

# 4ème Manche Départementale de X-COUNTRY 2025

\*\*\*\*\*

A Commune de LA FERRIERE le 13/04/25

Lieu-dit de départ : Le Bois des Girondins

REGLEMENT DE LA JOURNEE



L'épreuve se déroule sur un circuit de **4,5** kms ( sauf pour jeunes 7 -10 ans circuit de **1** km et 11-12 ans circuit de **2** km) , signalé par des flèches, et à parcourir un certain nombre de tours suivant la catégorie.

Le nombre de tours à effectuer est indiqué ci-dessous ; il pourra être modifié à l'issue du 1<sup>er</sup> tour.

**10 H 00** Départ

Masculins 13-14 ans	<b>2</b> tours , soit <b>9</b> km
Masculins 40-49	<b>6</b> tours , soit <b>27</b> km ( 1 tour de plus que les 50-59 et 60+)
Masculins 50-59	<b>5</b> tours , soit <b>22,5</b> km
Masculins 60 +	<b>4</b> tours , soit <b>18</b> km
Féminines 17/19, 20/29 , 30/39, 40/49 et 50+	<b>4</b> tours , soit <b>18</b> km
Féminines 15-16	<b>3</b> tours , soit <b>13,5</b> km
Féminines 13-14	<b>2</b> tours , soit <b>9</b> km
Tandems mixte et masculin	<b>4</b> tours , soit <b>18</b> km

**12 H 00** Remise des récompenses du matin

**14 H** Départ

Masculins 20-29 ans	<b>6</b> tours , soit <b>27</b> km
Masculins 30-39 ans	<b>6</b> tours , soit <b>27</b> km
Masculins 17-19 ans	<b>5</b> tours , soit <b>22,5</b> km
Masculins 15-16 ans	<b>3</b> tours , soit <b>13,5</b> km

**16 H 20** Départ Jeunes (masculin et féminine) 11-12 ans **3** tours , soit **6** kms

**16 H 30** Départ Jeunes (masculin et féminine) 7/8 et 9/10 ans **3** tours de « découverte » dont 1 de reconnaissance

**16h45** Jeunes ( masculins et féminins ) 4-6 ans circuit initiation VTT de ... m ; départs échelonnés 1 par 1 ; hors compétition  
( cette organisation est en option, à choisir par chaque club ou pas )

**17 H** Podium et récompenses

**(cf règlements nationaux pour durées et distances max)**

ATTENTION : L' APPEL SE FERA ¼ H AVANT LE DEPART DES COURSES

**NOM, PRENOM et n° telephone du Directeur de course : BLANCHARD Stéphane / 07 89 46 68 13**

#### Organisation des courses :

Le nombre de tours à effectuer sera annoncé en début de course ou à l'issue du 1<sup>er</sup> tour. Chaque organisateur estimera ce nombre de tours avant l'épreuve (suivant les temps de courses préconisés par le règlement National).

Dès que le premier concurrent UFOLEP a franchi la ligne d'arrivée, tous les autres coureurs doivent finir le tour entamé (la course s'arrête pour tous les participants quand le premier coureur UFOLEP franchit la ligne d'arrivée).

Chaque participant ne pourra s'inscrire que dans une seule course par manifestation (une inscription tandem et individuelle au cours d'une même journée ne sera pas acceptée – cf règlement nationaux).

Les catégories partiront dans l'ordre ci-dessus avec un décalage de 2 minutes.

Les différentes catégories féminines partent ensemble.

**Les essais du circuit ne pourront se faire que lorsque le concurrent aura fixé sa plaque en évidence sur son guidon et ne seront pas autorisés durant les compétitions (quelque-soit la catégorie en cours) ( sous peine de disqualification).**

