



- Techniques cardio
- Techniques douces
- Activités d'expression
- Renforcement musculaire

**ufolep**  
TOUS LES SPORTS AUTREMENT  
CQP ALS NORMANDIE  
**AGEE**



ACTIVITÉS GYMNIQUES D'ENTRETIEN ET D'EXPRESSION

**DU 5 DÉCEMBRE 2025 AU 7 MAI 2026**  
**À MAROMME**

**RENSEIGNEMENTS**

UFOLEP Normandie  
16 rue de la Girafe - BP 85091 - 14000 CAEN  
☎ 02.31.06.11.24 🌐 [secretariat.ufolep@laliguenormandie.org](mailto:secretariat.ufolep@laliguenormandie.org)

**ufolep**  
TOUS LES SPORTS / AUTREMENT  
SEINE-MARITIME  
☎ 06.83.20.64.10  
🌐 [ovivies@ufolep.org](mailto:ovivies@ufolep.org)