

Formation BF1 A

marche nordique

« Brevet Fédéral d'Animateur 1^{er} degré » marche nordique

Discipline	Marche Nordique
Intitulé de la formation	BF 1 A « Brevet Fédéral 1 ^{er} degré Animateur »
Dates du stage	Du vendredi 4 octobre (17h30) au dimanche 6 octobre 2024 (17h00).
Lieu du stage	81 000 Albi (Tarn) lieu à confirmer
Hébergement	Stage sans hébergement Restauration du midi prise en charge
Conditions d'entrée en formation	Licencié UFOLEP (sinon licence à prendre à MNAlbigeoise) Diplôme premiers secours PSC1 ou équivalent (à fournir ou à passer dans les 6 mois) Avoir plus de 18 ans Période pré-stage ou probatoire
Volume horaire	<u>tronc commun</u> : 3 heures en présentiel vendredi de 17h30/20h30 + 3 heures en distanciel. <u>formation spécifique</u> : 18 heures (8h45 à 18h00 samedi et dimanche)
Objectifs	Etre capable d'animer et de gérer une activité de Marche Nordique au sein d'une association et de participer à l'organisation de projets dans le club voire dans le département et la région.
Contenus de formation	4 Unités de Compétences Capitalisables : - Technique et pédagogie : identifier et mettre en œuvre des actions motrices de base, avec une technique juste, appropriée et codifiée, mettre en œuvre des situations d'apprentissage, concevoir, animer et évaluer les actions d'apprentissage. - Législation et réglementation : identifier et appliquer les règlements sportifs de l'UFOLEP ainsi que les textes législatifs et réglementaires liés à cette discipline. - Sécurité de la pratique : identifier et prévenir les risques liés à l'activité, prendre en compte les incidences physiologiques et biomécaniques relatives à l'activité, assurer la sécurité et l'encadrement de la pratique et sur les différents lieux d'exercices. - Environnement : connaître les milieux et les matériels, s'y adapter et réagir en fonction des contraintes, prendre en compte la protection et le respect de l'environnement.
Documentation et matériel demandé	Matériel de prise de notes (stylo, surligneur, carnet ou feuille vierge) Licence UFOLEP (voir MNAlbigeoise) Copie du PSC1 si acquis Clé USB Bâtons de marche nordique. Tenue de sport.
Responsable administratif	Isabeau GLINKA Déléguée départementale UFOLEP 81
Formateur (s)	Isabeau GLINKA Joëlle BESOMBES Jacques REYNES
Coût par stagiaire	Frais de participation 110 € (+ 30€ de licence UFOLEP pour les non licenciés) Pour toute annulation non justifiée, le chèque sera encaissé.
Inscriptions	Fiche d'inscription à retourner par mail à amnalbigeoise@gmail.com avant le 14/09/2024 Les inscriptions seront définitives à réception du chèque libellé à l'ordre de Marche Nordique Albigeoise. Pour les stagiaires de MNAlbigeoise et MNSégala, la formation est prise en charge par le club.
Obtention diplôme fédéral UFOLEP	Validation tronc commun et spécifique Marche Nordique + période de réinvestissement (50 heures)

Union Française des Œuvres Laïques d'Éducation Physique Comité Départemental du Tarn

1 avenue Général Hoche 81000 ALBI

Tel. : 05 63 54 03 54 - Fax. : 05 63 38 35 34 – ufolep@fol81.org - www.ufolep81.com

Association régie par la loi du 1er juillet 1901 – N° SIRET : 352 701 965 000 19 Code APE : 9312 Z