

*Multisports*



*Sport Santé*



*Sport Outdoor*



**APPEL**  
*à projets*

*Sport insertion*



*Féminisation*



**ufolep**

TOUS LES SPORTS AUTREMENT

PAS-DE-CALAIS



**APPEL**  
*à projets*

**ON VOUS**  
**ACCOMPAGNE**



*Je développe le*  
**MULTISPORTS**

**ufolep**  
TOUS LES SPORTS AUTREMENT  
PAS-DE-CALAIS

# *Je développe le* **MULTISPORTS**

- Vous remarquez que chez vous, les enfants se lassent vite d'un seul sport
- Vous voyez des ados décrocher, faute de pratique qui leur correspond
- Vous aimeriez vous renouveler, attirer de nouveaux publics
- Vous rêveriez d'un créneau qui attire jeunes, adultes ou familles, sans tout réinventer

## **LE MULTISPORT UFOLEP, C'EST QUOI ?**

C'est la possibilité, au sein d'un même club, de faire découvrir plusieurs disciplines sur un même créneau ou sous forme de cycles pour tous les âges et niveaux

## **QUELQUES EXEMPLES DE DÉVELOPPEMENT**

- Section Multi-Jeux Jeunes de 6-12 ans : Kinball, jeux collectifs, raquettes...
- Ouverture d'un créneau spécifique pour développer sa pratique : basket, futsal féminin, basket 3v3
- Création d'une Junior Asso Sportive
- Ouverture d'un créneau multisport familles



# APPEL

à projets

ON VOUS  
ACCOMPAGNE



Je développe le  
**SPORT SANTÉ**

**ufolep**  
TOUS LES SPORTS AUTREMENT  
PAS-DE-CALAIS



# *Je développe le* **SPORT SANTÉ**

- Vous souhaitez rendre votre association plus ouverte et utile au territoire
- Votre commune compte beaucoup de seniors ou de personnes sédentaires, mais il n'existe aucune offre adaptée
- Vous souhaiteriez devenir relais d'une Maison Sport Santé
- Vous avez envie que votre association soit reconnue comme un lieu où l'on prend soin de soi, pas seulement où l'on performe

## **LE SPORT SANTE UFOLEP, C'EST QUOI ?**

C'est proposer une activité sportive qui vise à améliorer ou préserver la santé, aussi bien physique que mentale, pour tous les niveaux, y compris les personnes éloignées du sport.

## **QUELQUES EXEMPLES DE DÉVELOPPEMENT**

- Mise en place de parcours "bien-être et prévention"
- Création d'un créneau sport santé ouvert à tous
- Création de créneaux Sport Santé post-parcours : séances sécurisées, progressives, adaptées aux capacités et aux pathologies
- Développement d'une pratique plus douce, plus adaptée à votre pratique habituelle



**APPEL**  
*à projets*

**ON VOUS  
ACCOMPAGNE** +



*Je développe le*  
**SPORT OUTDOOR**

*wfolep*  
TOUS LES SPORTS AUTREMENT  
PAS-DE-CALAIS



# *Je développe le* **SPORT OUTDOOR**

- Vous aimeriez organiser des séances en extérieur, mais vous manquez d'idées concrètes
- Votre commune a des parcs, chemins, city stades... mais aucun club ne les utilise
- Vous aimeriez mobiliser davantage de jeunes grâce aux pratiques outdoor
- Vous avez repéré des familles ou des adultes qui aiment marcher, courir, faire du vélo, mais ne pratiquent pas en club

## **LE SPORT OUTDOOR UFOLEP, C'EST QUOI ?**

Cela regroupe toutes les activités pratiquées en plein air, au contact de la nature. Il permet de faire du sport tout en profitant du cadre extérieur et en découvrant son environnement.

## **QUELQUES EXEMPLES DE DÉVELOPPEMENT**

- Mise en place d'ateliers sport nature : orientation, disc-golf, ...
- Séances multisport en plein air en utilisant les infrastructures locales extérieures : city-stade, parc, cour d'école
- Développer les dispositifs nationaux UFOLEP (Kid Bike, SRAV)
- Création d'une section marche nordique UFOLEP



**APPEL**  
*à projets*

**ON VOUS**  
**ACCOMPAGNE** 



*Je développe le*  
**SPORT INSERTION**

**ufolep**  
TOUS LES SPORTS **AUTREMENT**  
PAS-DE-CALAIS

# *Je développe le* **SPORT INSERTION**

- **Vous souhaitez que votre association devienne un repère positif pour les jeunes qui manquent de cadre, de confiance, d'opportunités**
- **Vous aimeriez accompagner les jeunes vers plus de confiance, autonomie**
- **Dans votre quartier, certains jeunes ne pratiquent aucune activité régulière**
- **Vous souhaiteriez créer ou développer des partenariats afin de toucher les publics éloignés du sport**

## **LE SPORT INSERTION UFOLEP, C'EST QUOI ?**

**Le sport insertion à l'UFOLEP, c'est utiliser le sport comme un outil pour aider des personnes en difficulté à s'intégrer socialement, à reprendre confiance et à retrouver une place dans la société, que ce soit dans leur vie personnelle ou professionnelle**

## **QUELQUES EXEMPLES DE DÉVELOPPEMENT**

- **Organiser des ateliers mixant sport et compétences de vie : confiance, respect, collectif, ...**
- **Développement de projets sport-citoyenneté**
- **Mise en place d'actions sport de proximité / hors les murs**
- **Mise en place de séances sportives en partenariat avec des structures sociales**



**APPEL**  
*à projets*

**ON VOUS  
ACCOMPAGNE** +



*Je développe la*  
**FÉMINISATION**

# *Je développe la* **FEMINISATION**

- Vous voulez fidéliser davantage de pratiquantes et ouvrir votre club à de nouveaux profils
- Vos créneaux comptent beaucoup plus d'hommes que de femmes
- Vous constatez qu'à l'adolescence, de nombreuses jeunes filles décrochent et/ou arrêtent le sport
- Vous souhaitez renforcer la place des femmes dans la vie associative, que ce soit dans l'encadrement, l'arbitrage ou le bénévolat

## **LA FEMINISATION UFOLEP, C'EST QUOI ?**

C'est encourager la participation des filles et des femmes dans le sport, mais aussi dans la vie du club. Cela passe par des actions qui favorisent l'égalité, qui déconstruisent les stéréotypes et qui créent des environnements accueillants, sécurisants et adaptés à leurs besoins

## **QUELQUES EXEMPLES DE DÉVELOPPEMENT**

- Créer un programme « Bouger au féminin » : 1 séance/semaine, adapté aux horaires, avec du matériel adéquat...
- Lancement de créneaux d'initiation réservés aux femmes
- Mise en place de pratiques adaptées à l'adolescence : multisport, bien-être, danse, fitness, sports collectifs revisités
- Mise en place d'une stratégie de féminisation du club



*Multisports*

*Sport Santé*

*Sport Outdoor*

*Sport insertion*

*Féminisation*

# *On vous* **ACCOMPAGNE** *de A à Z*

CLIQUEZ ICI



**ufolep**

TOUS LES SPORTS AUTREMENT

PAS-DE-CALAIS