

L'Ufolep en quelques mots...

L'**Ufolep**, service plein air et sport de la Ligue de l'Enseignement, poursuit l'ambitieux projet de former des *sportifs citoyens*. La pratique sportive et l'engagement dans la vie associative sont pour notre fédération un support à la culture de l'entraide, au respect de l'autre et au développement des solidarités.

Nous sommes dans une société où le risque est présent au quotidien (*dans les espaces publics, à domicile, au travail, sur les lieux des pratiques sportives...*) alors qu'aujourd'hui, **seulement 7% de la population est formée aux premiers secours.**

La loi n° 811-2004 du 13 août 2004 de modernisation de sécurité civile a engagé la France dans un enjeu majeur :

“ Avoir l'ensemble de sa population formée à la prévention des risques de toute nature et aux gestes de premiers secours. ”

Enjeu qui correspond aux attentes fondamentales des français, souhaitant vivre en toute sécurité.

L'action de l'Ufolep s'inscrit dans cette démarche de formation du citoyen aux premiers secours, forte de son agrément de sécurité civile délivré par la Direction Générale de la Sécurité Civile et de la Gestion des Crises.



Votre délégation Ufolep

UFOLEP 64

Organisme de formation 75640566464

Contact : **LALANNE Stéphane**

99 rue de Bilhères-en-Ossau
64 121 SERRES-CASTET

Tel : 05 59 60 98 55

E.mail : cd.64@ufolep.org
<https://cd.ufolep.org/pyreneesatlantiques>

www.ufolep64.com



7 heures
qui peuvent
sauver.
une vie

Formez-vous aux premiers secours avec l'Ufolep
Formation **PSC** certifiante



Premiers Secours Citoyens - (PSC)

Objectif de la formation

Être capable d'exécuter une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours.

En particulier, elle doit être capable :

- d'assurer une protection immédiate, adaptée et permanente pour lui même, la victime et les autres personnes des dangers environnants
- d'assurer la transmission de l'alerte au service le plus adapté
- de réaliser immédiatement les premiers gestes de secours face à une personne victime d'une obstruction des voies aériennes, d'un saignement abondant, inconsciente qui respire, en arrêt cardiaque, victime d'un malaise, victime d'un traumatisme

7 heures
qui peuvent
sauver
une vie

Sessions réalisées en 2024 :
Taux de réussite : 100%
Taux de satisfaction : 3.9/4

Méthode pédagogique

Formation pédagogique interactive, dynamique qui alterne :

- les phases de découverte (videos, films, études de cas ...)
- les phases d'apprentissage des gestes de secours et des conduites à tenir
- les mises en situation sous forme de jeux de rôles



Moyens pédagogique

1 formateur diplômé pour 10 stagiaires maximum, mannequins, matériel spécifique aux gestes de secours, matériel de proximité, hygiène.

Un memento est remis à chaque stagiaire.

Modalités d'évaluation

Le certificat de compétences est délivré aux personnes qui ont :

- participé à toutes les phases de la formation
- réalisé tous les gestes de premiers secours au cours des phases d'apprentissage pratique
- participé une fois au moins, comme sauveur, à une activité d'application

Public

Tout public à partir de 10 ans

Durée

7 heures de formation

Dates et lieux de formation

Nous proposons des formations ouvertes à tous (cf. onglet CALENDRIER) tous les trimestres.

Nous ouvrons aussi des formations à la demande (groupes, associations, comités d'entreprises...) au siège de l'UFOLEP ou dans vos locaux, en semaine, en soirée ou week-end.

Tarifs

60 euros par personne



Accessibilité

Pour les personnes présentant un handicap, il est conseillé de nous contacter (cd.64@ufolep.org) afin de s'assurer des meilleures conditions d'accueil possible.