

MOURENX

# La ville se met en selle pour la 6e édition de Mai à vélo

Dans le cadre de la manifestation nationale portée localement par la Communauté de communes Lacq-Orthez, plusieurs animations gratuites seront organisées à Mourenx du 12 mai au 13 juin.

**P**our la sixième édition de Mai à vélo, et la deuxième portée par la Communauté de communes Lacq-Orthez (CCLO), une quinzaine d'animations gratuites ont été programmées du 12 mai au 13 juin sur tout le territoire.

En février dernier, un appel à projets avait été lancé dans ce cadre, permettant de concocter un programme d'animations bien rempli. Avec une quinzaine de rendez-vous prévus, il y aura de quoi se mettre en selle un peu partout.



De nombreuses animations sont prévues pour « Mai à vélo ». Archives Claude Jouanserre

## Deux balades sociales

Sur Mourenx, plusieurs animations auront lieu, dont deux balades sociales : le mardi 12 mai avec le CCAS de Mourenx et le mercredi 13 mai avec l'EHPAD Les Pionniers. Durant ces deux balades, ouvertes à tous, les publics en situation d'isolement bénéficiaires des deux structures seront pris en charge par le Triporteur du Gave.

Les rendez-vous sont fixés à 14 h pour pédaler autour de Mourenx, sur des itinéraires sécurisés. Plusieurs départs auront lieu tout au long de l'après-midi. Les participants devront apporter leur matériel (vélo, casque et gilet haute visibilité). Renseignements et réservations nécessaires au 06 20 39 86 65.

## Atelier entretien du vélo et marquage

Le mercredi 13 mai, de 14h à 17h,

sur le parvis du MI [X], un atelier organisé par l'USEP 64 invitera les habitants à découvrir les aménagements cyclables et à participer à des ateliers de maniabilité sur une piste de Sécurité routière. Pour les personnes n'ayant ni vélo ni casque, le prêt est possible. En parallèle, l'Atelier vélo participatif et solidaire mettra à disposition du matériel afin que chaque participant puisse apprendre à entretenir et à effectuer des réparations sur sa bicyclette.

## Atelier sport vélo santé

Le lundi 18 mai, de 10h30 à 12h, un atelier sport vélo santé aura lieu dans la salle multifonction du MI [X]. Animé par le GE APA Santé, il permettra de découvrir les bienfaits du vélo sur la santé grâce à des exercices simples et accessibles, inspirés

de l'activité physique adaptée. Mises en mouvement, petits jeux et temps d'échanges aideront chacun à expérimenter le vélo comme un outil de bien-être, quels que soient son âge ou son niveau de pratique.

## Atelier maniabilité

Enfin, le samedi 13 juin, de 14h à 17h, dans le cadre des Journées des familles à la salle Louis-Blazy, l'association UFOLEP proposera un atelier d'initiation à la pratique du vélo et un atelier de remise en selle, afin d'apprendre à démarrer, freiner et tourner en toute sécurité. Chaque atelier comportera dix personnes. Pour celles n'ayant ni vélo ni casque, le prêt est possible.

Sur chacune de ces deux dernières animations, les inscriptions se feront tout au long de la journée aux horaires indiqués.