

# Centre Social et Culturel

**CENTRE  
SOCIAL<sup>LE</sup>  
CULTUREL  
DE SAINT-JUÉRY**

Centre Social & Culturel municipal de St-Juéry  
Espace Victor Hugo - Côte des Brus

Nous contacter : 05 63 76 07 01  
[centre.social@ville-saint-juery.fr](mailto:centre.social@ville-saint-juery.fr)

Horaires d'ouverture : Lundi : 14h-17h30  
Du Mardi au vendredi : 9h-12h30/14h-17h30



Centre Social  
de Saint-Juéry



Ville de  
Saint-Juéry



ALLOCATIONS  
FAMILIALES  
Caf  
du Tarn

# PROGRAMME DU CENTRE SOCIAL ET CULTUREL

## SEPTEMBRE, OCTOBRE 2024

### SALON DES SENIORS

*Trouver des idées de loisirs, y voir clair sur sa retraite, prendre soin de sa santé, tout savoir sur ses droits... Stands d'information et conférences tout au long de la journée.*

**LE VENDREDI 27 SEPTEMBRE**

**DE 9h à 17h**

**à la Gare**

**Entrée gratuite**

### TOUS LES VENDREDIS

**DE 9h à 11h CAFE  
TARTINES au CSC,  
boissons chaudes,  
tartines beurre et  
confitures**



### Spectacle

Mardi 08/10 à 20h  
à Saint Juéry  
PARBLEX, cirque,  
dés 7 ans  
Saint Juéry: 2,5€ ad/1.5€ enf  
Exterieur: 4€/2€

**Nouveau**

### Atelier méditation

Tous les vendredis  
1ere séance: le vendredi 20 septembre  
de 9h30 à 11h au Centre Social et Culturel  
Sur inscription

Animatrice des séances  
**Lidewij De Werd**  
médiatrice en communication non violente

## Jeudi 5 septembre

Sortie randonnée adulte à Mouzieys-Teulet (8km),  
départ 9h30 retour vers 14h. Prévoir le pique-nique  
Gratuit sur inscription, annulé en cas d'intempéries



## Vendredi 6 septembre

Cuisinons ensemble un repas Indien: On prépare, on déguste et on range tous ensemble  
2€ Saint-Juérien et 4€ extérieur. Rendez-vous à 10h45 au Centre Social.



## Mardi 10 septembre

Atelier Bricolage de 9h30 - 11h30, aménagement de l'espace extérieur au CS  
Gratuit sur inscription



## Jeudi 12 septembre

"L'Éveil culturel des petits doigts"  
De 9h30 à 11h30 à L'annexe du Centre Social à Pratviel  
Gratuit sans inscription



## Vendredi 13 septembre

Sortie escapade Vénitienne à Castres sur inscription,  
Horaire à définir selon la programmation (journée ou soirée)  
2€50 adulte et 1€50 enfant Saint-Juérien  
4€ adulte et 2€ enfant extérieur



## Samedi 14 septembre

Parents Live 10h à 12h

Une fois par mois, un groupe de parents se retrouve, pour échanger, apprendre,  
partager ses expériences de parents.

Animé par Caroline Cannata, Diplômée en psychologie et communication  
Gratuit, sur inscription



## Vendredi 20 septembre



Santé et Gourmandise: "Alimentation sans gluten" avec Mme Tayac, diététicienne et nutritionniste  
2€ Saint-Juérien et 4€ extérieur. Rendez-vous à 11h au Centre Social.

## Mercredi 25 septembre

Sortie Famille à partir de 3ans "exoticamis",  
2€50 adulte et 1€50 enfant Saint-Juérien  
4€ adulte et 2€ enfant extérieur



## Jeudi 3 octobre

Retrouvez nous sur le marché de Saint-Juery de 9h à 12h.

Présentation du programme des vacances de Toussaint autour d'un café!

Atelier relaxation et auto massages avec Aurélie de 9h15 à 10h15  
renseignements et inscriptions à l'accueil

## Samedi 12 octobre:

Parents Live 10h à 12h (gratuit, sur inscription)



# DES SERVICES ET ANIMATIONS TOUTE L'ANNÉE !

## L'EVEIL CULTUREL DES PETITS DOIGTS



Pour les enfants de 0 à 3 ans accompagné par leur parent.

Tous les jeudis matin de 9h30 à 11h30 à l'annexe du Centre Social à Pratviel



## ATELIER BRICOLAGE

Le mardi matin de 9h30 à 12h sur inscription, gratuit, renseignement auprès de Adrien.

## RÉCONFORT ENTR' AIDANT



Prendre soin de vous pour prendre soin de l'autre

Les mardis de 14h à 16h/gratuit, animé par Lilly, médiatrice en communication non violente



## ATELIER SPEAK ENGLISH

atelier de conversation animé par Michèle

Tous les jeudis de 10h à 11h / gratuit

## YOGA



animé par Raymond

Tous les lundis matins, reprise le 16/09

(9h30-10h30 yoga adapté

10h45-11h45 yoga traditionnel)

40€ par trimestre (1 séance d'essai gratuite)



## ATELIER PATCHWORK

Les mercredis et vendredis après-midis à partir de 14h / gratuit

## ATELIER PLANTE



Les lundis 30 sept et 14 Octobre. de 14h à 16h / gratuit

## GYM SENIOR



Tous les mardis 40€ l'année, reprise le 24/09

Groupe 1 : 9h30-10h30

Groupe 2 : 10h45-11h45



## ATELIER MÉMOIRE

groupe 1: 23/09, et 07/10

groupe 2: 30/09, 14/10

Gratuit, sur inscription



## COURS SOCIO-LINGUISTIQUE

Tous les mardis de 9h à 12h, reprise le 10/09

Engager un premier apprentissage linguistique: avec ARALIA



## ATELIER INFORMATIQUE

Découverte de l'outil informatique

Reprise le 01/10

Tous les mardis de 9h à 12h / gratuit

## ATELIER CAFE/INFORMATIQUE

animé par ARALIA, cycle de 20h / 5€

Le vendredi de 9h30 à 12h reprise le 4/10

Renseignements auprès de Adrien.



## AIDE ADMINISTRATIVE

aux petites démarches

Tous les mardis de 9h à 12h / gratuit

Sans rendez-vous

