

CQP Activité de Loisirs Sportifs

2021

Option :

Jeux sportif et Jeux d'opposition

Réunion d'informations avec les Formateurs le

Mardi 16 mars 2021 de 10h à 12h

A la Maison des Sports-
4725 rocade Charles de Gaulle
84000 Avignon

Renseignements et inscription
obligatoire à la réunion au:

06.33.22.72.84 ufolepaca@yahoo.fr

Avec le **CQP UFOLEP**

Animateur de Loisir Sportif

je réalise mon rêve et
je deviens animatrice sportive...

Et vous ?

Isandra - 01 79 85 71 01

ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT
REGION SUD - PROVENCE ALPES COTE D'AZUR

ufolep84
TOUS LES SPORTS AUTREMENT

Dans le cadre des consignes sanitaires, la participation a cette réunion est soumise à inscription afin de ne pas dépasser la capacité d'accueil.

Seules les personnes inscrites pourront y participer.

Vous devrez entrer dans la salle avec votre masque et le retirer en entrant. Du gel hydro alcoolique sera à disposition à l'entrée de la salle.

L'UFOLEP

Première Fédération Sportive Affinitaire de France, qui œuvre pour le développement de la pratique sportive pour tous depuis 1928 notamment par la formation fédérale et qualifiante.

Voilà plus de 10 ans que notre équipe de formateurs met en place la formation CQP Activités de Loisir Sportif dans les 3 options existantes (AGEE-JSJO-ARPO).

Les objectifs de la formation:

Acquérir des compétences professionnelles nécessaires à l'animation des activités physiques de loisir sportif dans le champs du fitness, de la gym d'entretien et d'expression

(Technique douce, cardio, renforcement musculaire...)

Le contenu de la formation:

UC1: Participation à la vie de la structure
UC2: Conception d'un projet d'animation
UC3: réalisation d'un projet d'animation de Loisir Sportif

Alternance dans un structure d'animation (salles de sport, associations sportives...)

Pré-requis

- Avoir 17 ans à l'entrée de la formation et 18 ans au moment de la certification
- Etre titulaire du PSC1 ou équivalence reconnue par le Ministère de l'Intérieur
- Pouvoir justifier d'une pratique d'activités physiques de loisirs dans les sports autour du fitness, de la gym, du cardio....
- Présenter un certificat médical de non contre indication à la pratique et à l'animation sportive de moins de 3 mois

Modalités de formation:

Information collective: 16 mars de 10h à 12h à la Maison des Sports—
UFOLEP 84 4725 Rocade Charles de Gaulle—84000 Avignon

Dates: de 20 mars 2021 au 19 septembre 2021

Durée: 105h en centre de formation et 50h dans une structure d'accueil

Lieu de formation: Avignon — Maison des Sports

Mode de financement

Cette formation peut être prise en charge dans le cadre de votre compte personnel de formation ou bien par pôle emploi .

Coût de la formation 1900€

(comprenant frais administratifs et coût pédagogique)

Cette formation peut accueillir jusqu'à
15 stagiaires