

# Plus de 700 au trail des Costalats

Rep 14/03/2016



Ils ont été les premiers à franchir la ligne du trail des Costalats : Angel Serrano, 2<sup>e</sup>, Jérôme Mirassou et Cindy Bregniers, vainqueur du 12km ; Loïc Nedelec et Franck Loustau, 1<sup>er</sup> et 2<sup>e</sup> du 22km. © LAURENT BODET

Du beau temps et une participation très importante ont marqué ce nouveau trail de Mazères-Lezons. Même si quelques erreurs de parcours ont un peu gâché la fête.

Un succès populaire important : plus de 400 coureurs sur les 3 distances, près de 300 randonneurs à pied ou à VTT, ce sont plus de 700 sportifs qui ont participé ce dimanche matin au trail des Costalats. Une satisfaction pour l'une des chevilles ouvrières de cette épreuve, Sophie Hesse, qui explique que « c'est vraiment très bien pour une 1<sup>re</sup>, le beau temps nous a bien aidés mais on regrette les erreurs d'aiguillage sur les parcours. On fera mieux la prochaine fois ». A bon entendeur...

**Les vainqueurs**  
**22 km.** Premier à franchir la ligne, Loïc Nedelec (Aigles de Pau)

s'impose avec de la marge sur son coéquipier Franck Loustau qui a retrouvé le plaisir de courir et ne cesse de se rapprocher de son meilleur niveau. Première victoire de la saison pour Nedelec en préparation pour la Pyrénéa. « J'ai apprécié ce parcours avec des montées pas trop longues et un profil accidenté qui me convient ». Isabelle Darrivière (Soubestre) est 1<sup>re</sup> féminine.

**Sur le 12km,** le parrain de l'épreuve Jérôme Mirassou (Mourenx) est tout surpris d'être en tête alors que « David Laroche avait fait le trou dès le début » mais ce dernier s'est trompé de chemin et arrive 7<sup>e</sup>. Mirassou a apprécié « la difficulté du tracé rendu très technique pas son côté gras ». C'est donc un autre doublé de club avec Angel Serrano qui finit 2<sup>e</sup> alors que Yohan Bregardis (Aigles) est 3<sup>e</sup>.

Cindy Bregniers (Aigles) est mieux qu'aux France de cross la semaine dernière (abandon) et domine le peloton féminin devant

Laure Da Re et Emilie Roul.  
**Sur le 35km,** le Givré de Nay Frédéric Cottin fait un cavalier seul, 20 minutes devant Jean-Sébastien Braun et Dimitri Grudet alors que c'est la Morlaapieds Julie Grunenberger qui finit 1<sup>re</sup> féminine.

**Les couacs**  
 David Laroche passe la ligne du 12km en se croyant vainqueur mais un erreur d'aiguillage lui a fait rajouter 2 bons km. Fataliste, il dit « c'est le trail, c'est dommage mais ça arrive » alors que son vainqueur Jérôme Mirassou reconnaît que « c'est le vainqueur moral de la course, il était bien devant ».

Sur le 35km, c'est aussi l'homme de tête qui est mal aiguillé mais sans conséquence sur le classement final. A leur décharge, les organisateurs avaient été ambitieux dès la 1<sup>re</sup> édition en proposant 3 parcours.

LAURENT BODET

## LES CLASSEMENTS

- 22 km.**
- Loïc Nedelec 01:49:22
  - Franck Loustau 01:51:50
  - Pégie Lamarque 01:53:36
  - Yann Fournel 01:56:35
  - Fabien Côtier 01:58:44
  - Philippe Demen 01:59:06
  - Thierry Cluzet 02:00:00
  - Frédéric Cazalat 02:00:31
  - Stéphane Augé 02:01:03
  - Mathieu Subira 02:02:31
  - Adrien Raymond 02:03:16
  - Frédéric Marins 02:03:16
  - David Bergeyre 02:04:47
  - Patrick Duchaine 02:06:51
  - Keo Dithavong 02:06:59
  - Julien Brunet 02:07:16
  - Xavier Pineau 02:11:18
  - Jonathan Paty 02:11:20
  - Stéphane Jaffre 02:11:30
  - Eric Fontespis 02:11:49
  - Christophe Marty saley 02:12:47
  - Baptiste Larroy 02:12:52
  - Laurent Pucheu-courtel 02:13:08
  - Jean François Bourouilh 02:13:20
  - Isabelle Dambère 02:13:38
  - Sebastien Boucard 02:14:08
  - Marc Estève 02:14:55
  - Laurent Duloucq 02:15:04
  - Yannick Salaun 02:15:45
  - Thomas Belleau 02:16:11
  - Jean Pierre Belleau 02:16:12
  - Harold Desonins 02:16:31
  - Patrick Droit 02:16:57
  - Anne-sophie Hauvillo 02:17:06
  - Ludovic Mounagac 02:17:31
  - Benoit Favrel 02:17:50
  - Philippe Coynault 02:18:46
  - Pierrick Hospital 02:19:54
  - Eric Villacampa 02:20:16
  - Patrice Cabanne 02:20:17
  - Coraline Roul 02:20:32
  - Stéphane Bonnassiolle 02:20:35
  - Philippe Brochet 02:20:46
  - Patrice Couleoeur 02:20:57
  - Thomas Grosbois 02:21:08
  - Jean-marc Jouanine 02:23:18
  - Herve Foucaud 02:24:33
  - Yann Le pennee 02:24:35
  - Lionel Vignot 02:25:14
  - Jerome Lassalle 02:25:20
  - Celine Beuzin 02:26:02
  - Thomas Desremaux 02:26:17
  - Mathieu Pellerin 02:26:31
  - David Dejoux 02:26:32
  - Jean François Salles 02:26:57
  - Lisa Dupin 02:27:24

- 02:53:36
- 114 Ludovic Delencos 02:54:05
  - 115 Lilian Augereis 02:54:10
  - 116 François Carbonie 02:54:47
  - 117 Muriel Tuquet 02:55:11
  - 118 Salim Harrouche 02:55:12
  - 119 Marine Guillard 02:55:12
  - 120 Guenole Le dorz 02:55:18
  - 121 Cedric Goya 02:55:39
  - 122 Frederic Begue 02:55:50
  - 123 Emmanuelle Faure 02:56:08
  - 124 Valerie Bounet 02:57:01
  - 125 Angélique Mougin 03:01:02
  - 126 Dan Berneteau 03:01:24
  - 127 Pierre Iumia 03:03:13

(... sur 148)

- Le 12 km**
- Jerome Mirassou 01:00:25
  - Angel Serrano 01:00:46
  - Johan Bregardis 01:00:58
  - Vincent Dufeu casarabe 01:02:02
  - Gerald Degeorges 01:03:57
  - Fabien Arlus 01:04:08
  - #4867 Dossard 01:08:00
  - Cindy Bregniers 01:09:10

- 9 Philippe Larrouy 01:09:46
- 10 Gilles Dury 01:10:55
- 11 Patrick Patengat 01:11:56
- 12 Michel Bas 01:12:07
- 13 Laure Da re 01:12:18
- 14 Willy Jean 01:14:25
- 15 Luis Iglesias 01:14:25
- 16 Fabrice Maubaret 01:14:27
- 17 Emilie Roul 01:15:37
- 18 Laurent Saint agne 01:18:30
- 19 Frédéric Tardet 01:16:52
- 20 Jean-baptiste Etcheverry 01:16:56
- 21 Daniel Flande 01:17:14
- 22 Guy Ricaud 01:17:37
- 23 Yannick Labarlette 01:17:56
- 24 Nicolas Caron 01:19:00
- 25 David Bourouilh 01:19:06
- 26 Benjamin Viteko 01:19:07
- 27 Loïc Duchemin 01:19:11
- 28 Alexandra Carlin 01:19:24
- 29 Benjamin Larouture 01:19:25
- 30 Patrick Lhomy 01:19:36
- 31 Michel Dos santos 01:19:48
- 32 Franck Lamarque 01:20:12
- 33 Claudia Del regno 01:20:21
- 34 Christophe Salefranque 01:20:29

- Le 35 km**
- 1 Frédéric Cottin 02:53:50
  - 2 Jean-sebastien Braun 03:14:30
  - 3 Dimitri Grudet 03:16:57
  - 4 Didier Balasque 03:23:15
  - 5 Ludovic Viroutaud 03:35:18
  - 6 Franck Dupont 03:39:39
  - 7 Christian Loubis 03:39:59
  - 8 Albert Andres 03:41:56
  - 9 Cedric Larigue 03:45:39
  - 10 Jose Luis Morgado 03:47:16
  - 11 Romain Nogue 03:48:41
  - 12 Kevin Le goc 03:56:17
  - 13 Hervé Velasco 03:56:54
  - 14 Romain Berges 03:57:43
  - 15 Patrick Normand 03:59:56
- (... sur 65 à l'arrivée)
- L'entraînement des résultats sur notre site [lerepubliquedescretes.com](http://lerepubliquedescretes.com)

## Running Aquitaine

# COURIR A EYSUS

### Samedi 26 mars 2016

18h00 7 km course à pied

17h45 14 km course à pied

17h30 10 km marche

Organisé par l'ASE  
 Inscriptions : 05 59 34 47 19  
[www.laronededescretes.com](http://www.laronededescretes.com)

Prix : 10€ avant le 26/03/2015  
 12€ le jour même - Salle Beziat