

## SPORTS DE NATURE



Loisirs de plein air, activités physiques de pleine nature, sports de nature, quelle que soit l'expression utilisée, ces activités sont toujours synonymes de découverte, de dépassement de soi, de partage, d'évasion et de liberté pour le public qui les pratique.

Elles représentent actuellement un formidable enjeu d'accès à la pratique sportive. Vécues traditionnellement dans un cadre touristique et de vacances, elles sont de plus en plus plébiscitées par les français et les européens, qui déclarent la marche, le vélo et, le jogging, ... comme leurs loisirs sportifs journaliers favoris.

L'UFOLEP est engagée quotidiennement auprès de ses licenciés et sur les territoires en tant qu'organisateur et promoteur de ces activités sportives de pleine nature et de leur intérêt éducatif. Ces activités physiques et sportives sont l'occasion de découvrir et de connaître davantage nos lieux de vie, le patrimoine local, d'y construire des habitudes de jeu pour les plus jeunes et d'utiliser les territoires de proximité comme des lieux d'éducation à l'environnement et au développement durable.

Leur mise en œuvre peut être variée dans le temps et en fonction des lieux, des espaces de pratique et de la spécificité des territoires dont dispose chaque ville, village ou commune.

## SPORTS DE NATURE

Nos animateurs sportifs UFOLEP répondent, de par la grande possibilité d'adaptation de ces activités, aux attentes / besoins des différents publics auprès desquels ils interviennent, que ce soit les enfants, les jeunes, les familles, les adultes, les seniors actifs ... dans le cadre d'une pratique de loisir ou de compétition.

### Des pratiques variées ... pour une meilleure connaissance des milieux

- > Activités cyclistes
- > Epreuves combinées : Raids multisports, duathlon, ...
- > Activités d'itinérance : randonnée pédestre, marche nordique, marche aquatique, course d'orientation, roller, ...
- > Sports de montagne et de neige : ski, raquettes à neige, ...
- > Sports mécaniques motorisés et automobiles
- > Activités nautiques : canoë kayak, voile, modélisme naval, ...
- > Autres : tir à l'arc, escalade, parcours acrobatiques, ...

### Des lieux adaptés

- > Des structures mobiles qui permettent de proposer des animations de proximité en déplaçant l'animateur et son matériel vers son public ;
- > Des structures labellisées fixes et permanentes, de type base de plein air.

### Des temps et des organisations spécifiques

- > Des écoles multisports en temps péri et extra-scolaire à partir de 5 ans
- > Des stages sportifs en période de vacances scolaires
- > Des formules de pratique en famille
- > Des dispositifs en faveur du bien-être et de la santé
- > Des événementiels grands publics
- > Des projets socio éducatifs sport et nature

