - comitejeunes.tranzault@gmail.com
julesviaudsansu@gmail.com

Vendredi 2 Mai 25 - Marche Nordique

8h30 - Place de l'église de Velles
(RDV UFOLEP pour covoiturage)



Dimanche 4 Mai 25

UC VOUILLON

8-12-15 ou 18 km - 7H 30 - 9 h - Stade municipal
Franck NAVET - 06 98 79 93 58 - franck.navet@yahoo.fr



Jeudi 8 Mai 25

US LE POINCONNET CYCLO MARCHÉ

8-12-17-21 - 7H30 - 9H - Salle Asphodèle
Roland DELACOUX - 06 86 60 17 04 - roland.delacoux@orange.fr
06 59 91 60 24 - nicole.doucet0183@orange.fr

Dimanche 11 Mai 25

CF VILLEGOUIN

11-15-18 km - 7H30-9H - Salle des Fêtes
Steven BRUNET - 06 19 29 92 27 - comitedesfetes.villegouin@orange.fr

Vendredi 16 Mai 25 - Marche Nordique

14h30 - Parking Etang Berthommiers



Dimanche 18 Mai 25

US ST DENIS DE JOUHET - Journée Omnisports

5-11,5-12,5-16-18 km - 7H30-9H - Salle des fêtes
Accessible aux personnes à mobilité réduite.
Salle des fêtes - Marché à l'arrivée - Repas midi sur réservation
André FAURE 06 33 11 88 56 - faure.andre.marie-line@wanadoo.fr



2024

Lieux de R



andonnées

2025





**BARDAGE
COUVERTURE BAC ACIER
ISOLATION**

***BATIMENTS INDUSTRIELS
NEUF & RÉNOVATION
MARCHÉS PUBLICS & PRIVÉS***

36100 ISSOUDUN



02.54.21.33.94

 contact@sndevin.fr

Dimanche 18 Mai 25

CC LUCAY LE MALE

7-10-13-18 km - 7H45-9H - Salle AJC Place du Champ de Foire
Daniel LECOMTE - 06 33 87 02 07 - daniel.lecomte0981@orange.fr

Vendredi 23 Mai 25

AMICALE DES RANDONNEURS DE VINEUIL

8-12 km -18H30 Semi-nocturne - Foyer rural rue de la Poste - Dîner
Patrick Alapetite - 06 79 03 76 40 - alapetite.patrick@gmail.com

Vendredi 23 Mai 25 - Marche Nordique

14h30 - Parking du complexe omnisports du Poinçonnet



Dimanche 25 Mai 25

CF HEUGNES

11-14-16-18 km - 7H30-9H
Maison des Associations - Francis LAY - 06 08 02 08 46
comitedesfetesdeheugnes@gmail.com

Dimanche 1er Juin 25

CF JEU MALOCHES

9,5-12-15-18 km - 7H30-9H - Place de l'église - Repas sur réservation
Foire annuelle - Brocante - Expo - Marché (à l'arrivée)
Marie Line FAURE - 06 33 11 88 56 - faure.andre.marie-line@wanadoo.fr

CF JEU MALOCHES - BALADE DECOUVERTE CHÂTEAUX

4 km (ensemble accompagné) 14H30 - Place de l'église
Visite commentée de châteaux - Marie Line FAURE - 06 33 11 88 56

AR SARZAY

10-15-18 km - 7H30-9H - Salle polyvalente
Josiane DUPUIS - 06 18 21 66 74 - josiane.dupuis0652@orange.fr

Vendredi 6 Juin 25 - Marche Nordique

14h30 - Parking Riau de la Motte



Samedi 7 Juin 25

RÉUNION GÉNÉRALE DES CLUBS RANDO

16H00 (lieu non défini) - Commission UFOLEP - 02 54 61 34 55
faure.andre.marie-line@wanadoo.fr - Dîner le soir

Dimanche 8 Juin 25

PND MICRO POULIGNY NOTRE DAME

9-13-17-21 km - 7H30-9H00 - Centre socio culturel
Christine AUCLAIR - 07 86 86 95 88 - robert.auclair0@orange.fr

Vendredi 13 Juin 25 - Marche Nordique

9h30 - Journée Pique-Nique au Pont-Chrétien
(RDV UFOLEP pour covoiturage)



Samedi 14 Juin 25

RANDO HORS DEPARTEMENT - 21 km (sur la journée)
4H50 Châteauroux - 5H30 La Châtre - AUVERGNE - Noyant d'Allier
André FAURE 06 33 11 88 56 - Michel PLISSON - 06 82 10 38 71
ufolep36000@gmail.com

Dimanche 15 Juin 25

RANDO DÉCOUVERTE : LYS ST GEORGES
10 km - 8H précise ensemble - Salle des Fêtes
Commission UFOLEP - André FAURE
06 33 11 88 56 et 06 85 55 91 39 - faure.andre.marie-line@wanadoo.fr

Dimanche 22 Juin 25

RANDO DECOUVERTE - LA BERTHEUX
10 km - 8 h précise ensemble - Stade municipal de la Berthenoux
Commission UFOLEP - 06 33 11 88 56 - faure.andre.marie-line@wanadoo.fr

Dimanche 29 Juin 25

LES RANDONNEURS DE LA FORÊT DE CHATEAUROUX
7-8,5-12-15-18-21 km - 7H30-9H - Complexe Sportif de la Margotière
Claude GEBUSSON - 06 59 73 60 72 - claude.gebusson@orange.fr

Dimanche 10 Août 25

MOUHERS - 8-14-18 km - 7h30 -9H00 - Salle des Fêtes
Véronique CAYET - 06 50 28 78 43 - 06 85 21 48 25
claudine.lamy56@gmail.com - cayet_arnaud@bbox.fr

LES RANDONNÉES ORGANISÉES EN SEMAINE PAR LES CLUBS :

LA CHÂTRE le jeudi

- * du 15 juin au 15 septembre à 8 heures sur le lieu de rendez - vous
 - * de fin Septembre à début Juin à 14 heures sur le lieu de rendez - vous
- Michel Plisson 06.82.10.38.71

LE FONTCHOIR CHATEAUROUX le jeudi de 9 h à 11 h
Michel Duris 06.60.73.88.73

ST DENIS DE JOUHET

le 1er jeudi du mois à 9 h de la place Max Ploquin
André Faure 06.33.11.88.56.

MARCHES NORDIQUES

- 27/09/2024 Parking de l'IUT, Châteauroux GRATUIT POUR TOUS - 14h30
- 04/10/2024 Parking du gymnase de Brassioux - 14h30
- 11/10/2024 Parking piscine de Niherne - 14h30
- 18/10/2024 Parking de la Margotière, Châteauroux - 14h30
- 25/10/2024 Parking salle des fêtes de Coings - 14h30
- 08/11/2024 Parking Rue des Ponts à Saint-Maur - 14h30
- 15/11/2024 Parking Aéroport de Villers les Ormes - 14h30
- 22/11/2024 Parking cimetière de Niherne - 14h30
- 29/11/2024 Parking Eglise Bommiers (RDV UFOLEP pour covoiturage)
08h30
- 06/12/2024 Parking du gymnase de Brassioux - 14h30
- 13/12/2024 Parking salle des fêtes de Fourches (Diors) - 14h30
- 20/12/2024 Parking salle des fêtes de Coings - 14h30
- 03/01/2025 Parking Rue des Ponts à Saint-Maur - 14h30
- 10/01/2025 Parking piscine à vagues de Châteauroux - 14h30
- 17/01/2025 Parking Aéroport de Villers les Ormes - 14h30
- 24/01/2025 Parking de la Margotière, Châteauroux - 14h30
- 31/01/2025 Parking de l'IUT, Châteauroux - 14h30
- 07/02/2025 Parking du gymnase de Brassioux - 14h30
- 14/02/2025 Parking du cimetière de Niherne - 14h30
- 21/02/2025 Place de l'Eglise à Etrechet - 14h30
- 28/02/2025 Parking salle des fêtes de Coings - 14h30
- 07/03/2025 Parking parcours de santé (La Colas) - 14h30
- 14/03/2025 Parking Etang Berthommiers - 14h30
- 21/03/2025 Carrefour Grétre - 14h30
- 28/03/2025 Parking salle des fêtes de Fourches (Diors) - 14h30
- 04/04/2025 Parking parcours de santé (La Colas) - 14h30
- 11/04/2025 Parking du complexe omnisports du Poinçonnet - 14h30
- 18/04/2025 Parking Riau de la Motte - 14h30
- 25/04/2025 Carrefour Grétre - 14h30
- 02/05/2025 Place de l'église à Velles (RDV UFOLEP pour covoiturage)
08h30
- 16/05/2025 Parking étang Berthommiers - 14h30
- 23/05/2025 Parking du complexe omnisports du Poinçonnet - 14h30
- 06/06/2025 Parking Riau de la Motte - 14h30
- 13/06/2025 Journée Pique-Nique au Pont-Chrétien
(RDV UFOLEP pour covoiturage) 9h30

La Commission Randonnée Pédestre vous invite
à apporter votre gobelet lors des randonnées UFOLEP
et de l'utiliser aux ravitaillements et au verre de l'amitié.

CYCLOTOURISME

2024 • 2025

La saison 2023/2024

c'était : - 39 associations

- 215 licenciés

**ATTENTION ! Le port du casque à vélo,
ce n'est pas obligatoire,
c'est juste indispensable !**



TARIFS

Licenciés UFOLEP : 5 €

(Sur présentation de la licence 2024/2025)

Non licenciés UFOLEP : 6 €

- 16 ans licenciés : gratuit

- 16 ans non licenciés 2 €

Dimanche 6 Avril 25

KSB SPORTS CHATEAUROUX

KSB - ALLÉE DE SAGAN - CHÂTEAUROUX - 90-63-36 km - 8h15
Cédric GONNET - cedricgonnet36@gmail.com

Jeudi 1er Mai 25

US LE POINCONNET CYCLO MARCHÉ

SALLE MULTIFONCTIONS DU GYMNASÉ - LE POINÇONNET
18 (famille et tandem) 40-65-90 km - 8h00 (90 km) - 8h30 (65 km) - 9h
(40 km et 18 km) - Roland DELACOUX - 06 86 60 17 04

Jeudi 8 Mai 25

SAINT-MAUR MULTISPORTS

SALLE DES BALLASTIÈRES - Route de Niherne - SAINT-MAUR
25-71-115 km - 7H45 - Alain PICHARD - 06 80 33 46 43

Dimanche 8 Juin 25

US MONTIERCHAUME CYCLO

FOYER RURAL - Allée Pierre Mendès France - Montierchaume
33-42-63-93 km - 9H-8H - Gérard PIER - 06 74 16 08 12

Dimanche 15 Juin 25

ACM DÉOLS

5, RUE JEAN JAURÈS - DÉOLS
40-60-75-90 km - 8H (90 et 75 km) - 8H30 (60 et 40 km)
Christian MANCOIS - 06 30 79 74 57 - deolscyclo@gmail.com

Dimanche 22 Juin 25

CC HARRY'S CHATEAUROUX

MOULIN DE LA VALLA - CHÂTEAUROUX
45-65-90 km - 8H (90 km) - 8H15 (65 km) - 8H30 (45 km)
Roger PÉPIN - 06 81 03 14 59





TOUS LES SPORTS AUTREMENT
COMITE DE L'INDRE

AVEC 1 SEULE ET MÊME LICENCE UFOLEP

ACTIVITÉS PHYSIQUES D'ENTRETIEN

AIKIDO - AUTO POURSUITE

BADMINTON - CYCLOSPORT

CYCLOTOURISME

GYMNASTIQUE

MARCHE NORDIQUE

MOTO/MOB-CROSS

PÉTANQUE - QUAD

RANDONNÉE PÉDESTRE

SARBACANE

SKI - SOLEX - TIR À L'ARC

TWIRLING BATON

VOLLEY-BALL - VTT

MULTIACTIVITÉ ADAPTÉE

PLURISPORT

SPORT HANDICAP

SPORT SANTÉ

SPORT INCLUSION

Des formations Premiers Secours (PSC1)



Tél. 02 54 61 34 55 - Email : ufolep36000@gmail.com
23, boulevard de la Valla - 36000 CHATEAUROUX



Hervé LORY

CHAVIGNER
36400 MONTGIVRAY
TÉL/FAX : 02 54 06 06 50
lory.herve@orange.fr

CHARPENTE - COUVERTURE
ZINGUERIE - ISOLATION



Thierry BERNARDET sarl

Tous travaux de menuiserie

Portes - Fenêtres - Volets
Portails - Portes garage
Escaliers - Parquets - Placards

LA BOUTIQUE DU
MENUISIER

PVC • BOIS • ALU • MIXTE

Av. du Lion d'Argent
36400 La Châtre
Tél/Fax : 02 54 31 11 61
sarl.thierry.bernadet@orange.fr

Jardins en Berry

Jardinier Paysagiste

Aménagement de jardins - Maçonnerie paysagère - Entretien - Elagage

Jérôme Brançon

13 chemin de la justice - 36400 Le Magny

Port : 06 64 46 31 88 - Tel : 02 54 62 00 82

Courriel : jardinsenberry@bbox.fr

Site internet : www.jardins-en-berry.fr



2024 • 2025

La saison 2023/2024, c'était

- 40 associations
- 185 licenciés randonnée
- 55 licenciés compétition

TARIFS

Licenciés UFOLEP : 5 €

(Sur présentation de la licence 2024/2025)

Non licenciés UFLOPEP : 6 €

- 16 ans non licenciés : 2 €

- 16 ans licenciés : gratuit

LES RÈGLES ÉLÉMENTAIRES DE SÉCURITÉ À VÉLO

www.securite-routiere.gouv.fr

En ville

- Circulez sur le côté droit de la chaussée, mais à environ 1 mètre du trottoir et des voitures en stationnement.
- Utilisez, lorsqu'ils existent, les bandes ou pistes cyclables et les doubles sens cyclables.
- Gardez une distance de sécurité d'1 mètre au moins par rapport aux autres véhicules.
 - Ne zigzaguez pas entre les voitures.
 - Aux intersections, placez-vous un peu en avant des véhicules pour vous faire voir.
- Faites attention aux portières qui s'ouvrent brusquement et aux enfants qui peuvent déboucher entre deux véhicules.
 - Ne circulez pas sur les trottoirs. Seuls les enfants à vélo de moins de 8 ans y sont autorisés.
- Dans les zones de rencontre, ne circulez pas à plus de 20 km/h et respectez la priorité du piéton.
- Dans les aires piétonnes, circulez à l'allure du pas.

Sur la route

- Ne roulez pas trop près de l'accotement, pour éviter les ornières ou gravillons.
 - Dans les virages, serrez au maximum à droite car les voitures ne vous voient qu'au dernier moment.
- Soyez particulièrement prudent lors du passage d'un camion : l'appel d'air risque de vous déséquilibrer.
- Si vous roulez en groupe, roulez à deux de front ou en file indienne. La nuit, en cas de dépassement par un véhicule ou lorsque les circonstances l'exigent (chaussée étroite, etc.), placez-vous systématiquement en file indienne.
 - Si votre groupe compte plus de dix personnes, scindez-le.

ÉCOLES DE VTT UFOLEP pour les jeunes dans le département

ARGENTON-SUR-CREUSE

VTT Argentonnois

Florent Hivernat - 02 54 25 82 93

florent.hd@orange.fr

ou vttargentonnais@gmail.com

TENDU

Les Petits Mollet

Pascal Przybylowski - 02 54 24 25 58

vttlespetitsmollet@gmail.com

VÉLO TOUS TERRAINS

Dimanche 1er Sept. 24

VTT TRANZAULT - "LA CYCLONE"

45-34 km - 23 km (parcours familial) - Départ libre à partir de 8 h 15
Inscription magasin Cycl'One - "Le Forum Le Poinçonnet"
Guy Brulon - 02 54 30 80 76 - 06 84 17 31 71

Dimanche 8 Sept. 24

KSB SPORTS CHATEAUROUX

"L'AMI PIERROT" - ETANG DE SIMOY-CORBANÇON,
MÉZIÈRES EN BRENNÉ - 63-44-33-20 km - 8H00-9H
Jean-Philippe DAGAUD - 02 54 22 41 12 - famille.dagaud@orange.fr

Dimanche 22 Sept. 24

VTT ARGENTONNAIS - L'ARGENTONNAISE - HALLE MUNICIPALE
ARGENTON SUR CREUSE - 60-45-35-21 km - 7H30 - Florent HIVERNAT
07 69 00 64 32- vttargentonnais@gmail.com

Dimanche 29 Sept. 24 Reporté au 8 décembre 

FR SAINT MICHEL EN BRENNÉ

SALLE DES FÊTES - 1 RUE DES ALOUETTES - 35-45 km - Départ 9 H
Christian MARCHAIS - 07 86 24 91 07 - 06 84 22 90 82

Dimanche 13 Oct. 24

ARTHON RANDONNÉES

GYMNASE - CHEMIN DU STADE - ARTHON - 28-36-44-62 km - 8H
Claudine MERCIER - 06 74 43 40 09 - arthon.randonnees1@orange.fr

Dimanche 27 Oct. 24

CRL NOHANT VIC

SALLE DES FÊTES DE VIC - 35 km - 7H30
Bruno DUTEIL 06 76 70 68 12 - bruno.duteil@laposte.net



Dimanche 24 Nov. 24

ACM DEOLS - GYMNASSE DE BRASSIOUX DÉOLS

26-32-42-53 km - 8H (53 km) - 8H30 (26km)
Christian MANCOIS - 06 30 79 74 57



Lundi 21 Avril 25

AS SAINTE GEMME

SALLE POLYVALENTE - ROUTE DE VENDŒUVRES
25-35 km - 8H00 - - Dany THOMAS - 06 13 45 32 90



Dimanche 4 Mai 25

UC VOUILLON - DÉPART STADE

25-50 km - 8H30 - Franck NAVET - 06 98 79 93 58



Dimanche 18 Mai 25

US SAINT DENIS DE JOUHET - "JOURNÉE OMNISPORTS"

PLACE MAX PLOQUIN - SALLE DE FÊTES - 23-33 km - 8H30

André FAURE - 06 33 11 88 56 - faure.andre.marie-line@wanadoo.fr



Dimanche 15 Juin 25

FR VELLES - LA VELLOISE

STADE - 25-39-54-69 km - 8H00 (69/54 km) 9H (39/25km)

Christophe TURPIN - 06 82 68 70 89 - toph9136@gmail.com

Dimanche 22 Juin 25

VTT ARGENTONNAIS - LE VAL DE CREUSE

ARGENTON SUR CREUSE - HALLE MUNICIPALE

70-55-45-30 km - 7H30 - FLORENT HIVERNAT

02 54 25 82 93 - 07 69 00 64 32 - vttargentonnais@gmail.com

Dimanche 31 Août 25

VTTRANZAULT - "LA CYCLONE"

45-34 km-23 km (parcours familial) - Départ libre à partir de 8h15

Magasin Cycl'One - "Le Forum Le Poinçonnet"

Guy BRULON - 02 54 30 80 76 - 06 84 17 31 71



Laissez-vous séduire

il n'a jamais été aussi facile
de se déplacer en ville
et sur les chemins

CYCL'ONE
L'esprit vélo

☎ 02 54 60 06 16

✉ sarl.cyclone@wanadoo.fr

🌐 www.cyclonecycles.fr

LE FORUM - 36330 LE POINÇONNET

Tél : 02 54 60 06 16



SEPTEMBRE 2025

Dimanche 7 Sept. 25

KSB SPORTS CHATEAUROUX - "L'AMI PIERROT"

Etang de Simoy-Corbançon, Mézières en Brenne
20-33-44-56 km - 8H-9H - Jean-Philippe DAGAUD
02 54 22 41 12
famille.dagaud@orange.fr

Dimanche 21 Sept. 25

VTT ARGENTONNAIS - L'ARGENTONNAISE
ARGENTON SUR CREUSE - HALLE MUNICIPALE
60-45-36-21 km - 7H30 - Florent HYVERNAT
02 54 25 82 93 - vttargentonnais@gmail.com



Ets. AUBRUN

Carburants
Granulés de bois
Lubrifiants & Adblue

Tél. 02.54.48.02.77

4, Z.I. Les Muraillés (5496 route de) 36120 ARDÈNTES
33, Route de Neuvy (5496 route de) 36400 MONTGIVRAY

ets.aubrun@gmail.com www.ets-aubrun.fr



MATARESE
impression & packaging



COMMUNICATION

► PROFESSIONNELLE & ÉVÉNEMENTIELLE

TÊTES DE LETTRE - ENVELOPPES - LIASSES AUTOCOPIANTES
MAILING - DONNÉES VARIABLES - CHEMISES À RABATS
DÉPLIANTS - CALENDRIERS - BROCHURES - AFFICHES - FLYERS...



PACKAGING

Eléments essentiels de votre image de marque, les packagings en carton compact protègent votre produit et véhiculent votre identité.

Consultez-nous pour la conception, l'impression et la fabrication sur mesure de vos emballages cartons.

Sans minimum de quantité - Réalisation de prototype.

► CARTON COMPACT

Diverses boîtes de produits alimentaires,
pharmaceutiques, cosmétiques, électroniques...

BOÎTES - ETUIS - BAGUES
COQUILLES - FOURREAUX
CAVALIERS - CARTONNETTES...



ZAC Écoparc, rue Louis Malbête, 36130 Déols

☎ 02 54 34 03 67 — matarese@wanadoo.fr

www.matarese.fr



TOUS LES SPORTS AUTREMENT
COMITE DE L'INDRE

Union Française des Oeuvres Laïques d'Education Physique
est le service sportif de
la Fédération de l'Indre de la Ligue de l'Enseignement

LES CHIFFRES 2023 / 2024

- **118** associations affiliées
 - **3048** licenciés
- Une vingtaine d'activités sportives pratiquées dans les associations
- **4** salariés dont 3 éducateurs sportifs permettant de favoriser l'accès des pratiques sportives à tous
 - **14** membres élus au Comité directeur

**S'ENGAGE DANS
LE DÉVELOPPEMENT DURABLE**

Site internet : www.cd.ufolep.org/indre

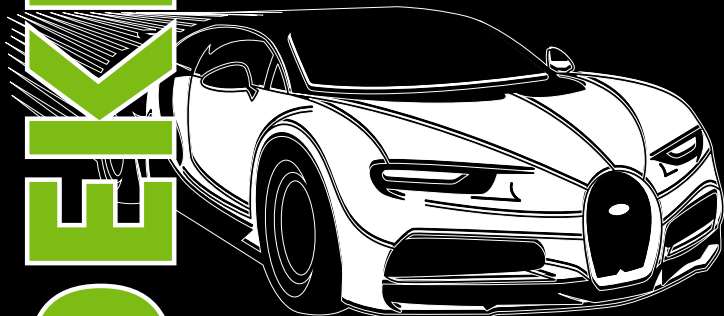
Tél. 02 54 61 34 55

E-mail : ufolep36000@gmail.com

23, boulevard de la Valla
36000 CHATEAUROUX

DEKRA

CONTRÔLE TECHNIQUE AUTOMOBILE



DEKRA

DEKRA

www.dekra-ct.fr

Avec ou sans rendez-vous

6J17



Inscription sur

www.le-code-dekra.fr



DÉOLS

02 54 34 36 72

NEUVY ST-SÉP.

02 54 06 97 73

LEVROUX

02 54 35 61 65