

L'Ufolep en quelques mots...

L'**Ufolep**, service plein air et sport de la Ligue de l'Enseignement, poursuit l'ambitieux projet de former des sportifs citoyens. La pratique sportive et l'engagement dans la vie associative sont pour notre fédération un support à la **culture de l'entraide**, au **respect de l'autre** et au **développement des solidarités**

Nous sommes dans une société où le risque est présent au quotidien (*dans les espaces publics, à domicile, au travail, sur les lieux des pratiques sportives...*) alors qu'aujourd'hui, **seulement 20% de la population est formée aux premiers secours (% du ministère de la santé 2020)**.

La loi n° 811-2004 du 13 août 2004 de modernisation de sécurité civile a engagé la France dans un enjeu majeur :

“ Avoir l'ensemble de sa population formée à la prévention des risques de toute nature et aux gestes de premiers secours. ”

Enjeu qui correspond aux attentes fondamentales des français, souhaitant vivre en toute sécurité

L'action de l'UFOLEP s'inscrit dans cette démarche de **formation du citoyen aux premiers secours**, forte de son agrément de sécurité civile et de la Gestion des Crises



Votre Délégation UFOLEP

UFOLEP 972

Organisme de formation N° 02 9730896 97
Certification QUALIOPi N° 2200 OF Ind 0

Contact : Lynda PELAGE

76, rue du Professeur Raymond GARCIN
Route de Didier
97200 FORT-DE-FRANCE

Tél. : 0596 630501
Mail : psc1@ufolep972.org

www.ufolep972.org



Accès aux personnes en situation d'handicap
Pour plus de précisions, veuillez nous contacter.



REPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :

ACTIONS DE FORMATION

Version 18/11/2024

7 heures
qui peuvent
sauver
une vie

Formez-vous aux premiers secours avec l'Ufolep
Formation PSC certifiante



Formation Premiers Secours Citoyen (PSC)

* Objectif de la formation

Devenir un **maillon actif de la chaîne de secours** en apprenant les gestes et les conduites à tenir adaptés et efficaces pour porter secours à une victime

* Contenu de la formation

Protection et alerte

- Protection
- Alerte et protection des populations
- Le message d'alerte aux services de secours

Victime nécessitant un geste d'urgence

- Obstruction des voies aériennes par corps étranger / étouffement
- Hémorragies externes
- Cas concrets sous forme de jeux de rôles

Victime ayant perdu connaissance

- Perte de connaissance
- Arrêt cardiaque
- Cas concrets sous forme de jeux de rôles (Utilisation du DAE)

Victime consciente présentant des plaintes nécessitant une conduite à tenir adaptée

- Malaise
- Plaies
- Brûlures
- Traumatismes
- Cas concrets sous forme de jeux de rôles

* Méthode pédagogique/Évaluation

Formation pédagogique interactive dynamique qui alterne :

- Découverte (photos, films, études de cas...)
- Apprentissage des gestes de secours
- Évaluation sommative par cas concrets sous forme de jeux de rôles



* Moyens pédagogiques

- 1 formateur titulaire du moniteur national de premiers secours pour **10 stagiaires maximum**
- Supports de formation conformes aux guides techniques et pédagogiques nationaux
- Vidéoprojecteur ou rétroprojecteur + écran et/ou affichages
- Mannequins, défibrillateur de formation, maquillage, petits matériels et fournitures à usage unique...
- Mémento du sauveteur fourni à chaque participant

* Reconnaissance des acquis

Délivrance d'un **certificat de compétences de citoyen sauveteur - PSC**

* Public

Aucun pré-requis nécessaire. Tout public âgé de 10 ans (autorisation parentale) et plus :

- Associations et clubs sportifs
- Candidat au concours, corps enseignant,
- Collectivités et administrations
- Entreprises.

* Durée

7h de formation au secourisme et de 30 min de présentation de l'Ufolep et bilan de formation (sur 1 journée ou 2 demi-journées).

* Dates et lieux de formation

La formation dispensée peut avoir lieu sur site (entreprises, bureaux,...) ou dans les locaux de l'Ufolep, selon notre calendrier établi sur notre site internet.

* Tarifs

L'Ufolep propose une grille tarifaire attractive et peut s'adapter à vos besoins et vous proposer des formations sur mesure :

- **Prix par stagiaire : 60 €**
- **Quartiers prioritaires : 40 €**

→ *Pour plus d'informations concernant les modalités logistiques et les offres tarifaires, veuillez contacter votre délégation Ufolep.*

