

À Léo Lagrange, des mères de famille apprennent à nager

es ont appris
pace de vie
e.

quelques mois,
original a vu
i sein de l'Es-
Vie Sociale
ire Léo La-
ner un groupe
ine Péguilhan
ager. C'est lors
un parc aqua-
s mères de fa-
le souhait de
à nager. En ef-
pris de cours
retrouvent en
é, au moment
enfants dans



Six mères de famille ont appris à nager à la piscine Péguilhan. DR

autonomie pour pouvoir, à terme, profiter pleinement des moments de baignade avec leurs enfants.

Un espace de partage

Au fil de la première séance, les progrès sont déjà visibles. Les appréhensions laissent peu à peu place aux sourires, aux éclats de rire et à une réelle fierté. Chaque petite réussite (mettre la tête sous l'eau, flotter, se déplacer) devient une grande victoire personnelle. Mais ce projet va bien au-delà de l'apprentissage technique. Il est aussi un espace de partage et de solidarité. Dans l'eau comme en dehors, les participantes s'encouragent, échangent, et tissent des

liens. Un véritable esprit de groupe s'est créé, renforçant le sentiment d'appartenance et de confiance mutuelle.

Pour ces mères, apprendre à nager, c'est aussi s'accorder un temps pour soi, sortir du quotidien, et se prouver qu'il n'est jamais trop tard pour apprendre. Ce projet illustre pleinement les valeurs portées par l'EVS : favoriser l'inclusion, encourager l'émancipation des personnes et créer du lien social à travers des actions concrètes et accessibles à toutes et tous. Une belle aventure humaine financée en partie par la CAF des Pyrénées-Atlantiques, qui ne fait que commencer.

l'Ufolep qui a
s créateurs de
nts, six mères
retrouvées à la
nées de la res-
sans un objec-
essentiel : ap-
ur certaines, il
ere immersion
d'autres, c'est
sser une peur
longtemps.
éanmoins une
n, reprendre
et gagner en