



Pourquoi une école de sport ?

Favoriser l'accès au sport : large éventail de pratiques sportives individuelles, collectives et de pleine nature.

Développer ses capacités physiques dans un esprit sportif.

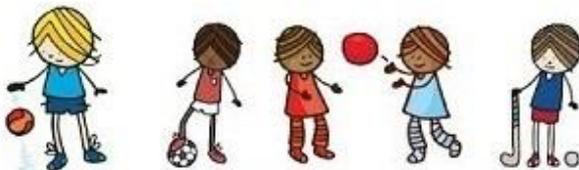
Contenus pédagogiques adaptés, ludiques et déclinés en 3 cycles de 3 mois :

► **Un cycle de psycho-motricité** : découvrir son corps par des parcours gymniques, athlétiques et de jeux d'expression

► **Un cycle de socio-motricité** : apprendre à jouer avec les autres par des jeux collectifs et des jeux d'opposition

► **Un cycle de découverte de l'environnement extérieur** : appréhender et découvrir un environnement extérieur par des jeux de plein air, des parcours d'équilibre et autres jeux de découverte.

Les activités sont assurées par des éducateurs sportifs diplômés.



École de Sport Multisports à Flachères



Saison
2021/2022

Passerelle entre l'école et les clubs sportifs, l'école de sport propose des activités de découverte adaptées aux enfants.

DECOUVRIR POUR MIEUX CHOISIR

De 4 à 10 ans.



Quand ?

Toute l'année, les mercredis*
(hors vacances scolaires)
10h - 11h ou 11h - 12h

*créneau selon l'âge et le nombre d'inscrits
A partir du mercredi 29 septembre



Cotisation annuelle : 135€

(115€ dès 2 enfants inscrits)
Pour environ 32 séances.

Cette cotisation comprend :

- l'adhésion à « ufosports 38 »,
- la licence,
- l'assurance,
- les interventions sportives.



Renseignements et inscriptions

✉ ufosports38@outlook.fr
☎ 04.76.91.31.37