LES PRE-REQUIS POUR LA FORMATION

1. Avoir 16 ans à l'entrée en formation et à la remise du diplôme
2. Etre titulaire du PSC au positionnement
3. Présenter une CNI en cours de validité.

PUBLIC

Formation accessible aux personnes à mobilité réduite

LES EQUIVALENCES

Le titulaire du CQP ALS option AGEE ou JSJO peut demander, par équivalence le Bloc 1 du BPJEPS Activités Physiques Pour Tous.
Le titulaire du CQP ALS option AGEE ou JSJO peut demander, par équivalence le Bloc 4 du BPJEPS Activités Physiques Pour Tous.
Le titulaire du CQP ALS option AGEE peut demander, par équivalence du Bloc 1 du BPJEPS Activités de la Forme.

LES VOIES D'ACCES

Le CQP ALS est accessible en formation initiale ou continue et par Validation des Acquis de l'Expérience (VAE)

TARIFS / DATES DE SESSION

Frais de dossier, Coût pédagogique, Calendrier disponibles sur le site internet.
Frais de déplacement, d'hébergement et restauration à votre charge.
Financement (nous consulter).

Pour plus de renseignements, contactez-nous

Site du Calvados
secretariat.ufolep@laliguenormandie.org
02 31 06 11 24

Site de la Seine Maritime
ovivies@ufolep.org
02 35 94 25 64
06 83 20 64 10

UFOLEP Normandie
16 rue de la Girafe - BP 85091 - 14000 CAEN
Site internet :http://cr.ufolep.org/bassenormandie/

ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT
NORMANDIE

CERTIFICAT DE QUALIFICATION PROFESSIONNELLE (CQP)

ANIMATEUR DE LOISIR SPORTIF

En attente d'habilitation
RNCP 38820
Organisme certificateur de la branche du sport OC
MAJ sept 2026

Le Certificat de Qualification Professionnelle ALS est un diplôme de niveau IV.

AGEE

168 heures

Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression

Techniques cardio

Techniques douces

Activités d'expression

Renforcement musculaire

Ces activités, adaptées à l'âge et aux capacités des pratiquants, visent le maintien de la forme, à travers : l'amélioration des capacités physiques, l'entretien et le développement de la souplesse articulaire, ainsi que le renforcement musculaire sans recours à des appareils de musculation.

AGEE
Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression

JSJO
Jeux Sportifs et Jeux d'Opposition

LES CONTENUS DE FORMATION

BLOC 1
Préparation et animation de cycles de séance de loisir sportif en lien avec l'option choisie

BLOC 2
Organisation, information et communication autour de ces activités d'animation et d'encadrement physique et sportif

BLOC 3
Conduite de son parcours professionnel dans le domaine des activités physiques et sportives

LES ETAPES DE FORMATION

Positionnement 5h
Construction du Programme Individuel de Formation (PIF)

Formation selon PIF
BC1 par option
BC2 et BC3 commun
80h de stage minimum

Evaluation 2h
BC1.1 : Cycle d'animation
BC1.2 : Séance d'animation
BC2 : communication
BC3 : conduite de son parcours pro

JSJO

189 heures

Jeux Sportifs et Jeux d'Opposition

Jeux de ballons

Jeux de raquettes

Jeux d'opposition

Ces activités, à caractère ludique et éducatif, sont utilisées dans le cadre de situations pédagogiques dans un objectif de socialisation, de développement et de maîtrise des habiletés motrices en dehors de tout contexte de compétition.