

**CHAMPIONNAT INTER-DEPARTEMENTAL**  
**DE GYMNASTIQUE ARTISTIQUE**

**3 et 4 Fevrier 2018**



**Tarn et Garonne (82)**

à

**LAFRANÇAISE**

\*



# INFORMATIONS IMPORTANTES...

- L'accès aux installations sportives (salle de compétition et salle d'échauffement) ne peut se faire que sur présentation de la licence 2017-2018 homologuée et conforme (photo + signature).

**ATTENTION** : tout gymnaste, entraîneur, juge, sans licence ni pièce d'identité se verra refuser l'accès aux salles (cf. règlement).

- **L'échauffement...**
  - Pour le gymnase l'échauffement aux agrès se fera sur le plateau (aménagement des grilles prévu)
  - Echauffement général en salles annexes sans agrès.
- **Les juges...**
  - Chaque juge devra présenter sa licence 2017/2018 ainsi que son livret de formation validé.
  - Une réunion de juges est prévue 1h avant le début de chaque groupe de rotation.
  - Les juges devront se présenter dans une tenue correcte. (haut blanc, bas noir ou bleu marine).
- **Le contrôle des licences**
  - Le contrôle des licences et la remise des feuilles de matchs s'effectueront à l'entrée de la salle d'échauffement
- **Déroulement de la compétition...**
  - 2 entraîneurs en tenue sportive seront admis durant les temps d'échauffement à l'agrès mais **un seul** au moment du passage à l'agrès
  - Le matériel prévu à chaque agrès ne peut être déplacé sur un autre.
  - Une tenue sportive est exigée des entraîneurs et des gymnastes.
- **Quelques consignes...**
  - Les chaussures de ville sont formellement interdites dans les salles d'échauffement et de compétitions.
  - Ne laisser aucun objet de valeur dans les vestiaires, le comité d'organisation décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol.
  - La participation au palmarès, en tenue de club, est obligatoire, les équipes absentes seront déclassées (cf. règlement).
  - Merci de respecter les lieux en utilisant les containers qui seront mis à votre disposition tout au long du week-end.
  - Seules les personnes habilitées et munies d'un « badge officiel » seront autorisées à pénétrer sur les plateaux de compétition.
  - **PRENDRE DES AFFAIRES CHAUDES CAR LE GYMNASSE PLATEAU BLEU N'EST PAS TRES BIEN CHAUFFE.**

Responsable Technique	Responsable club organisateur
<p>KERMARREC Arnaud</p> <p>FOUCAULT Christelle</p> <p>COVAREL Floriane</p>	<p>Aurore DEROMAS</p> <p><a href="mailto:aurore.deromas@gmail.com">aurore.deromas@gmail.com</a></p>

## *QUELQUES ÉLÉMENTS TECHNIQUES IMPORTANTS...*

Bienvenue en Tarn et Garonne.

- **En arrivant à Lafrançaise**

Le responsable du club devra se présenter à l'accueil au Gymnase du Collège (suivre le fléchage) pour retirer son dossier comprenant l'organigramme avec les modifications de dernière minute.

- **Les adresses des gymnases...**

Gymnases du Collège

Avenue d'aquitaine

Après le rond point du Quercy 1<sup>er</sup> à droite.

- **Pratique...**

Les gymnases d'échauffement et de compétition sont sur le même site à quelques mètres l'un de l'autre.

- **Stationnement sur et autour des lieux de compétitions... (CF. plan)**

Parkings identifiés sur plan et bord de route.

Veillez nous indiquer si vous venez en bus afin de pouvoir réserver un emplacement. Merci.

# VOTRE ROUTE VERS LAFRANCAISE :

En venant de :

MAZAMET-MURET-BAGNERE DE BIGORRE-PORTET :

Toulouse → Montauban-

A la sortie de Montauban, direction Moissac par Lafrançaise

toujours tout droit- Rond point « Porte du Quercy »

- direction Lafrançaise -

1<sup>ère</sup> à droite pour le gymnase, le collège et le stade.

DECAZEVILLE :

Direction Montauban → Moissac par Lafrançaise

Rond point « Porte du Quercy »

- direction Lafrançaise -

1<sup>ère</sup> à droite pour le gymnase, le collège et le stade.

SAINT AFFRIQUE :

St Affrique → Albi → Montauban

direction Moissac par Lafrançaise-

toujours tout droit- Rond point « Porte du Quercy »

- direction Lafrançaise -

1<sup>ère</sup> à droite pour le gymnase, le collège et le stade.

CASTELSARRASIN ou MOISSAC :

Rond point « Porte du Quercy »

Direction Lafrançaise 1<sup>ère</sup> à droite pour le gymnase, le collège et le stade.

AUCH :

Mauvezin → Beaumont de Lomagne → La ville dieu du temple →

Rond point « Porte du Quercy »

Direction Lafrançaise 1<sup>ère</sup> à droite pour le gymnase, le collège et le stade.

# HEBERGEMENTS :

Gîtes du Hameau du lac : (à 3 minutes du gymnase)

4/6 places ou 6/8 places - possibilité du cuisiner sur place- chauffés

Camping du Lac : (à 3 minutes du gymnase)

Mobil home, chalets chauffés. - possibilité du cuisiner sur place

Monsieur LOURIVIERES

06-16-35-00-82 / 05-63-65-89-69

GITES PARTICULIERS A PROXIMITE DU VILLAGE

# RESTAURATION :

Sandwich (jambon, saucisses, merguez), frites,

boissons (froides et chaudes),

gâteaux, viennoiseries

Friandises... crêpes, churros, gaufres !

TOUT AU LONG DE LA JOURNEE !!

Une salle chauffée sera mise à votre disposition pour vous restaurer...

**IL Y A TOUT CE QU'IL FAUT SUR PLACE POUR SE  
RESTAURER !!!**

# NUMEROS UTILES :

## Urgence

Pompiers	18
Gendarmerie	17 ou 05.63.65.80.07
S.A.M.U.	15

## Les services

Mairie de Lafrançaise	05.63.26.48.48
Office de Tourisme Intercommunal	05.63.65.91.10

## Médecins Généralistes

Dr BLANDINO-PAULIN Anne et CARLIN Michel - 05.63.65.86.25

## Pharmacies

Enjalbert & Lamassiode - 05.63.65.80.13

# PLAN :



© Michelin 2004 © Tele Atlas

Office du tourisme

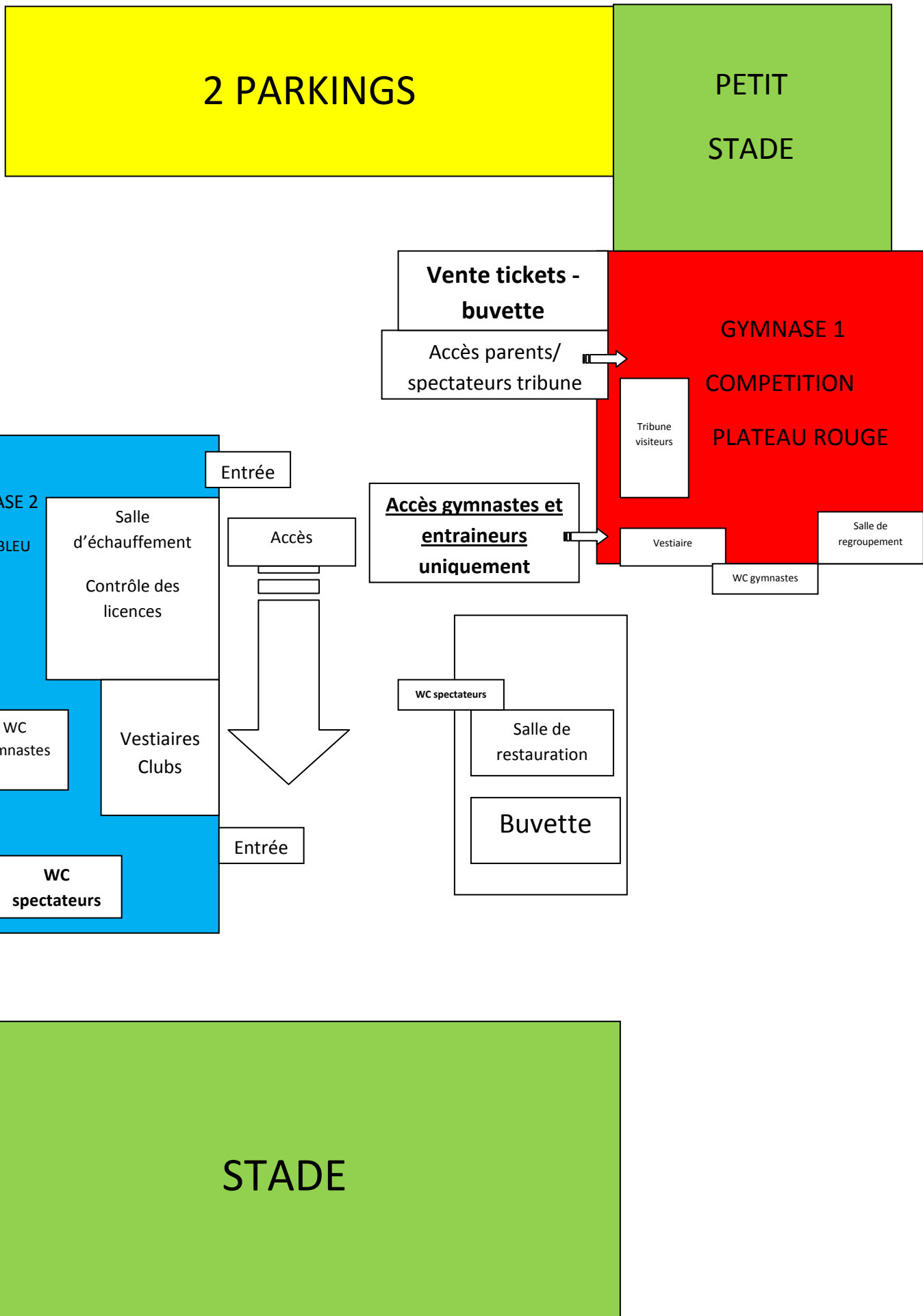


Accès au gymnase



Avenue de St Maurice-  
direction Honor de Cos-  
4<sup>ème</sup> à droite - 1<sup>ère</sup> à droite  
pour le camping et les gites.

# PLAN DU SITE :





**PLATEAU FEMININ BLEU - Contrôle des licences et Echauffement : 1h00 avant chaque rotation**

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
9h00 - 10h30	N7 7-14 ans MURET	N7 7-14 ans MOISSAC 1	N7 7-14 ans LAFRANCAISE	N7 7-14 ans MAZAMET
10h30 - 12h00	N7 7-14 ans ST AFFRIQUE	N7 7-14 ans MOISSAC 2		N7 7-14 ans DECAZEVILLE
12h00 - 13h30	N7 7-14 ans BAGNERES	N6 7-10 ans AUCH	N7 11 ans et + MURET	N7 11 ans et + PORTET
13h30 - 15h00	N7 7-10 ans LAFRANCAISE	N7 7-10 ans AUCH	N7 7-10 ans CASTELSARRASIN	N8 11 ans et + PORTET
JUGES BF1 complet mini Réunion : 8h00	MOISSAC LAFRANCAISE	CASTELSARRASIN BAGNERES	MURET ST AFFRIQUE	PORTET MAZAMET

**PALMARES 15h00**

**PLATEAU FEMININ BLEU - Contrôle des licences et Echauffement : 1h00 avant chaque rotation**

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
16h00 - 17h30	N6 11-18 ans MURET 1	N6 11-18 ans MURET 2	N6 11-18 ans MAZAMET	N6 11 ans et + LAFRANCAISE 1
17h30 - 19h00	N6 11 ans et + MURET	N6 11 ans et + LAFRANCAISE 2	N6 11 ans et + AUCH	
19h00 - 20h30	N6 11-15 ans ST AFFRIQUE	N6 11-15 ans MURET	N6 11-15 ans CASTELSARRASIN	N6 11-15 ans PORTET
JUGES BF1 complet mini Réunion : 15h00	LAFRANCAISE MURET	MAZAMET PORTET	ST AFFRIQUE CASTELSARRASIN	MURET LAFRANCAISE

**PALMARES 20h30**

**PLATEAU FEMININ ROUGE - Contrôle des licences et Echauffement : 1h00 avant chaque rotation**

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
9h00 - 10h30	N4 11-18 ans MURET	N5 11-18 ans CASTELSARRASIN	N4 8-14 ans AUCH	N4 8-14 ans MURET
10h30 - 12h00	N5 11-18 ans MURET	N5 11-18 ans LAFRANCAISE	N5 11-18 ans PORTET	N4 11-18 ans CASTELSARRASIN
12h00 - 13h30	N8 7-12 ans MOISSAC	N8 7-12 ans MURET		N8 7-12 ans MAZAMET
13h30 - 15h00	N5 11-15 ans LAFRANCAISE	N5 7-14 ans MOISSAC	N5 7-14 ans MURET	N5 7-14 ans CASTELSARRASIN
JUGES BF2 complet mini Réunion : 8h00	CASTELSARRASIN ST AFFRIQUE	MURET MOISSAC	MAZAMET PORTET	MURET LAFRANCAISE

**PALMARES 15h00**

**PLATEAU FEMININ ROUGE - Contrôle des licences et Echauffement : 1h00 avant chaque rotation**

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
16h00 - 17h30	N5 11 ans et + MURET	N5 11 ans et + BAGNERES	N5 11 ans et + MOISSAC	N5 11 ans et + PORTET
17h30 - 19h00	N3 11-18 ans MURET 1	N3 11-18 ans MURET 2	N3 8-14 ans MURET	N4 11-15 ans CASTELSARRASIN
19h00 - 20h30	N1 11 ans et + PORTET	N3 11 ans et + MURET 1	N3 11 ans et + MURET 2	N3 11 ans et + AUCH
JUGES BF3 complet mini Réunion : 15h00	BAGNERES MURET	MURET PORTET	MOISSAC CASTELSARRASIN	PORTET MURET

**PALMARES 20h30**

**PLATEAU FEMININ BLEU - Contrôle des licences et Echauffement : 1h00 avant chaque rotation**

	SAUT	BARRES	REPOS	POUTRE	SOL
9h00 - 10h50	N6 7-14 ans LAFRANCAISE 1	N6 7-14 ans PORTET	N6 7-14 ans AUCH	N6 7-14 ans DECAZEVILLE	N6 7-14 ans MURET
10h50 - 12h20	N6 7-14 ans MOISSAC	N6 7-14 ans LAFRANCAISE 2		N6 7-14 ans CASTELSARRASIN	N6 7-14 ans MAZAMET
JUGES BF1 complet mini Réunion : 8h00	LAFRANCAISE CASTELSARRASIN	PORTET DECAZEVILLE		MOISSAC MURET	MURET MAZAMET

**PALMARES 12H30**

**PLATEAU FEMININ BLEU - Contrôle des licences et Echauffement : 1h00 avant chaque rotation**

	SAUT	BARRES	REPOS	POUTRE	SOL
13h30 - 15h20	N8 7-14 ans MURET	N8 7-14 ans ST AFFRIQUE	N8 7-14 ans PORTET	N7 7-12 ans LAFRANCAISE	N7 7-12 ans MOISSAC
15h20 - 17h10	N8 7-14 ans LAFRANCAISE	N7 7-12 ans CASTELSARRASIN	N7 7-12 ans PORTET	N7 7-12 ans ST AFFRIQUE	N7 7-12 ans MURET
JUGES BF1 base mini Réunion : 12h30	CASTELSARRASIN PORTET	ST AFFRIQUE MURET		LAFRANCAISE MURET	DECAZEVILLE MOISSAC

**PALMARES 17H15**

**PLATEAU FEMININ ROUGE - Contrôle des licences et Echauffement : 1h00 avant chaque rotation**

	SAUT	BARRES	REPOS	POUTRE	SOL
9h00 - 10h50	N8 7-10 ans MURET	N8 7-10 ans LAFRANCAISE 1	N8 7-10 ans CASTELSARRASIN	N8 7-10 ans MOISSAC 1	N8 7-10 ans MAZAMET
10h50 - 12h20	N8 7-10 ans MOISSAC 2	N8 7-10 ans ST AFFRIQUE		N8 7-10 ans PORTET	N8 7-10 ans LAFRANCAISE 2
JUGES BF1 base mini Réunion : 8h00	MOISSAC LAFRANCAISE	ST AFFRIQUE MURET		CASTELSARRASIN PORTET	LAFRANCAISE MURET

**PALMARES 12H30**

**PLATEAU FEMININ ROUGE - Contrôle des licences et Echauffement : 1h00 avant chaque rotation**

	SAUT	BARRES	REPOS	POUTRE	SOL
13h30 - 15h20	N8 7-8 ans MURET 1	N7 7-8 ans CASTELSARRASIN	N4 11 ans et + MURET	N4 11 ans et + CASTELSARRASIN	N4 11 ans et + LAFRANCAISE
15h20 - 16h50	N8 7-8 ans CASTELSARRASIN	N8 7-8 ans MURET 2		N8 7-8 ans LAFRANCAISE	N8 7-8 ans PORTET
JUGES BF2 complet mini Réunion : 12h30	LAFRANCAISE PORTET	MURET CASTELSARRASIN		MAZAMET MURET	PORTET CASTELSARRASIN

**PALMARES 17H15**

**PLATEAU MASCULIN/ROUGE** - Contrôle des licences et Echauffement : 1h00 avant chaque rotation

	SOL	ARCONS	ANNEAUX	SAUT	PARALLELES	FIXE
12h45 - 15h00	N6 7-14 ans CASTELSARRASI N	N6 7-14 ans LAFRANCAISE 1	N6 7-14 ans LAFRANCAISE 2			
JUGES BF1 base mini Réunion : 11H45	CASTELSARRASI N LAFRANCAISE	CASTELSARRASI N LAFRANCAISE	CASTELSARRASI N LAFRANCAISE			

**PALMARES 15h00**

**PLATEAU MASCULIN/ROUGE** - Contrôle des licences et Echauffement : 1h00 avant chaque rotation

	SOL	ARCONS	ANNEAUX	SAUT	PARALLELES	FIXE
16h00 - 18h15	N4 11-18 ans MURET	N4 11-18 ans MAZAMET	N4 8-14 ans LAFRANCAISE			
18h15 - 20h30	N4 11 ans et + MURET / CASTEL	N3 11 ans et + LAFRANCAISE 1	N3 11 ans et + LAFRANCAISE 2			
JUGES BF2 complet mini Réunion : 15H00	CASTELSARRASI N LAFRANCAISE	MAZAMET LAFRANCAISE	MURET LAFRANCAISE			

**PALMARES 20h30**

**PLATEAU MASCULIN/ROUGE** - Contrôle des licences et Echauffement : 1h00 avant chaque rotation

	SOL	ARCONS	ANNEAUX	SAUT	PARALLELES	FIXE
10h05 - 12h20	N6 7-10 ans MURET	N6 7-10 ans LAFRANCAISE	N6 11 ans et + LAFRANCAISE			
JUGES BF1 base mini Réunion : 9H00	CASTELSARRASI N MURET	LAFRANCAISE MURET	LAFRANCAISE CASTELSARRASI N			

### PALMARES 12H30

**PLATEAU MASCULIN/ROUGE** - Contrôle des licences et Echauffement : 1h00 avant chaque rotation

	SOL	ARCONS	ANNEAUX	SAUT	PARALLELES	FIXE
13H30 - 15H45	N5 7-14 ans CASTELSARRASIN	N5 7-14 ans MURET	N5 11 ans et + MURET			
JUGES BF1 complet mini Réunion : 9H00	CASTELSARRASI N MURET	LAFRANCAISE MURET	LAFRANCAISE CASTELSARRASI N			

### PALMARES 17H15

Pour les responsables de clubs et les bénévoles, le samedi soir, nous ferons une auberge espagnole, chacun amène à grignoter et à boire, nous partagerons une partie de la soirée ensemble !

ENGAGEMENTS EQUIPES :

Les engagements se font via le site UFOLEP

[www.ufolepgym.com](http://www.ufolepgym.com)

avant le 20/01/2018

Merci à tous



A Bientôt, à Lafrançaise !!