

Randonnées

ufolep

TOUS LES SPORTS AUTREMENT
COMITÉ DE L'INDRE

Pédestres - Marches nordiques
Cyclotourisme - vtt

2026-2027

Tél : 02 54 61 34 55

ufolep36000@gmail.com

www.cd.ufolep.org/indre





TOUS LES SPORTS AUTREMENT

COMITE DE L'INDRE

Avec 1 seule et même licence UFOLEP

ACTIVITÉS PHYSIQUES D'ENTRETIEN

AUTO POURSUITE

BADMINTON - CYCLOSPORT

CYCLOTOURISME

GYMNASTIQUE

MARCHE NORDIQUE

MOTO/MOB-CROSS

PÉTANQUE - QUAD

RANDONNÉE PÉDESTRE

SARBACANE

SKI - SOLEX - TIR À L'ARC

TWIRLING BATON

VOLLEY-BALL - VTT

MULTIACTIVITÉ ADAPTÉE

PLURISPORT

SPORT HANDICAP

SPORT SANTÉ

SPORT INCLUSION

Des formations Premiers Secours (PSC)



Tél. 02 54 61 34 55 - Email : ufolep36000@gmail.com

23, boulevard de la Valla - 36000 CHATEAUROUX

ufolep

TOUS LES SPORTS **AUTREMENT**
COMITE DE L'INDRE

Union Française des Oeuvres Laïques d'Education Physique
est le service sportif de
la Fédération de l'Indre de la Ligue de l'Enseignement

Les chiffres 2025 / 2026

- **104** associations affiliées
- **2905** licenciés
- Une vingtaine d'activités sportives pratiquées dans les associations
- **4** salariés dont 2 éducateurs sportifs permettant de favoriser l'accès des pratiques sportives à tous
- **12** membres élus au Comité Directeur

*s'engage dans
le développement durable*

Site internet :
www.cd.ufolep.org/indre

Tél. 02 54 61 34 55 - Email : ufolep36000@gmail.com
23, boulevard de la Valla - 36000 CHATEAUROUX

Randonnées

LE MOT DU PRÉSIDENT



Une nouvelle saison UFOLEP va commencer avec une nouveauté que nous découvrons depuis quelques semaines.

Après le COVID 19 et ses confinements, les différents aléas climatiques et leurs différentes alertes jaunes, orange, pour pluie violente, orage, inondations, neige, verglas, etc, nous nous sommes trouvés face à l'alerte rouge canicule.

Les responsables de clubs en ont compris le danger pour les participants à nos différentes manifestations, en annulant celles-ci ou en s'adaptant pour suivre les préconisations de leur mairie et de la préfecture.

Je pense que l'enjeu à venir sera de penser aux différents moyens d'anticiper, ce qui risque, malheureusement, de devenir un danger récurrent.

Merci à tous pour votre prudence et votre dévouement.

Le président Patrick Douelle

Vous trouverez dans ce calendrier les sigles suivants :



randonnée



marche
nordique



cyclotourisme



VTT



accessible
fauteuil roulant

Ils vous indiqueront les autres activités proposées par l'association le jour de la randonnée.

QUELQUES CONSIGNES À RESPECTER POUR ÊTRE UN BON RANDONNEUR

- respecter la nature
- respecter les consignes des organisateurs
- respecter la signalisation
- être prudent et porter son casque

mais surtout toujours garder sa bonne humeur

Avec votre licence UFOLEP, vous bénéficiez d'une réduction pour visiter

le Château de Valençay
et le Musée de l'Automobile
de Valençay



Randonnées Pédestres



2026 • 2027

La randonnée à l'UFOLEP en 2025/2026 c'était :

- 61 randonnées proposées
- 66 associations
- 858 licenciés

Guide de la bonne conduite des piétons de la SÉCURITÉ ROUTIÈRE

A la campagne ou en l'absence de trottoir, les piétons doivent circuler près du bord de la chaussée en sens contraire de celui suivi par les autres usagers de la route et les uns derrière les autres en file indienne (art R412-42-II du code de la route).

Afin d'être visible, il est également conseillé de porter des vêtements comportant des éléments rétro réfléchissant.

TARIFS

Licenciés UFOLEP : 3,00 € (Sur présentation de la licence 2026/2027)

Non licenciés UFOLEP : 4,50 €

Jeunes (Moins de 12 ans) : gratuit

Marches Nordiques

La Marche Nordique à l'UFOLEP en 2025/2026 c'était :

- 34 marches
- 518 marcheurs sur la saison

Pour tous renseignements : Claudine Telleria, Bernard Grosellier et Jacques Taillon
Téléphone : 06 71 12 61 71 - Email : claudine.telleria@hotmail.fr

TARIFS à la séance

Licenciés UFOLEP : Gratuit (Sur présentation de la licence 2026/2027)

Non licenciés UFOLEP : 3,00 € (1ère séance gratuite)

1,00 € supplémentaire pour la location des bâtons
à partir de la 3ème séance (licenciés et non-licenciés)

Samedi 12 Sept 2026

CC LUÇAY LE MÂLE - RANDONNÉE SEMI NOCTURNE

9 km - 18H30 (semi nocturne) Gymnase - Ensemble

DANIEL LECOMTE - 06 33 87 02 07 - daniel.lecomte0981@orange.fr

Dimanche 13 Sept 2026

CDF SAINT CIVRAN - 8-14-18 km - 7H30-9H

Salle des fêtes - Raymond MATHE - 06 83 61 57 33

rayguymathe@orange.fr

Dimanche 20 Sept 2026

CM ÉCUEILLÉ - 10-13-15,5-19 km - 7H30-9H

Salle des Fêtes Ecueillé - GARAPIN Jocelyne - 06 74 96 05 70

jocelyne.garapin@orange.fr

Vendredi 25 Sept 2026

Parking de l'IUT, Châteauroux GRATUIT POUR TOUS - 14h30

Dimanche 27 Sept 2026

MONTGIVRAY Montgi'activ - 5-10-14-16-18 km - 7H30-9H

Salle des Fêtes - Montgivray

ERIC LAMBERT - 06 85 55 91 39 - qm.montgivray@outlook.fr

Vendredi 02 Oct 2026

Parking piscine de Nihérne - 14h30

Dimanche 4 Oct 2026

RANDONNÉE DÉCOUVERTE ACCOMPAGNÉE

10 km - 8h00 précise ensemble. Le Breuil (route de Tranzault)

Commission UFOLEP - Tél : 06 33 11 88 56 - faure.andre.marie-line@wanadoo.fr

Au profit d'octobre rose avec l'agence Crédit Agricole d'Ardentes et de Sainte-Sévère.

Vendredi 09 Oct 2026

Parking du gymnase de Brassioux - 14h30

Dimanche 11 Oct 2026

LES PIEDS EN VADROUILLE - LA CHÂTRE

6-10-13-16-19-24 km - 7H30-9H - Halle des Rouettes

Rue des Rouettes - La Châtre - NADINE REULIER - 06 68 83 17 50
reuliernadine@gmail.com



LA TARTINE BERRICHONNE



Présent en magasins bio
et sur les marchés de :
La Châtre, Argenton,
Châteauroux et Guéret

**Pains, brioches,
viennoiseries, galettes**

36230 SARZAY - Tél./Fax : 02 54 48 54 61

Poésie

Pour un monde meilleur

Comment peut - on après tant d'années,
Ne pas briser enfin l'armure ?
Comment ne pas conjuguer le verbe aimer
Et surtout à celui du temps futur ?
On se doit d'avancer toujours et encore.
Dans un monde pour le meilleur.
Même si le pire vient d'éclore,
Mieux vaut suivre une belle lueur.
Le cœur des hommes
Est comme le sucre sur le feu.

C'est quand il est malade,
Qu'il change un peu.
A force d'être toujours ignoré,
L'on bâtit un autre chemin.
Celui de la vraie Liberté
Et d'un nouveau monde pour demain.
Que la douleur me rende meilleur,
Mais il vaut mieux en sourire.
Nous avons de vraies valeurs,
A nous de nous en servir....

A.F.

Vendredi 16 Oct 2026

Parking de la Margotière, Châteauroux - 14h30



Dimanche 18 Oct 2026

ETOILE SPORTIVE PERASSAY

8-14-19 km - 7H30-9H - Salle des Fêtes - La Pérassayenne

Daguenant Frédérique - 06 87 23 39 68 - freda106@orange.fr

ARTHON RANDONNÉES - 9-13-16-18 km - 7H30-9H

Salle multi activités chemin du stade Arthon

Jérôme Imbert - 06 35 51 16 20 - 06 74 43 40 09 - imbertjerome@icloud.com

US ST DENIS DE JOUHET - "RANDO FAMILIALE"

7 km - 14H30 - Place de l'église - Rando familiale au profit d'Octobre Rose

ANDRÉ FAURE 06 33 11 88 56 - faure.andre.marie-line@wanadoo.fr

Vendredi 23 Oct 2026

Parking salle des fêtes de Coings - 14h30



Dimanche 25 Oct 2026

AMICALE D'ARGENTIERES EGUZON

9-13-18 km - 7H30-9H - Place des Ormeaux Argentières EGUZON

JOSETTE GAUTRON - 06 84 75 90 99 - 02 54 47 44 35

CRL NOHANT VIC - 7-10-14-18 km - 7H30-9H

Salle des fêtes - Vic - BRUNO DUTEIL

06 76 70 68 12 - bruno.duteil@laposte.net

Vendredi 30 Oct 2026

Parking Rue des Ponts à Saint-Maur - 14h30



Samedi 31 Oct 2026

Salon de la Rando - STAND UFOLEP - EGUZON



Dimanche 01 Nov 2026

Salon de la Rando - STAND UFOLEP - EGUZON

Vendredi 06 Nov 2026

Parking Aérodrome de Villers les Ormes - 14h30



Dimanche 08 Nov 2026

US BRENNE MARCHE VENDOEUVRES

9-11-15-18 km - 7h30-9H - Salle des Fêtes

GUIGNARD AIMÉE - 06 77 28 95 25 - aimeeguignard@gmail.com

Optique Surdité

Coll 

Orthoptisme - Lunetterie - Contact - Prothèse - Audiologie - Soins Visuels



LA CHATRE

151 rue Nationale
Tél. 02.54.48.12.38

AIGURANDE

33 Place de la Promenade
Tél. 02.54.06.34.69

GUERET

5 Place Bonnyaud
Tél. 05.55.52.02.81

L'Instant G  t 
Salon de thé - Café - Epicerie fine
Th r es et accessoires
Pâtisseries maison
Chocolats
Tisanes



21 rue d'Alsace de Grandlognon 36400 La Châtre
Tél. 02.54.30.96.46



www.linstantgouthe.fr



maçonnerie
b ton - armé
carrelage

ravalement - assainissement

S.A.S NOUVELLE BERNARDEAU

Z.I. Les Murailles - 36400 MONTGIVRAY

Tél : 02 54 48 36 32 - champagnech@wanadoo.fr

Dimanche 08 Nov 2026

CM MONTCHEVRIER - 6-11-15-18-21 km - 7H30-9H

Salle des fêtes - JEAN MARC COLAS - 06 81 15 91 46

jmarccolas@gmail.com - clubmarchemontchevrier.36@gmail.com

Mercredi 11 Nov 2026

CFL VILLERS LES ORMES

6-10,5-12,5-15,5-17-20 km - 7H30-9H - Salle Polyvalente Villers les Ormes

PHILIPPE MÉRIOT - 07 85 91 45 20 - philippe.meriot@orange.fr

Vendredi 13 Nov 2026

Parking cimetière de Niherne - 14h30

Dimanche 15 Nov 2026

LES BERLUZIOTS MOULINS SUR CÉPHONS

8-12-16-20 km - 7H30-9H - Salle des Fêtes Les Chateliers

GERARD PEAUREAUX - 06 07 12 69 20 - peasureaux@orange.fr

Vendredi 20 Nov 2026

Parking salle des fêtes de Coings - 14h30

Dimanche 22 Nov 2026

ACM DEOLS - 10-12-15-18-20 km - 7H30 - 9H

Gymnase de Brassioux - DEOLS - THIERRY LENHARTOVA

06 08 97 73 81 - deolscyclo36@gmail.com

Vendredi 27 Nov 2026

Parking du gymnase de Brassioux - 14h30

Dimanche 29 Nov 2026

RANDONNÉE DÉCOUVERTE LA CHÂTRE-ST-DENIS-DE-JOUHET

14 km - 8 h précise - Ancienne gare de La Châtre

(120 ans du tracé ferroviaire de La Châtre-Guéret)

Commission UFOLEP - Tél : 06 33 11 88 56 - faure.andre.marie-line@wanadoo.fr

Vendredi 04 Déc 2026

Parking salle des fêtes de Fourches (Diors) - 14h30

Dimanche 06 Déc 2026

CLC ARGENTON SUR CREUSE

10-15-21 km - 7H30-9H

Salle des Fêtes place de la Grenouille - Espace Jean Frappat

JEAN FRANÇOIS TISSIER - 06 72 40 65 42 - jftissier@hotmail.fr



Vendredi ➤ **11 Déc 2026**

Place du Champ de Foire de Neuvy Saint Sépulchre
(RDV UFOLEP pour covoiturage) - 8H30



Vendredi ➤ **18 Déc 2026**

Parking Rue des Ponts à Saint-Maur - 14h30

Dimanche ➤ **20 Déc 2026**

RANDONNÉE DE FIN D'ANNÉE - CHÂTEAUXROUX

Rando Jean Claude Besnard - 9-15-17 km - 7H30-9H

23 BD de La Valla à Châteauroux - Siège UFOLEP - Commission UFOLEP

André FAURE - 06 33 11 88 56 - faure.andre.marie-line@wanadoo.fr

Vendredi ➤ **08 Janvier 2027**

Parking piscine à vagues de Châteauroux - 14h30



Dimanche ➤ **10 Janvier 2027**

ACS BUZANÇAIS - 10-13-15-18-20 km - 7H30-9H

Salle des fêtes - PASCAL FERDOILE

06 78 40 24 03 - pascal.ferdoile@orange.fr

Vendredi ➤ **15 Janvier 2027**

Parking Aérodrome de Villers les Ormes - 14h30



Dimanche ➤ **17 Janvier 2027**

CM LE FONTCHOIR CHATEAUXROUX

10-14-18-20 km - 7H30-9H

Maison de quartier - Est 1 rue J. Massenet Chtx

MICHEL DURIS - 06 60 73 88 73 - michel.giraud76@sfr.fr

22 Janvier ➤ **au 24 Janvier 2027**

SEJOUR ACTIVITES MONTAGNE

CANTAL - LIORAN - Sylvain DUGOGNE - 06 06 45 23 97

Sylvain.dugogne@barilla.com

Vendredi ➤ **22 Janvier 2027**

Parking de la Margotière, Châteauroux - 14h30



Dimanche ➤ **24 Janvier 2027**

RANDONNÉE DÉCOUVERTE GARGILLESSE (LE BELVÉDÈRE)

10 km - 8 H précise ensemble - Ferme du Château de Gargillesse

Commission UFOLEP - 06 33 11 88 56 - faure.andre.marie-line@wanadoo.fr

29 Janvier ➤ **au 31 Janvier 2027**

SEJOUR ACTIVITES MONTAGNE

CANTAL - LIORAN - Sylvain DUGOGNE - 06 06 45 23 97
Sylvain.dugogne@barilla.com

Vendredi ➤ **29 Janvier 2027**

Parking de l'IUT, Châteauroux - 14h30

Dimanche ➤ **31 Janvier 2027**

US PELLEVOISIN

11-13-15-18 - 7H30 - 9H - Foyer Rural - JACQUES ROUET
02-54-39-04-17 - 06 75 29 74 64 - jacques.rouet36@orange.fr

Vendredi ➤ **05 Février 2027**

Parking du gymnase de Brassioux - 14h30

Dimanche ➤ **07 Février 2027**

US MONTIERCHAUME

7-11-14-17 km - 7H30-9H - pour 7 km départ 9H
Foyer Rural - VALÉRIE AUCHÉ 06 74 15 89 17

Vendredi ➤ **12 Février 2027**

Parking du cimetière de Niherne - 14h30

Samedi ➤ **13 Février 2027**

RANDONNÉE RAQUETTES AUVERGNE

7 km et 5 km sur la journée - 5H (Châtx) - 5H30 (La Châtre)
AUVERGNE - SUPER BESSE - Commission UFOLEP
Repas truffade en auberge le midi
ANDRÉ FAURE - 06 33 11 88 56 - faure.andre.marie-line@wanadoo.fr
CLAUDINE TELLÉRIA - 06 71 12 61 71

Dimanche ➤ **14 Février 2027**

FOYER RURAL VELLES

11-13-16-20 km - 7H30-9H - Salle des fêtes
ANTOINE COMPIN - 06 30 22 06 44 - antoine.compin@wanadoo.fr

Vendredi ➤ **19 Février 2027**

Place de l'église à Etretchet - 14h30

Dimanche ➤ **21 Février 2027**

RANDONNEURS DE LANGÉ - 9-12-15-18 km - 7H45-9H

Salle polyvalente - JEAN FRANCOIS MASSON
06 08 02 38 60 - jef.francine1618@orange.fr



Les Racines

1. Ils étaient nos grands aïeux
Et cultivaient ici leurs terres.
Pauvres mais point malheureux,
Ils nous ont transmis leur galère.

2. Ils ont pu traverser au fil des guerres
Les maladies et bien des misères.
Heureux mais à leur manière
Dans ces vies si particulières.

3. C'était tous des « taiseux »
A part le soir lors des veillées.
Assis ensemble auprès du feu,
Ils racontaient le lointain passé.

4. Mais jamais rien n'était écrit,
De toutes ces petites histoires de vies,
La mémoire seule a transcrit,
Bien peu sont arrivées jusqu' ici.

5. Il n'est jamais trop tard,
D'aller fouiller dans les tiroirs.
Tes anciens va dont les voir
Et écoute leur savoir.

6. Sur les chemins de la vie,
Nous marchons si nombreux.
Profitons de nos envies
Et sachons tous être Heureux.

A.F.

Intermarché

SUPER



Location voitures



Prêt à l'usage



Distribution de carburant



Location voitures



Location



Location



Location



Location



Location



Location

LE MAGNY

02 54 48 35 40

www.intermarche.com

Vendredi 26 Février 2027

Parking salle des fêtes de Coings - 14h30



Dimanche 28 Février 2027

AMICALE DES RANDONNEURS DE VINEUIL

9-11-13-16-19 km - 7H30-9H - Foyer rural -

Repas sur réservation et paiement à l'inscription

PATRICK ALAPETITE - 06 79 03 76 40 - alapetite.patrick@gmail.com

Vendredi 5 Mars 2027

Parking salle des fêtes de Fourges (Diors) 14h30



Dimanche 07 Mars 2027

RANDONNÉE VALLEE DU NAHON

44^{ème} édition - VALENÇAY

11-15-20-28-32 km - 6H (28 ou 32 km) 7H30 à 9 H (11-15-20 km)

Salle des Fêtes - Repas sur réservation

FRANCIS LAY - 06 08 02 08 46 - faure.andre.marie-line@wanadoo.fr

Du 5 Mars au 07 Mars 2027

SEJOUR ACTIVITES MONTAGNE

CANTAL - LIORAN - Sylvain DUGOGNE - 06 06 45 23 97

Sylvain.dugogne@barilla.com

Vendredi 12 Mars 2027

Parking cimetière de Montierchaume - 14h30



Dimanche 14 Mars 2027

ALDGC GRANDS CHAMPS CHATEAUROUX

10-15-19 km - 7H30-9H - Maison des Sports

89 Allée des platanes - Châteauroux

MAURICE BRUNEAU - 02 18 02 62 05 - 06 60 79 96 43 - bruneau.maurice@sfr.fr

Mercredi 17 Mars 2027

RANDONNÉE RAQUETTES - 7 km - 5H (Châtx)

5H30 (La Châtre) - AUVERGNE - CHASTREIX

Truffade en Auberge le midi - Commission UFOLEP

ANDRÉ FAURE - 06 33 11 88 56 - faure.andre.marie-line@wanadoo.fr

CLAUDINE TELLÉRIA - 06 71 12 61 71

Vendredi 19 Mars 2027

Parking du cimetière de Nihérne - 14h30



Le Café de Paris

— ♦ BAR ♦ BRASSERIE ♦ —

18, place de la République - Tél : 02 54 34 04 28

lecafede-paris.fr



Restaurant - Pizzeria

CASA ROMANA

Terrasse au bord
de l'Indre



**PIZZAS
À EMPORTER**

Pizzas cuites au feu de bois

**3^{ème} Rond-Point à gauche
1, Av. du Lion d'Argent - LA CHATRE**

Tél. : 02 54 06 04 14

2026

Lieux de R



Dimanche 21 Mars 2027

ASL SOUGÉ

8-10-12-14-16-18 km - 7H30-9H - Salle des fêtes

Jean-François CLO - 06 31 73 85 43 - clo.jean-françois@orange.fr

Vendredi 26 Mars 2027

Place de l'église à Saint-Marcel (RDV UFOLEP pour covoiturage) - 8 h30

Vendredi 02 Avril 2027

Parking parcours de santé (La Colas) - 14h30

Dimanche 04 Avril 2027

UFOLEP - 25^{ème} RANDONNÉE DÉPARTEMENTALE

EGUZON - 11-15-18-25-28 km - 6H30 (25-28km)

7H30-9H (11-15-18km) - Salle des fêtes d'Eguzon

Repas le midi sur réservation - Commission UFOLEP - 06 33 11 88 56

faure.andre.marie-line@wanadoo.fr

RANDONNÉE DÉCOUVERTE EGUZON

4 km ensemble accompagné - 14 h 30 précise

Salle des fêtes d'Eguzon

Commission UFOLEP - 06 33 11 88 56

faure.andre.marie-line@wanadoo.fr

Vendredi 09 Avril 2027

Parking du complexe omnisport du Poinçonnet - 14h30

Dimanche 11 Avril 2027

CM BARILLA/HARRY'S - VILLEDIEU-SUR-INDRE

10-12-14-18 km - 7H30-9H - Stade de Villedieu

Thierry DESRIER - 07 77 04 35 82 - thierry.desrier@orange.fr

Vendredi 16 Avril 2027

Parking Riau de la Motte - 14h30

Dimanche 18 Avril 2027

CC LUCAY LE MALE

7-10-14-18 km - 7H45-9H (9h pour 7 km) - Salle AJC

Place du Champ de Foire - Daniel LECOMTE - 06 33 87 02 07

daniel.lecomte0981@orange.fr

Vendredi 23 Avril 2027

Parking Etang Berthommiers - 14h30





Assurance **Auto MMA**
Mon assurance
me rembourse
**quand je roule
moins que prévu**



HENRI SERRE

Agent Général Exclusif

**13 place du Marché
36400 LA CHÂTRE**

02 54 48 02 94

E-Mail: mmalachatre@mma.fr

<http://agence.mma.fr/la-chatre>



N° ORIAS : 11 064 163 - www.orias.fr

Les *Cuisines de*
Christine

&

CUISINE
PLACARD
DRESSING
LITERIE
ACCESSOIRES LITERIE
LINGES DE MAISON

LITERIE
Conseils

Z.A. des Ajoncs - 36400 LA CHATRE

Tél : 02 54 48 37 63

cuisinesdechristine@orange.fr



*Bar - Restaurant
du Château*

02 54 31 02 64

1 route de Nohant
36230 Sarzay
Face au Château

OUVERT TOUS LES JOURS SAUF LE MERCREDI



Menu du jour - Repas de groupe - Soirées à thèmes - Petite restauration



**BARDAGE
COUVERTURE BAC ACIER
ISOLATION**

***BATIMENTS INDUSTRIELS
NEUF & RÉNOVATION
MARCHÉS PUBLICS & PRIVÉS***

36100 ISSOUDUN



02.54.21.33.94



contact@sndevin.fr

Dimanche 25 Avril 2027

CJ TRANZAULT

8-13-18 km - 7H30-9H - Salle polyvalente - Jules VIAUD - 06 43 40 87 75
comitejeunes.tranzault@gmail.com - julesviaudsansu@gmail.com

Dimanche 2 Mai 2027

S.A. LES POTAGERS DE VELLÉS

8-14 km - 7H30-9H - 8 Grand Champ
CORALIE PLUVINET - 07 86 18 92 57 - cpluvinet@solidarite-accueil.fr

UC VOUILLON

8-12-15 ou 18 km - 7H 30 - 9 h - Stade municipal
Franck NAVET - 06 98 79 93 58 - franck.navet@yahoo.fr

Samedi 08 Mai 2027

US LE POINCONNET CYCLO MARCHÉ

8-12-15-18-21 - 7H30 - 9H (9h - 5 km (mobilité réduite)
Salle réception complexe sportif gymnase
Roland DELACOUX - 06 86 60 17 04 - roland.delacoux@orange.fr
06 48 53 03 31 - francis.ballere@gmail.com

Dimanche 9 Mai 2027

CF VILLEGOUIN

11-15-18 km - 7H30-9H - Salle des Fêtes
Steven BRUNET - 06 19 29 92 27 - comitedesfetes.villegouin@orange.fr

Dimanche 16 Mai 2027

US ST DENIS DE JOUHET - Journée Omnisports

8-12-15-18 km - 7H30-9H - Salle des fêtes
Accessible aux personnes à mobilité réduite.
Salle des fêtes - Marché à l'arrivée - Repas midi sur réservation
André FAURE 06 33 11 88 56 - faure.andre.marie-line@wanadoo.fr

Lundi 17 Mai 2027

**SAINT PLANTAIRE-VILLAGE DES BORDES
RANDO SAC À DOS**

13 km matin et 11 km l'après midi - 8H15 précise ensemble
Village des Bordes - Saint Plantaire 13 h 15 précise pour 11 km
MICHEL DURIS 06 60 73 88 73 - michelgiraud76@sfr.fr

Vendredi 21 Mai 2027

Carrefour Guétre - 14h30



R
A
N
D
O
N
N
É
S

P
È
D
E
S
T
R
E
S

Dimanche 23 Mai 2027

LES RANDONNEURS DE LA FORÊT DE CHÂTEAUXROUX

5,5-7,5-12-15-18-21 km - 7H30-9H30 - 89 Allée des Platanes

Maison Départementale des Sports Châteauroux

CLAUDE GÉBUSSON - 06 59 73 60 72 - claudes.gebussion@orange.fr

Vendredi 28 Mai 2027

Parking Etang Berthommiers - 14h30

Vendredi 28 Mai 2027

AMICALE DES RANDONNEURS DE VINEUIL (semi-nocturne)

8 ou 12 km - 18h30 - Foyer rural de la Poste

Repas sur réservation

PATRICK ALAPETITE - 06 79 03 76 40 - alapetite.patrick@gmail.com

Dimanche 30 Mai 2027

CF HEUGNES

11-13-16-18 km - 7H30-9H

Maison des Associations - Francis LAY - 06 08 02 08 46

comitedesfetesdeheugnes@gmail.com

Vendredi 4 Juin 2027

Parking du complexe omnisports du Poinçonnet - 14h30

Dimanche 06 Juin 2027

CF JEU MALOCHES

8-12-15-18 km - 7H30-9H - Place de l'église - Repas sur réservation

Foire annuelle - Brocante - Expo - Marché (à l'arrivée)

Marie Line FAURE - 06 33 11 88 56 - faure.andre.marie-line@wanadoo.fr

15 H 00 - Concert à l'église

AR SARZAY

10-14-18 km - 7H30-9H - Salle polyvalente

Josiane DUPUIS - 06 18 21 66 74 - josiane.dupuis0652@orange.fr

Vendredi 11 Juin 2027

Parking Riau de la Motte - 14h30

Samedi 12 Juin 2027

RÉUNION GÉNÉRALE DES CLUBS RANDO

16H00 - Le Fontchoir Maison de quartier - Est 1 rue Jules Massenet

Châteauroux - Commission UFOLEP - Dîner le soir sur réservation

faure.andre.marie-line@wanadoo.fr



Dimanche ➤ **13 Juin 2027**

PND MICRO POULIGNY NOTRE DAME

9-13-17-21 km - 7H30-9H00 - Centre socio culturel

NATHALIE DÉSIRÉ - 06 60 08 22 21 - ndesire@outlook.fr

Vendredi ➤ **18 Juin 2027**

Journée Pique-Nique à Sarzay (RDV UFOLEP pour covoiturage) - 8h00



Dimanche ➤ **20 Juin 2027**

LYS SAINT GEORGES - RANDO DECOUVERTE

10 km - 8 h précise - Salle des fêtes - Ensemble accompagné

Commission UFOLEP - 06 33 11 88 56 - faure.andre.marie-line@wanadoo.fr

Samedi ➤ **26 Juin 2027**

RANDO HORS DEPARTEMENT - 12 km (sur la journée)

4H50 La Châtre - 5H30 Châteauroux

BEC d'ALLIER matin et visite APREMONT l'après-midi

Commission UFOLEP - André FAURE 06 33 11 88 56

faure.andre.marie-line@wanadoo.fr

Dimanche ➤ **4 Juillet 2027**

VILLEGOUIN - RANDO DECOUVERTE

11 km - 8 heures précise

Villegouin - La Jacqueliinière - Ensemble accompagné

SÉBASTIEN PAILLISSON - 06 25 24 60 64

**LES RANDONNÉES
ORGANISÉES EN SEMAINE
PAR LES CLUBS :**

LA CHÂTRE : LE JEUDI

Programme des randonnées
sur le site "Les Pieds en Vadrouille"

Nadine Reulier : 06 68 83 17 50

LE FONTCHOIR CHÂTEAUROUX :

LE JEUDI de 9 h à 11 h

Michel Duris 06.60.73.88.73

ST DENIS DE JOUHET :

LE 1^{ER} JEUDI DU MOIS à 9 h

de la place Max Ploquin

André Faure 06.33.11.88.56

Ets. AUBRUN

Carburants - Biocarburants

Granulés de bois

Lubrifiants @ Adblue

Tél. 02.54.48.02.77

4, Z.I. Les Mursailles (Serpentière)
33, Route de Neuvy (Serpentière)
36400 MONTGIVRAY
ets.aubrun@gmail.com

Dépense Victor Hugo
36120 ARGENTES
www.ets-aubrun.fr



- CHARPENTE
- COUVERTURE
- ZINGUERIE
- ISOLATION

Maxime Maréchal - Hélène LORY

Tél : 07 87 80 93 93

25, RUE DES ÉCHOPPES - 36400 CHASSIGNOLLES

TÉL : 02 54 06 06 50 - helene.lory@hotmail.com



Thierry BERNARDET sarl
Tous travaux de menuiserie

Portes - Fenêtres - Volets

Portails - Portes garage

Escaliers - Parquets - Pergolas

LA BOUTIQUE DU
MENUISIER

PVC • BOIS • ALU • MIXTE

Av. du Lion d'Argent

36400 La Châtre

Tél/Fax : 02 54 31 11 61

sarl.thierry.bernardet@orange.fr

Jardins en Berry

Jardinier Paysagiste

Aménagement de jardins - Maçonnerie paysagère - Entretien - Elagage

Jérôme Brançon

13 chemin de la justice - 36400 Le Magny

Port : 06 64 46 31 88 - Tel : 02 54 62 00 82

Courriel : jardinsenberry@bbox.fr

Site internet : www.jardins-en-berry.fr



Marches Nordiques

25/09/2026	IUT, Châteauroux GRATUIT POUR TOUS - 14h30
02/10/2026	Parking piscine de Niherne - 14h30
09/10/2026	Parking du gymnase de Brassioux - 14h30
16/10/2026	Parking de la Margotière, Châteauroux - 14h30
23/10/2026	Parking salle des fêtes de Coings - 14h30
30/10/2026	Parking Rue des Ponts à Saint-Maur - 14h30
06/11/2026	Parking Aérodrome de Villers les Ormes - 14h30
13/11/2026	Parking cimetière de Niherne - 14h30
20/11/2026	Parking salle des fêtes de Coings - 14h30
27/11/2026	Parking du gymnase de Brassioux - 14h30
04/12/2026	Parking salle des fêtes de Fourches (Diors) - 14h30
11/12/2026	Place du Champ de Foire de Neuvy Saint Sepulchre (RDV UFOLEP pour covoiturage) 08h30
18/12/2026	Parking Rue des Ponts à Saint-Maur - 14h30
08/01/2027	Parking piscine à vagues de Châteauroux - 14h30
15/01/2027	Parking Aérodrome de Villers les Ormes - 14h30
22/01/2027	Parking de la Margotière, Châteauroux - 14h30
29/01/2027	IUT, Châteauroux - 14h30
05/02/2027	Parking du gymnase de Brassioux - 14h30
12/02/2027	Parking du cimetière de Niherne - 14h30
19/02/2027	Place de l'Eglise à Etrechet - 14h30
26/02/2027	Parking salle des fêtes de Coings - 14h30
05/03/2027	Parking salle des fêtes de Fourches (Diors) - 14h30
12/03/2027	Parking cimetière de Montierchaume - 14h30
19/03/2027	Parking du cimetière de Niherne - 14h30
26/03/2027	Place de l'Eglise à Saint Marcel (RDV UFOLEP pour covoiturage) - 08h30
02/04/2027	Parking parcours de santé (La Colas) - 14h30
09/04/2027	Parking du complexe omnisport du Poinçonnet - 14h30
16/04/2027	Parking Riau de la Motte - 14h30
23/04/2027	Parking Etang Berthommiers - 14h30
21/05/2027	Carrefour Guétré - 14h30
28/05/2027	Parking Etang Berthommiers - 14h30
04/06/2027	Parking du complexe omnisport du Poinçonnet - 14h30
11/06/2027	Parking Riau de la Motte - 14h30
18/06/2027	Journée Pique-Nique à Sarzay (RDV UFOLEP pour covoiturage) - 08h00

TARIFS à la séance

Licenciés UFOLEP : Gratuit (Sur présentation de la licence 2026/2027)

Non licenciés UFOLEP : 3,00 € (1^{ère} séance gratuite)

1,00 € supplémentaire pour la location des bâtons à partir de la 3^{ème} séance (licenciés et non-licenciés)

La Commission Randonnée Pédestre vous invite à apporter votre gobelet lors des randonnées UFOLEP et de l'utiliser aux ravitaillements et au verre de l'amitié.

M
A
R
C
H
E
S

N
O
R
D
I
Q
U
E
S

Cyclotourisme

2026 • 2027

La saison 2025/2026
c'était :

- 36 associations
- 215 licenciés



TARIFS RECOMMANDÉS

Licenciés UFOLEP : 5 €

(Sur présentation de la licence 2026/2027)

Non licenciés UFOLEP : 6 €

- 16 ans licenciés : gratuit
- 16 ans non licenciés : 2 €

ATTENTION !

Le port du casque à vélo,
ce n'est pas obligatoire,
c'est juste indispensable !



Dimanche**18 Avril 2027****KSB SPORTS CHATEAUROUX**

KSB - ALLÉE DE SAGAN - CHÂTEAUROUX - 90-63-36 km - 8h15

Cédric GONNET - cedric.gonnet36@laposte.net - www.ksbcyclo.c.la

Samedi**1^{er} Mai 2027****US LE POINCONNET CYCLO MARCHÉ**

SALLE CLUB HOUSE DU GYMNASÉ - 36330 LE POINÇONNET

90-65-45-18 km (famille et tandem)

8h00 (90 km) - 8h30 (65 km) - 9h (45 et 18 km)

Roland DELACOUX - 06 86 60 17 04

Dimanche**13 Juin 2027****US MONTIERCHAUME CYCLO**

SALLE ROGER CAUMETTE - ALLÉE DES CARRIÈRES - MONTIERCHAUME

93-63-42-33 km - 8h (90 km) 8h30 (63 km) 8h45 (42 km) 9h (33 km)

Gérard PIER - 06 74 16 08 12

Dimanche**20 Juin 2027****ACM DÉOLS**

5, RUE JEAN JAURÈS - DÉOLS

90-60-40 km - 8h (90 et 60 km) - 8h30 (40 km)

Thierry LENHARTOVA - 06 08 97 73 81 - deolscyclo36@gmail.com

Dimanche**27 Juin 2027****CC HARRY'S CHATEAUROUX**

MOULIN DE LA VALLA - CHÂTEAUROUX

90-65-45 km - 8h (90 km) - 8h15 (65 km) - 8h30 (45 km)

Roger PÉPIN - 06 81 03 14 59

MATARESE
impression & packaging

ZAC Écoparc, rue Louis Malbête, 36130 Déols

☎ 02 54 34 03 67 — matarese@wanadoo.fr

www.matarese.fr

NOS PRODUITS◆ **Professionnel & événementielle**CDV - TDL - ENVELOPPES - CARNETS AUTOCOPIANTS
CHEMISES À RABATS - CALENDRIERS - SETS DE TABLE
BLOCS NOTES - MAILING - DONNÉES VARIABLES...◆ **Communication**BROCHURES - AFFICHES - FLYERS - DÉPLIANTS
PLAQUETTES SUR MESURE...◆ **Packaging produits**BOÎTES STANDARD - FOURREAUX
ETUIS - BOITES FOND AUTOMATIQUE
BERLINGOTS - BOITES BOUTEILLES
BAGUES - COQUILLES
CAVALIERS - CARTONNETTES...

CYCLOTOURISME

VTT

2026 • 2027

*La saison 2025/2026
c'était :*

- 34 associations
- 185 licenciés

TARIFS RECOMMANDÉS

Licenciés UFOLEP : 5 €

(Sur présentation de la licence 2026/2027)

Non licenciés UFOLEP : 6 €

- 16 ans licenciés : **gratuit**
- 16 ans non licenciés : **2 €**



ECOLE DE VTT UFOLEP

ARGENTON-SUR-CREUSE

VTT Argentonnois

Florent Hivernat

07 69 00 64 32

florent.hd@orange.fr

[ou vttagentonnois@gmail.com](mailto:vttagentonnois@gmail.com)

*Pour les jeunes
dans le
département*

TENDU

Les Petits Mollet

Pascal Przybylowski

02 54 24 25 58

vtblespetitsmollet@gmail.com

LES REGLES ELEMENTAIRES DE SECURITE A VELO

www.securite-routiere.gouv.fr

En ville

- Circulez sur le côté droit de la chaussée, mais à environ 1 mètre du trottoir et des voitures en stationnement.
- Utilisez, lorsqu'ils existent, les bandes ou pistes cyclables et les doubles sens cyclables.
- Gardez une distance de sécurité d'1 mètre au moins par rapport aux autres véhicules.
- Ne zigzaguez pas entre les voitures.
- Aux intersections, placez-vous un peu en avant des véhicules pour vous faire voir.
- Faites attention aux portières qui s'ouvrent brusquement et aux enfants qui peuvent déboucher entre deux véhicules.
- Ne circulez pas sur les trottoirs.
Seuls les enfants à vélo de moins de 8 ans y sont autorisés.
- Dans les zones de rencontre, ne circulez pas à plus de 20 km/h et respectez la priorité du piéton.
- Dans les aires piétonnes, circulez à l'allure du pas.

Sur la route

- Ne roulez pas trop près de l'accotement, pour éviter les ornières ou gravillons.
 - Dans les virages, serrez au maximum à droite car les voitures ne vous voient qu'au dernier moment.
- Soyez particulièrement prudent lors du passage d'un camion : l'appel d'air risque de vous déséquilibrer.
- Si vous roulez en groupe, roulez à deux de front ou en file indienne.
La nuit, en cas de dépassement par un véhicule ou lorsque les circonstances l'exigent (chaussée étroite, etc.), placez-vous systématiquement en file indienne.
- Si votre groupe compte plus de dix personnes, scindez-le.

Dimanche 13 Sept 2026

KSBS SPORTS CHATEAUROUX

"L'AMI PIERROT" - ETANG DE SIMOY-CORBANÇON,
MÉZIÈRES EN BRENNÉ - 90 km (Gravel) 63-44-33-20 km - 8H-9H
Jean-Philippe DAGAUD - 02 54 22 41 12 - famille.dagaud@orange.fr

Samedi 19 Sept 2026

VTT ARGENTONNAIS

L'ARGENTO'NIGHT - HALLE MUNICIPALE - ARGENTON SUR CREUSE
RANDONNÉE SEMI-NOCTURNE AVEC ANIMATIONS
35-15 km - 19h30 (éclairage obligatoire) - Florent HIVERNAT
07 69 00 64 32- vttargentonnais@gmail.com

Dimanche 11 Oct 2026

ARTHON RANDONNÉES

GYMNASÉ - CHEMIN DU STADE - ARTHON - 63-52-40-23 km - 7H45
Jérôme Imbert - 06 35 51 16 20 - imbertjerome@icloud.com

Dimanche 25 Oct 2026

CRL NOHANT-VIC

SALLE DES FÊTES DE VIC - 36400 NOHANT-VIC - 35 km - 7H30
BRUNO DUTEIL - 06 76 70 68 12 - bruno.duteil@laposte.net

Dimanche 2 Mai 2027

UC VOUILLON - DÉPART STADE

50-25 km + parcours GRAVEL 70 km - 8H30
Franck NAVET - 06 98 79 93 58
franck.navet@yahoo.fr

Dimanche 16 Mai 2027

US SAINT DENIS DE JOUHET

PLACE MAX PLOQUIN - SALLE DE FÊTES - 38-28 km - 8H30
André FAURE - 06 33 11 88 56 - faure.andre.marie-line@wanadoo.fr

Dimanche 13 Juin 2027

FR VELLES - LA VELLOISE

STADE - 65-56-33-23 km - 8H (65/56 km) 9H (33/23 km)
Christophe TURPIN - 06 82 68 70 89

Dimanche

20 Juin 2027

VTT ARGENTONNAIS - LE VAL DE CREUSE

ARGENTON SUR CREUSE - HALLE MUNICIPALE - 70-55-45-30 km - 7H30

FLORENT HIVERNAT - 07 69 00 64 32 - vttargentonnais@gmail.com

Dimanche

12 Sept 2027

KSB SPORTS CHATEAUROUX - "L'AMI PIERROT"

Etang de Simoy-Corbançon, Mézières en Brenne

90 km (Gravel) 63-44-33-20 km - 8H-9H - Jean-Philippe DAGAUD

02 54 22 41 12 - famille.dagaud@orange.fr - www.ksbcyclo.c.la

Samedi

18 Sept 2027

VTT ARGENTONNAIS

L'ARGENTO'NIGHT - HALLE MUNICIPALE - ARGENTON SUR CREUSE

RANDONNÉE SEMI-NOCTURNE AVEC ANIMATIONS

35-15 km - 19h30 (éclairage obligatoire) - Florent HIVERNAT

07 69 00 64 32- vttargentonnais@gmail.com



CYCL'ONE

L'esprit vélo

LE FORUM - 36330 LE POINÇONNET

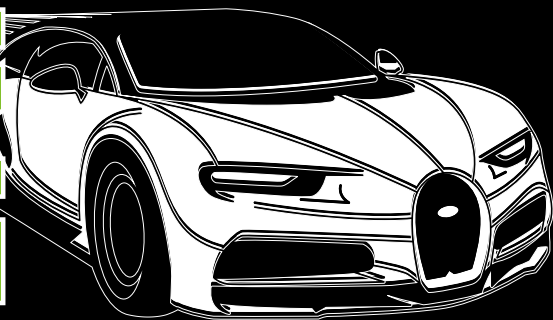
Tél : 02 54 60 06 16

sarl.cyclone@orange.fr - www.cyclonecycles.fr



DEKRA

CONTRÔLE TECHNIQUE AUTOMOBILE AUTO & MOTO



www.dekra-ct.fr



6j/7

AVEC OU SANS RENDEZ-VOUS



**ICI PASSEZ
VOTRE CODE
DE LA ROUTE**

Inscription sur :

www.le-code-dekra.fr



DÉOLS

02 54 34 36 72



NEUVY ST-SÉP.

02 54 06 97 73



LEVROUX

02 54 35 61 65