

Lutte contre les violences faites aux femmes

LE BAROMETRE DES VIOLENCES

ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT

Toutes Sportives

Fédération sportive de
la ligue de
l'enseignement
un avenir par l'éducation populaire



ECLATE-TOI !



Tu peux en parler autour de toi : structure spécialisée, comité Ufolep, appeler le 3919. Tes parents/ami(e)s peuvent solliciter un entretien



Tu dois avertir le comité Ufolep ou une structure spécialisée : Colosse aux Pieds d'Argile, CIDFF, Mouvement du Nid. Et/ou appeler le 3919. Tes parents/ami(e)s doivent solliciter un entretien avec le club/l'association.



Je suis heureuse d'aller pratiquer, je me sens respectée.

Je me sens libre de m'habiller comme je le veux, sans être jugée.

Je peux demander une précision ou une adaptation sans crainte, je me sens écoutée.

Mon accord est demandé lorsqu'un contact ou geste technique doit être effectué.

Je me sens en sécurité quand je me change ou me douche dans les vestiaires.

Nos entraînements sont exclusivement féminins donc je me sens à l'aise.

Je me sens libre de parler ou non de ma vie privée (famille, orientation sexuelle, identité de genre...).

L'entraîneur.e est dur.e avec moi et je ressens une forme de pression qui me met mal à l'aise.

Je suis mise à l'écart du groupe.

Je suis toujours désignée pour ranger le matériel et/ou laver les chasubles.

Je suis toujours sélectionnée en dernière dans les équipes et/ou je subie des moqueries de la part de mes coéquipiers.ères.

Mon entraîneur.e rentre dans les vestiaires sans notre autorisation.

Mon entraîneur.e me contacte régulièrement par message hors entraînement ou match.

Je dois me mettre en sous-vêtements ou dans une tenue qui ne me met pas à l'aise, devant les autres.

Je sens des regards et propos déplacés sur mon physique, mes points de vue.

On me demande de rester plus longtemps après l'entraînement, sans mes coéquipières, sans raison valable.

On m'oblige à me changer dans le vestiaire des garçons.

Je suis toujours sélectionnée pour montrer les exercices avec mon entraîneur.e (ce qui inclut du contact physique).

Je subis des violences sur les réseaux sociaux (diffusion de photos, messages haineux, messages à caractère sexuel...).

Je subis des violences verbales / des insultes de la part de mes coéquipiers.ières.

Je subis du bizutage (dans les vestiaires, avant, pendant ou après l'entraînement).

Je subis du racisme ou des violences de la part des supporter.rices (insultes, lancée de projectiles, moqueries...).

On me rackette dans les vestiaires, mes affaires sont régulièrement volées.

Je subis des violences physiques de la part de mes coéquipiers.ières (régulièrement ou non).

On touche mes parties intimes sans mon consentement (bouche, poitrine, cuisses, sexe, fesses).

On m'oblige à avoir des relations sexuelles.